

# 休閒運動管理學系暨碩士班課程架構(大學部)

## 一、本系簡介

本系(所)於民國 87 年整併運動管理學系與休閒運動學系後，成立目前的休閒運動管理學系，之後分別於民國 93 年及 96 年增設休閒運動管理學系暨碩士班與碩士在職專班。本系成立宗旨，除了培養休閒運動產業、運動管理領域、休閒與健康管理領域及學術方面的專業人才外，亦積極培育國家運動績優人才。本系(所)未來發展朝向產官學合作及國際交流，定期舉辦活動研習坊、學術研討會以及專業講座暨論壇等，充分整合校內外與校友資源，俾能培育更多具備多元專業力與競爭力之人才。

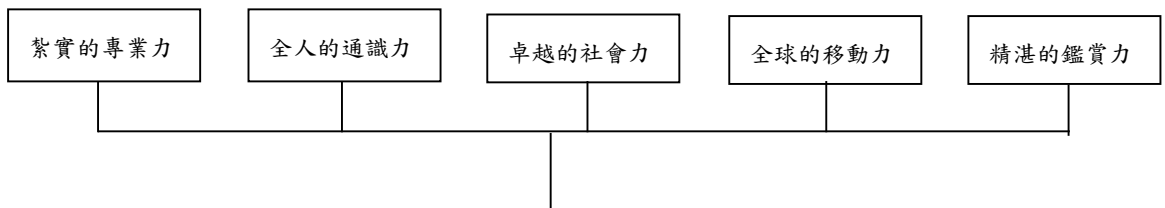
## 二、教育目標

### (一)本系教育目標

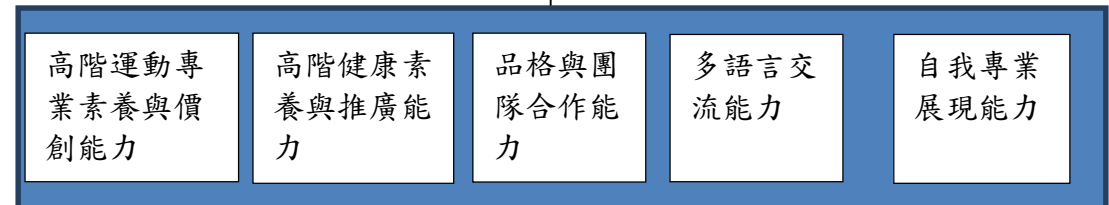
- 1.建立休閒運動產業基本之專業知能。
- 2.培育運動管理領域之專業能力。
- 3.培育休閒與健康管理領域之專業能力。

### (二) 本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖

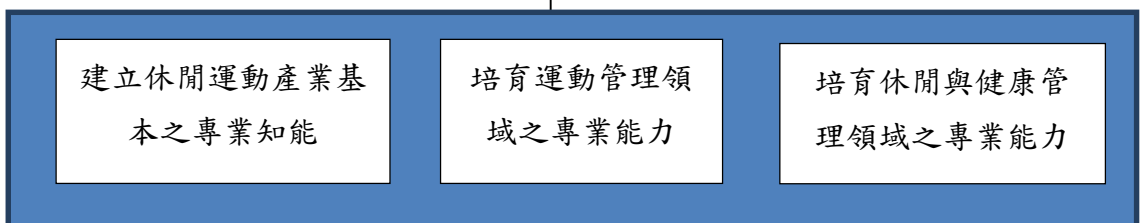
#### 校教育目標



#### 院教育目標



#### 系教育目標



## 三、課程規劃

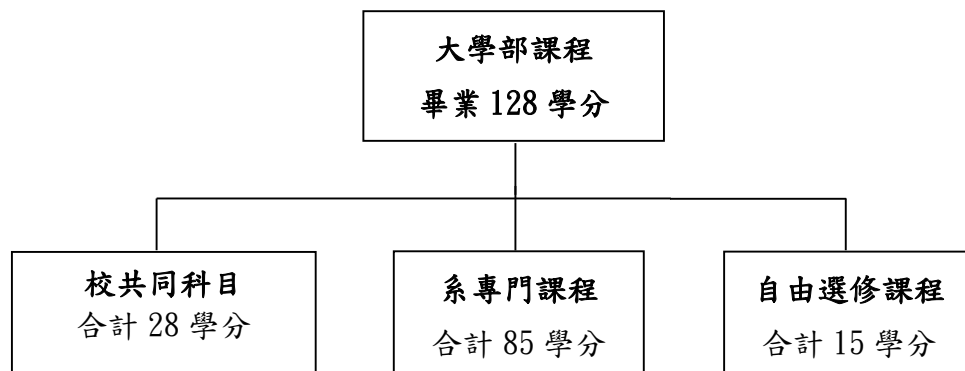
### (一) 本系核心能力

- 1.運動管理與休閒健康管理能力。
- 2.運動管理與休閒健康指導能力。

### 3.創新企劃與行銷能力。

## (二) 課程架構

### 1.課程架構圖



### 2.學分規畫表

課程類別	校共同科目				系專門課程			總計
	通識教育課程			全民國防教育	院共同	系課程	自由選修課程 (註 2)	
	全校共同必修	分類選修	共同選修					
必修	10	0	0	—	8	33	0	51
選修	0	16	2	0	—	44	15	77
合計	28				85		15	128

註 1:108 學年度起大學部入學生於畢業前須修習通識選「資訊應用與設計類課群」課程至少 2 學分，相關課程由通識教育中心另行公告。

註 2:全民國防教育 108 學年度(含)之後入學學生為選修 0 學分。

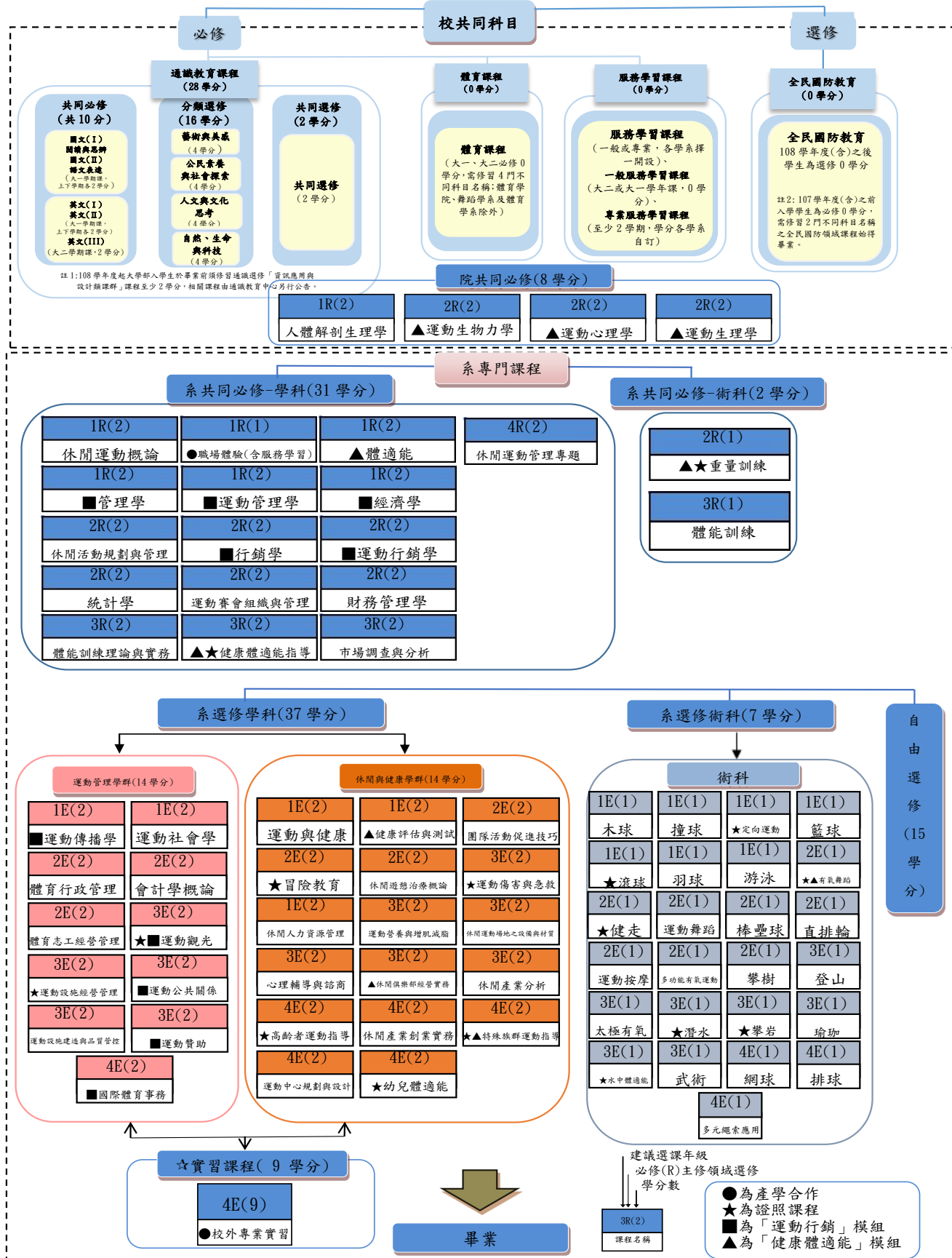
註 3:體育學院、舞蹈學系及體育學系學生免修體育課程請參照 112 學年度大學部課程手冊校共同課程架構圖，請自行減列。

註 4:自由選修課程至少 15 學分，可於本系、跨系或跨校選修，不含通識課程。

### 3.課程模組表

#### 大學基礎課程

#### 臺北市立大學 休閒運動管理學系 大學部課程地圖(畢業：至少 128 學分)



#### 4.修課須知

(1)畢業學分說明：

- a.總畢業學分為 128 學分：
- b.通識學分 28 學分。
- c.必修學科 39 學分；術科 2 學分
- d.選修學科 37 學分、術科 7 學分、自由選修 15 學分。

(2)畢業門檻：宜取得 4 張證照始得畢業(可選擇證照類別為運動術科、資訊類、旅遊類與語言類等，其中 1 張必須是語言類，不限等級或分數)。

(3)附註：

- a.備註欄有備註欄有●為產學合作課程、★記號為配合取得證照課程、  
■運動行銷模組、▲健康體適能模組、◆活躍老化運動專業學分學程。
- b.本系運動專長學生可免修本系選修術科課程或跨系所選修術科課程最多 10 學分。其申請辦法：擬申請者，請於每學期開學前二週內，檢附每日訓練計畫及比賽成績(全國性比賽前 3 名)始可辦理抵免，且每學期不得超過 2 學分。

#### 四、必修科目 (必修科目 41 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	共同課程	大學生活與學習輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	1	1	
二	共同課程	大學生活與學習輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	1	1	
三	共同課程	大學生活與學習輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	1	1	
四	共同課程	大學生活與學習輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	1	1	
一	院定必修學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2		2		
二	院定必修學科	運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		▲健康體適能模組
二	院定必修學科	運動心理學	Sport Psychology		2		2	▲健康體適能模組
二	院定必修學科	運動生理學	Exercise Physiology		2		2	▲健康體適能模組
一	系定必修學科	休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2		2		
一	系定必修學科	職場體驗(含服務學習)	Workplace Experience and Service Learning for Freshman	1		2		●產學合作
一	系定必修學科	管理學	Management	2		2		■運動行銷模組
一	系定必修學科	體適能	Physical Fitness		2		2	▲健康體適能模組 ◆活躍老化運動專業學分學程
一	系定必修學科	運動管理學	Sport Management		2		2	■運動行銷模組
一	系定必修學科	經濟學	Economics		2		2	■運動行銷模組
二	系定必修學科	休閒活動規劃與管理	Planning and Management for Leisure Activities	2		2		
二	系定必修學科	行銷學	Marketing	2		2		■運動行銷模組
二	系定必修學科	統計學	Basic Statistics	2		2		
二	系定必修學科	運動行銷學	Sport Marketing		2		2	■運動行銷模組
二	系定必修學科	運動賽會組織與管理	Organization and Management for Sport Events		2		2	
二	系定必修學科	財務管理學	Financial Management		2		2	
三	系定必修學科	體能訓練理論與實務	Theory and Practice of Physical Training	2		2		
三	系定必修學科	健康體適能指導	Health and fitness instruction	2		2		★證照課程、 ▲健康體適能模組 ◆活躍老化運動專業學分學程
三	系定必修學科	市場調查與分析	Market Survey and Analysis		2		2	
四	系定必修學科	休閒運動管理專題	Recreation and Sport Management Seminar	2		2		
二	系定必修術科	重量訓練	Weight Training	1		2		★證照課程、 ▲健康體適能模組
三	系定必修術科	體能訓練	Physical Training		1		2	

## 五、選修科目 大學部(選修學科 37 學分、術科 7 學分、自由選修 15 學分)

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
四	學科	校外專業實習	Internship / Practicum		9			總整課程 ●產學合作
一~四	學科	運動傳播學	Sport Communication		2		2	■運動行銷模組
一~四	學科	運動社會學	Sociology of Sports		2		2	
一~四	學科	體育行政管理	Administration of Physical Education	2		2		
一~四	學科	會計學概論	Introduction of Accounting	2		2		
一~四	學科	體育志工經營管理	Management of P.E. Volunteers Project		2		2	
一~四	學科	運動設施經營管理	Sport Facilities Operation and Management	2		2		★證照課程
一~四	學科	運動觀光	Sports and Tourism	2		2		★證照課程 ■運動行銷模組
一~四	學科	運動設施建造與品質管控	Sports facilities construction and Quality Control	2		2		
一~四	學科	運動贊助	Sport Sponsorship		2		2	★證照課程、 ■運動行銷模組
一~四	學科	運動公共關係	Public Relations in Sports		2		2	■運動行銷模組
一~四	學科	國際體育事務	International Sport Affairs	2		2		■運動行銷模組
一~四	學科	運動與健康	Exercise and Health	2		2		
一~四	學科	健康評估與測試	Health Evaluation and Tests	2		2		▲健康體適能模組 ◆活躍老化運動專業學分學程
一~四	學科	冒險教育	Adventure Education	2		2		★證照課程
一~四	學科	休閒遊憩治療概論	Basic therapeutic leisure and recreation		2		2	
一~四	學科	團隊活動促進技巧	Facilitating Skill in Teambuilding		2		2	
一~四	學科	運動營養與增肌減脂	Sports nutrition of Bulking and Cutting	2		2		
一~四	學科	運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2		2		★證照課程
一~四	學科	休閒運動場地之設備與材質	Recreational and Sport Facilities and Materials		2		2	
一~四	學科	心理輔導與諮商	Psychology Counseling		2		2	
一~四	學科	休閒俱樂部經營實務	Case Study in Operation for Fitness Club Management		2		2	▲健康體適能模組
一~四	學科	休閒產業創業實務	Entrepreneurship Practice Of Leisure Industry	2		2		
一~四	學科	高齡者運動指導	exercise Instruction for older adults	2		2		★證照課程 ◆活躍老化運動專業學分學程
一~四	學科	幼兒體適能	Fitness for children	2		2		★證照課程
一~四	學科	運動中心規劃與設計	Planning and Design of Sport Center	2		2		
一~四	學科	特殊族群運動指導	Exercise Guiding for Special Populations	2		2		★證照課程、 ▲健康體適能模組 ◆活躍老化運動專業學分學程
一~四	學科	休閒人力資源管理	Human Resource Management in Sports and Recreation		2		2	
一~四	學科	休閒產業分析	Analysis of Leisure industry	2		2		

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	術科	滾球	Petanque and Sports Boules	1		2		★證照課程
一~四	術科	游泳	Swimming	1		2		
一~四	術科	撞球	Billiards	1		2		
一~四	術科	定向運動	Orienteering		1		2	★證照課程
一~四	術科	籃球	Basketball		1		2	
一~四	術科	木球	Wood Ball		1		2	
一~四	術科	羽球	Badminton		1		2	
一~四	術科	有氧舞蹈	Aerobic Dance	1		2		★證照課程、 ▲健康體適能模組 ◆活躍老化運動專業學分學程
一~四	術科	運動按摩	Sport Massage	1		2		
一~四	術科	健走	Walking for Health	1		2		★證照課程
一~四	術科	運動舞蹈	Ballroom Dance	1		2		
一~四	術科	棒壘球	Baseball and Softball		1		2	
一~四	術科	直排輪	In-line Skates		1		2	
一~四	術科	多功能有氧運動	Multile Purpose Aerobics		1		2	◆活躍老化運動專業學分學程
一~四	術科	攀樹	Tree Climbing		1		2	
一~四	術科	登山	Mountaineering	1		2		
一~四	學科	太極有氣	Aerobic Tai-chi	1		2		
一~四	術科	潛水	Scuba Diving		1		2	★證照課程
一~四	術科	攀岩	Rock Climbing		1		2	★證照課程
一~四	術科	瑜珈	Yoga		1		2	
一~四	術科	水中體適能	Aquatic Fitness		1		2	★證照課程 ◆活躍老化運動專業學分學程
一~四	術科	武術	Martial Arts		1		2	
一~四	術科	排球	Volleyball	1		2		
一~四	術科	網球	Tennis	1		2		
一~四	術科	多元繩索應用	Multiple rope applications	1		2		
一~四		自由選修						本系、外系或是跨校之課程， 共計 15 學分

## 六、輔系及雙主修課程

### (一)輔系課程

修讀本系為輔者：

A. 至少應選讀本系所開設必修學分中之20學分。

B. 至少應選讀本系所開設選修科目中之6學分。

### (二)雙主修課程

修讀本系為另一主修者，除應修滿本系所開設全部之必修課程及本系選修 12 學分，始能發給通過主修證書。

## 七、與臺北市立聯合醫院合作之學分學程課程

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一、二	學科	同理心與社會關懷的建立	Establishing Empathy and Social Concern	2	2	2	2	全人醫療學分學程
二	學科	整合性照護與管理	Integrated Care and Management	2	2	2	2	全人醫療學分學程
二、三	學科	健康促進－中醫之觀點與運用	Health Promotion - Perspectives and Applications in Traditional Chinese Medicine (TCM)	2	2	2	2	全人醫療學分學程