

## 心理與諮商學系學士班課程架構

### 一、本系簡介

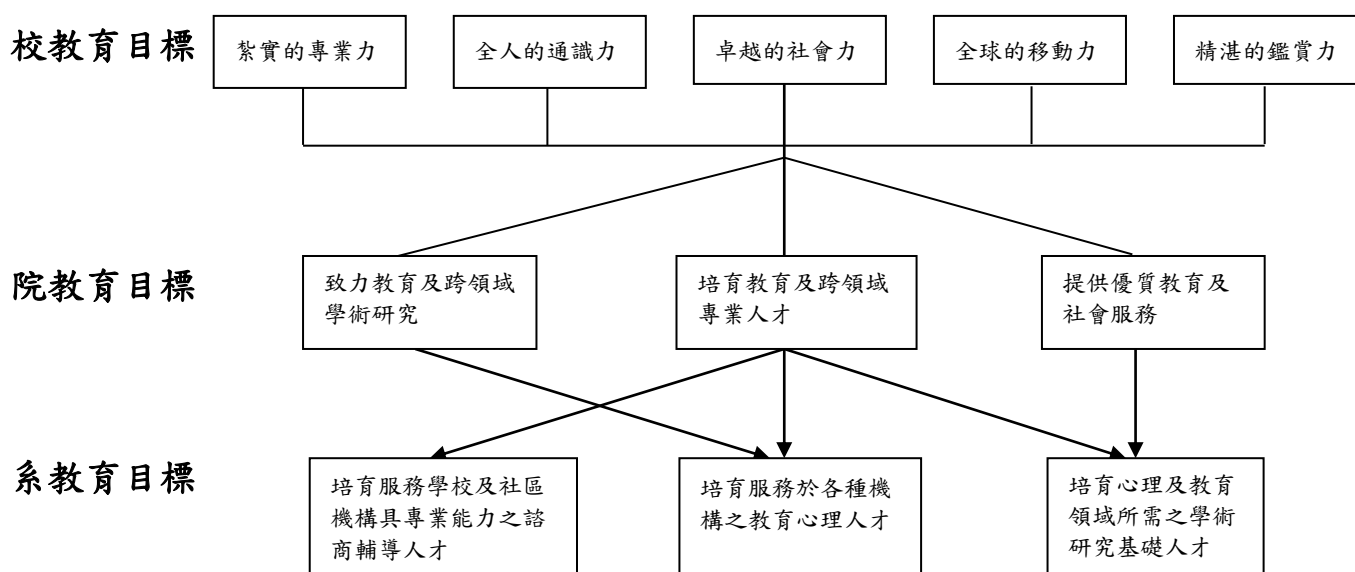
心理學的發展是已開發國家重要的學術指標之一。在社會競爭激烈的情況下，國人的壓力普遍增大，心理衛生普受重視，而社會亟需心理與諮商人才以因應實際需要。本系因應社會變遷的發展趨勢，藉由理論與實務結合的課程及多元化的學習活動，積極培育教育心理與諮商輔導領域的專業人才。

### 二、教育目標

#### (一) 本系教育目標

1. 培育服務學校及社區機構具專業能力之諮商輔導人才。
2. 培育服務於各種機構之教育心理人才。
3. 培育心理及教育領域所需之學術研究基礎人才。

#### (二) 本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



### 三、課程規劃

#### (一) 本系核心能力

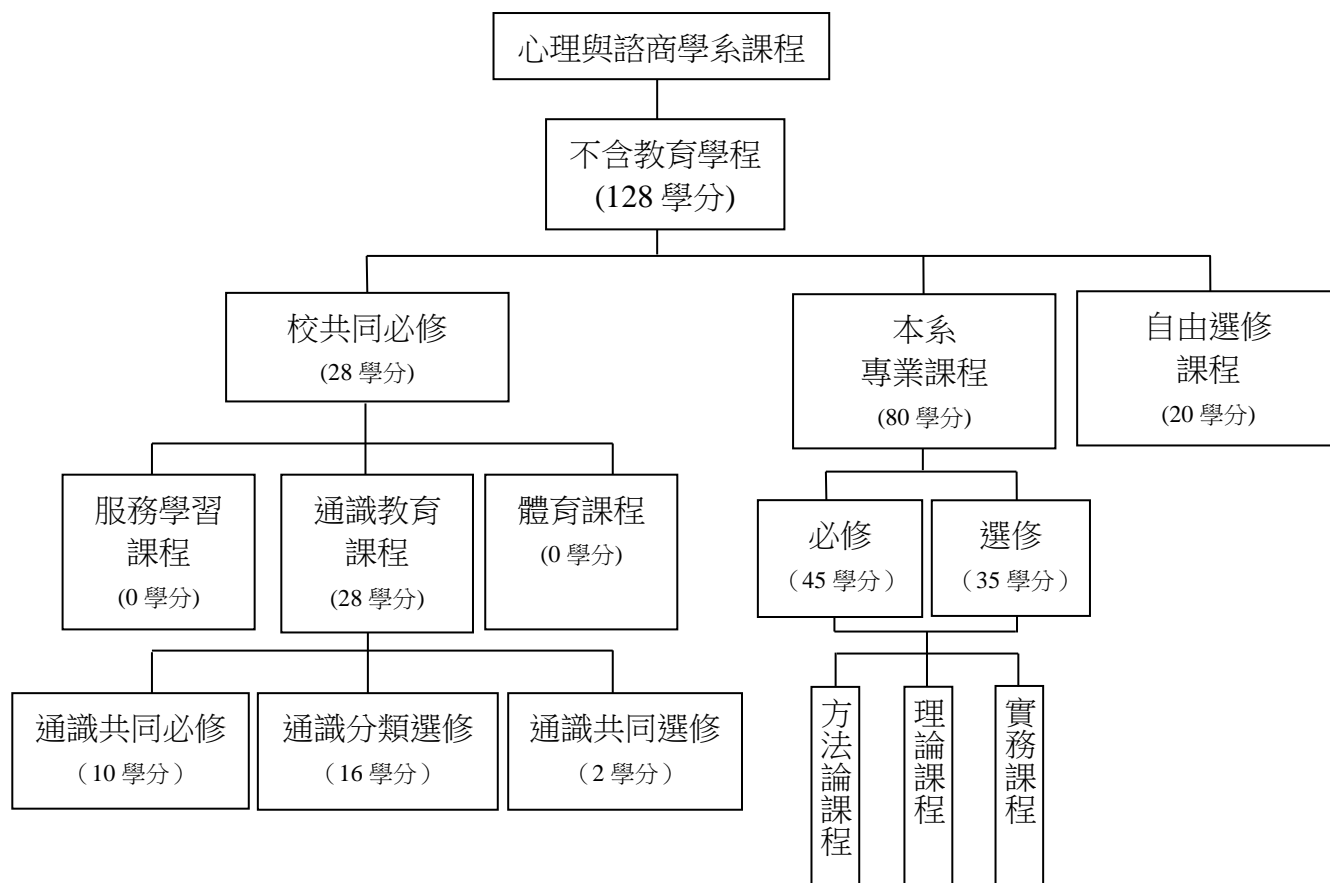
1. 運用研究方法與工具之能力。
2. 心理學基礎知能。
3. 心理測驗與評量基礎知能。
4. 輔導與諮商基礎知能。
5. 表達與溝通能力。

## (二) 課程架構

本系不修讀國民小學教師師資職前教育課程者，應修畢 128 學分始可畢業。全校共同必修 28 學分，含服務學習 0 學分、體育 0 學分、通識共同必修 8 學分、通識分類選修 16 學分、通識共同選修 4 學分；本系專業課程必修 45 學分，選修 35 學分及自由選修課程 20 學分（可於本系、外系或跨校選修，不含通識課程）。

### 1. 課程架構圖

教育學程課程與非教育學程修習學分表



### 2. 學分規畫表

課程類別	校共同課程						系專門課程	自由選修課程 (註)	總計	
	必修					選修				
	通識教育課程			服務學習課程	體育課程					全民國防教育
	共同必修	分類選修	共同選修							
必修	10	—	—	0	0	—	45	0	55	
選修	—	16	2	—	—	0	35	20	73	
合計	28						80	20	128	

註：自由選修課程至多 20 學分，可於本系、跨系或跨校選修，不含通識。

### 3.課程模組表

臺北市立大學心理與諮商學系大學部課程地圖：至少 128 學分

大學基礎課程

臺北市立大學心理與諮商學系大學部課程地圖(畢業:至少 128 學分)

大學基礎課程

校共同科目

必修

選修

通識教育課程(28 學分)

體育課程  
(0 學分)

服務學習課程  
(0 學分)

全民國防  
教育(0 學分)

共同必修  
(共 10 學分)

分類選修  
(16 學分)

共同選修  
(2 學分)

國文(I)  
閱讀與思辯  
國文(II)  
語文表達  
(大一學期課，  
上下學期各 2 學分)

藝術與美感  
(4 學分)  
公民素養與  
社會探索  
(4 學分)

共同  
選修  
(2 學分)

英文(I)  
英文(II)  
(大一學期課，  
上下學期各 2 學分)  
英文(III)  
(大二學期課，2 學分)

人文與文化  
思考  
(4 學分)

自然、生命  
與科技  
(4 學分)

體育課程  
(大一、大二  
必修 0 學分，  
須修習 4 門不  
同科目名稱；  
體育學院、舞  
蹈學系及體育  
學系除外)

服務學習課程  
(一般或專業，各  
學系擇一開設)  
一般服務學習  
課程  
(大一或大二學年  
課，0 學分)  
專業服務學習  
課程  
(至少 2 學期，學  
分各學系自訂)

全民國防教育  
108 學年度(含)  
之後學生為選修  
0 學分  
註 2:107 學年度  
(含)之前入學學  
生為必修 0 學  
分，需修習 2 門  
不同科目名稱之  
全民國防領域課  
程始得畢業。

註 1:108 學年度起大學部入學生於畢業前須修習通  
識選修「資訊應用與設計類課群」課程至少 2 學分，  
相關課程由通識教育中心另行公告。

## 系專門課程

### 系共同必修(45 學分)

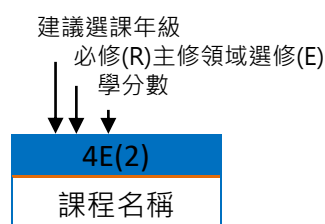
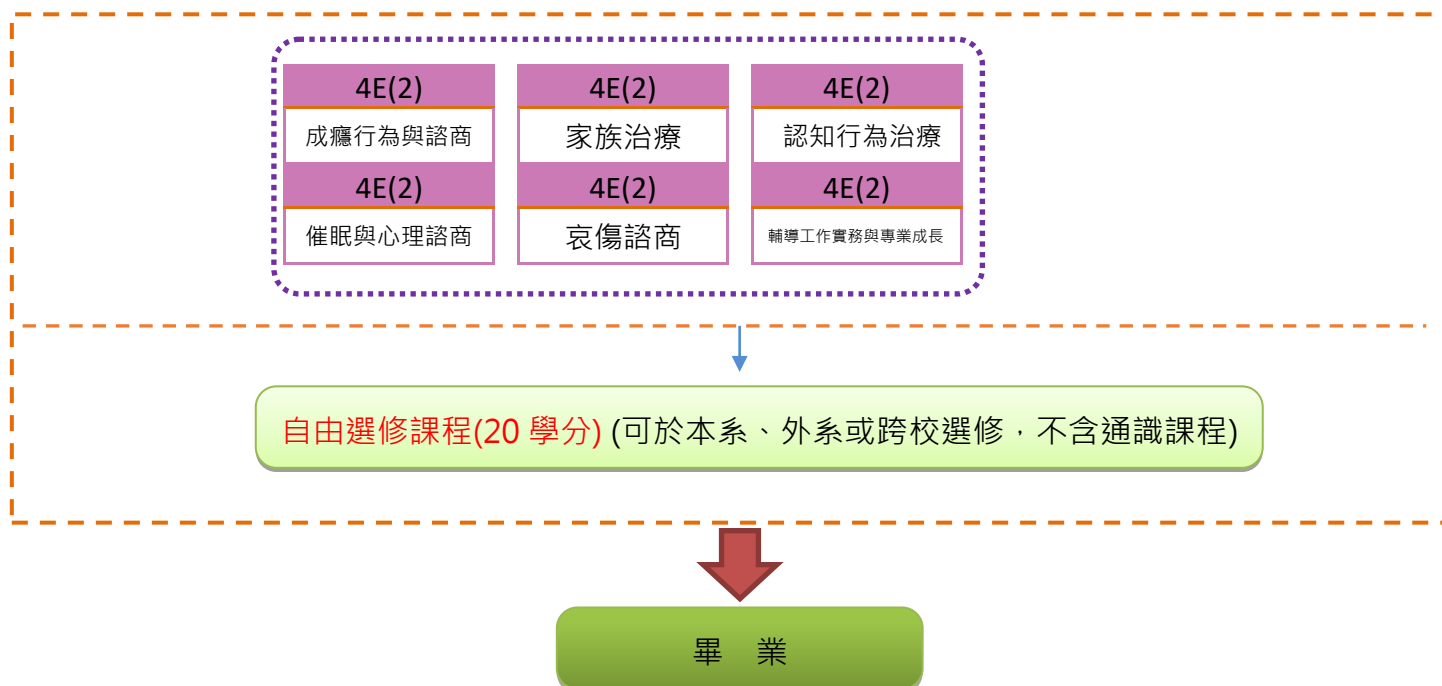
1R(4) 普通心理學	1R(4) 心理與教育統計學	1R(2) 輔導原理與實務	1R(2) 人際關係與溝通	1R(3) 發展心理學
2R(2) 行為科學研究法	2R(4) 心理與教育測驗	2R(4) 諮商理論與技術	2R(2) 團體輔導	2R(2) 諮商技巧
3R(3) 人格心理學	3R(3) 變態心理學	3R(3) 社會心理學	3R(3) 團體諮商理論與實務	
4R(2) 輔導專業倫理與法律	4R(2) 學校輔導實習	4R(2) 諮商實習		

### 系選修(至少 35 學分)

1E(2) 生涯規劃
2E(2) 教育心理學
3E(2) 學習診斷與輔導
2E(2) 生涯發展與輔導
2E(3) 特殊兒童心理與教育
3E(3) 兒童青少年問題與評估
4E(2) 學校心理學

1E(2) 自我探索與覺察	1E(2) 性別關係與輔導	1E(2) 高齡學導論
1E(2) 心理衛生	2E(2) 應用行為分析	2E(2) 社會工作理論與實務
2E(2) 親職教育	2E(3) 犯罪心理學	3E(2) 高齡諮商理論與實務
2E(3) 表達性治療	3E(2) 心理劇治療	3E(2) 社區心理學
3E(3) 兒童與青少年輔導	3E(2) 觀護制度與社區處遇	3E(2) 兒童與青少年精神醫學
3E(2) 危機處理與自殺防治	3E(2) 個案研究	3E(2) 團體諮商實習
3E(2) 遊戲治療	3E(2) 敘事治療	4E(2) 婚姻與家庭
4E(2) 高齡心理衛生	4E(2) 藝術治療	4E(2) 家庭暴力與性侵害
4E(2) 個案工作與管理	4E(2) 組織行為	4E(2) 社區輔導與諮商

1E(2) 生理心理學	1E(2) 心理學史
1E(2) 網路心理與行為	2E(2) 高等教育統計學
2E(2) 認知心理學	2E(2) 統計軟體應用實務
2E(3) 實驗心理學	2E(2) 書報討論
3E(2) 心理與教育測驗實習	3E(3) 測驗編製與實習
4E(2) 健康心理學	4E(2) 工商心理學
4E(2) 正向心理學	4E(2) 教育統計軟體資料分析



#### 4.修課須知

- (1)本系必修學年課程，未修習上學期課程不能直接修習下學期課程。
- (2)本系專業課程中，以下科目設有檔修機制（需修畢且成績及格）：

科目名稱	先修科目名稱
行為科學研究法	心理與教育統計學
團體輔導	人際關係與溝通
諮商技巧	自我探索與覺察、輔導原理與實務、人際關係與溝通、諮商理論與技術（上）
諮商理論與技術	輔導原理與實務
應用行為分析	諮商理論與技術
高等教育統計學	心理與教育統計學
實驗心理學	行為科學研究法
統計軟體應用實務	心理與教育統計學
生涯發展與輔導	生涯規劃

科目名稱	先修科目名稱
人格心理學	普通心理學
團體諮商理論與實務	諮商理論與技術、團體輔導
書報討論	行為科學研究法
心理劇治療	自我探索與覺察、人際關係與溝通、諮商理論與技術、諮商技巧
遊戲治療	諮商理論與技術、發展心理學、諮商技巧
學校心理學	心理教育測驗、發展心理學、諮商理論與技巧、應用行為分析
學校輔導實習	輔導原理與實務、心理與教育測驗、諮商理論與技術、團體輔導/團體諮商理論與實務(二擇一)、諮商技巧、遊戲治療
諮商實習	輔導原理與實務、心理與教育測驗、諮商理論與技術、團體輔導/團體諮商理論與實務(二擇一)、諮商技巧
教育統計軟體資料分析	心理與教育統計學
藝術治療	諮商理論與技術、諮商技巧
測驗編製與實習	心理與教育測驗
輔導專業倫理與法律	輔導原理與實務、諮商理論與技術、團體輔導/團體諮商理論與實務(二擇一)、諮商技巧
輔導工作實務與專業成長	輔導原理與實務、諮商理論與技術、諮商技巧、團體輔導

#### 四、必修科目(共 45 學分)

##### (一) 綜合輔導與服務學習課程 (必修 0 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一年級	綜合輔導課程	大學生活學習輔導	Life Learning and Guidance at College	0		1		
		大學生活學習輔導	Life Learning and Guidance at College		0		1	
大學生活學習輔導		Life Learning and Guidance at College	0		1			
大學生活學習輔導		Life Learning and Guidance at College		0		1		
三年級		大學生活學習輔導	Life Learning and Guidance at College	0		1		
		大學生活學習輔導	Life Learning and Guidance at College		0		1	
四年級		大學生活學習輔導	Life Learning and Guidance at College	0		1		
		大學生活學習輔導	Life Learning and Guidance at College		0		1	
二年級	共同必修	服務學習	Service-Learning	0	0	0	0	學年課，課程時數每學期不得低於二十四小時，其中社會公益服務每學期至少十二小時（餘則參考本校服務學習課程實施要點規定）。

##### (二) 系必修科目(共 45 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期			
				學分		時數	
				上	下	上	下
一年級	基礎心理學	普通心理學	General Psychology	2	2	2	2
		心理與教育統計學	Statistics in Psychology and Education	2	2	2	2
	教學與輔導課程	發展心理學	Developmental Psychology	0	3	0	3
		輔導原理與實務	Principle and Practice of Guidance	0	2	0	2
	輔導課程與	人際關係與溝通	Interpersonal Relationship and Communication	0	2	0	2
二年級	基礎心理學	行為科學研究法	Research Methods in Behavioral Sciences	2	0	2	0
	輔導課程與	心理與教育測驗	Measurement in Psychology and Education	2	2	2	2
	導諮課程輔導	諮商理論與技術	Theories and Techniques of Counseling	2	2	2	2

年 級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期			
				學分		時數	
				上	下	上	下
二年級	諮商輔導課程	團體輔導	Group Guidance	2	0	2	0
		諮商技巧	Counseling Techniques	0	2	0	2
三年級	基礎心理學	人格心理學	Personality Psychology	3	0	3	0
		變態心理學	Abnormal Psychology	0	3	0	3
		社會心理學	Social Psychology	0	3	0	3
	導諮課程輔導	團體諮商理論與實務	Theories and Practice of Group Counseling	3	0	3	0
四年級	導學課程輔導	學校輔導實習	Practicum in School Guidance	2	0	4	0
	諮商輔導課程	諮商實習	Practicum in Counseling	2	0	4	0
		輔導專業倫理與法律	Ethical Issues in Guidance and Law	2	0	2	0

註：1. 「學校輔導實習」及「諮商實習」課程 2 選 1。

2. 全學年課程均設有擋修。



## 五、選修科目(至少 35 學分)

### (一) 系選修科目

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期			
				學分		時數	
				上	下	上	下
一年級	基礎課程	心理學史	History of Psychology	2	0	2	0
		生理心理學	Physiological Psychology	0	2	0	2
		網路心理與行為	Cyber-Psychology and Behaviors	2	0	2	0
	諮商輔導課程	自我探索與覺察	Self Exploration and Awareness	2	0	2	0
		性別關係與輔導	Gender Role Relationship Issues and Guidance	2	0	2	0
		心理衛生	Mental Health	0	2	0	2
		高齡學導論	Introduction to Gerontology	0	2	0	2
	教學與輔導課程	生涯規劃	Career Planning	0	2	0	2
二年級	基礎課程	認知心理學	Cognitive Psychology	2	0	2	0
		高等教育統計學	Advanced Educational Statistics	2	0	2	0
		實驗心理學	Experimental Psychology	0	3	0	3
		統計軟體應用實務	Application of Statistical Software	0	2	0	2
		書報討論	Seminar on Psychology and Counseling	0	2	0	2
	教學與輔導課程	教育心理學	Educational Psychology	0	2	0	2
		生涯發展與輔導	Career Development and Guidance	0	2	0	2
		特殊兒童心理與教育	Psychology and Education of Exceptional Children	0	3	0	3
	諮商輔導課程	社會工作理論與實務	Theories and Practice of Social Work	2	0	2	0
		親職教育	Parenting Education	2	0	2	0
		應用行為分析	Applied Behavior Analysis	2	0	2	0
		犯罪心理學	Criminal Psychology	0	3	0	3
三年級	心理學基礎課程	心理與教育測驗實習	Practicum in Psychological Testing	2	0	2	0
		測驗編製與實習	Test Construction and Practicum	3	0	3	0
	教學與輔導課程	兒童青少年問題與評估	Problems and Assessment of Children and Adolescents	3	0	3	0
		學習診斷與輔導	Academic Diagnosis and Guidance	0	2	0	2
	諮商輔導課程	兒童與青少年精神醫學	Child and Adolescent Psychiatry	2	0	2	0
		心理劇治療	Psychodrama Therapy	2	0	2	0
		兒童與青少年輔導	Guidance for Children and Adolescents	0	3	0	3
		觀護制度與社區處遇	Probation System and Community Treatment	2	0	2	0
		個案研究	Case Study	2	0	2	0
		危機處理與自殺防治	Crisis Intervention and Counseling	0	2	0	2
		遊戲治療	Play Therapy	0	2	0	2

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期			
				學分		時數	
				上	下	上	下
三年級	諮商輔導課程	團體諮商實習	Practicum in Group Counseling	0	2	0	4
		社區心理學	Community Psychology	0	2	0	2
		高齡諮商理論與實務	Counseling for the Elderly: theory and practice	2	0	2	0
		敘事治療	Narrative Therapy	0	2	0	2
四年級	心理學基礎課程	健康心理學	Health Psychology	0	2	0	2
		正向心理學	Positive Psychology	2	0	2	0
		工商心理學	Industrial and Organizational Psychology	0	2	0	2
		教育統計軟體資料分析	Statistical Data Analysis Using Computer Software	0	2	0	2
	教學與輔導課程	學校心理學	School Psychology	2	0	2	0
	諮商輔導課程	藝術治療	Art Therapy	2	0	2	0
		家庭暴力與性侵害	Family Violence and Sexual Abuse	2	0	2	0
		組織行為	Organizational Behavior	2	0	2	0
		個案工作與管理	Case Work and Management	2	0	2	0
		家族治療	Family Therapy	2	0	2	0
		社區輔導與諮商	Community Guidance and Counseling	2	0	2	0
		催眠與心理諮商	Hypnosis and Counseling	2	0	2	0
		成癮行為與諮商	Addictive Behavior and Counseling	0	2	0	2
		哀傷諮商	Grief Counseling	0	2	0	2
		認知行為治療	Cognitive-Behavioral Therapy	2	0	2	0
		高齡心理衛生	Mental Health for the Elderly	0	2	0	2
		輔導工作實務與專業成長	Practicum in Counseling and Professional Development	0	2	0	2
		婚姻與家庭	Marriage and Family	0	2	0	2

## (二) 與臺北市立聯合醫院合作之學分學程課程

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一年級 二年級	全隊對照	安寧照護	Palliative Care	0	2	0	2	全人醫療學分學程
	全程照護	關懷與照護	Caring and Healthcare	2	0	2	0	
	全人/全家照護	醫療與心理健康	Medical Care and Mental Health	0	2	0	2	
		表達、溝通與敘事醫學－醫病溝通無障礙	Expression, Communication, and Narrative Medicine - Barrier-free Doctor-Patient Communication	0	2	0	2	
		全人醫療反思及實踐	Reflection and Practice of Holistic Medicine	2	0	2	0	

## 六、輔系及雙主修課程

1. 修習輔系之學生，應修滿本系必、選修科目至少 20 學分以上。
2. 修習本系雙主修課程之學生，其修習科目應在原主修學系規定最低畢業學分數以外加修之，並應修畢本系全部專業（門）必修科目學分，始可取得本系雙主修資格。若其於原主修學系課程中有性質相似或已修過之科目學分者，得由本系系主任認定後准予抵修或免修，惟至多 6 學分，且應加選本系其他選修科目，以補足規定之學分數。

## 七、自由選修課程（20 學分）

1. 可於本系、外系或跨校選修（不含通識課程）。
2. 依據個人發展方向培養第二專長。

## 八、特色課程

為鼓勵本校各系學生專業與多元學習，落實本院教育目標，並提供各系學生有系統修習跨領域課程，本系開放特色課程如下：

年 級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期			
				學分		時數	
				上	下	上	下
一年級	基礎心理學課程	普通心理學	General Psychology	2	2	2	2
	教學與輔導課程	輔導原理與實務	Principle and Practice of Guidance	0	2	0	2
		發展心理學	Developmental Psychology	0	3	0	3
一年級	導諮課程	自我探索與覺察	Self Exploration and Awareness	2	0	2	0
一年級	教學與輔導課程	生涯規劃	Career Planning	0	2	0	2
二年級		生涯發展與輔導	Career Development and Guidance	0	2	0	2
三年級	基礎心理學課程	人格心理學	Personality Psychology	3	0	3	0
		社會心理學	Social Psychology	0	3	0	3