

檔 號：

保存年限：

簽 於 陸上運動學系

106 年 11 月 22 日

主旨：檢陳陸上運動學系106學年度第一學期第三次系務會會議紀錄乙份。

說明：

- 一、依106年11月8日開會通知單續辦。
- 二、奉 核後，將以電子郵件寄送與會者。

敬陳 校長

承辦單位電話：

審 核

決 行

助教黃郁涵

1121/1100

副教授兼
陸上運動學系
主任 羅仁駿

教授兼
體育學院院長 賴政秀

1124/1100

臺北市立大學
教授兼主任秘書 陳顯宗

1128/1800

臺北市立大學
教授兼學務副校長 歐遠帆

1129/1175

1121/1100
1124/1100
1128/1800
1129/1175



敬送 - ○○老師

臺北市立大學體育學院
陸上運動學系 106 學年度
第 1 學期第 3 次系務會議紀錄

106 年 11 月 16 日

臺北市立大學體育學院陸上運動學系 106 學年度

第 1 學期第 3 次系務會議紀錄

時間：中華民國 106 年 11 月 16 日(四)11 時 00 分

地點：鴻坦樓六樓陸上系辦公室

主席：羅主任仁駿

聯絡人及電話：黃郁涵助教 28718288 分機 6202

壹、主席致詞：

貳、前次決議案執行情形記載表：

決議項目	決議（裁示）情形	會辦單位	執行情形
1.有關本系 106 學年度第 1 學期運動績優生名單乙案	同意追認。	體育室	送交競技運動輔導小組審議
2.有關本系教師 105 學年度第 2 學期教學省思乙節	照案通過。	無	依會議決議辦理。
3.有關本系辦理文康活動乙案	將於 11 月 22 日(三)中午辦理，於桃園市的香江匯餐廳。	無	依會議決議辦理。
4.有關本系 106 學年度體育表演會表演節目乙節	本系將配合體表會籌備會議決議辦理，第一演出順位是自由車專長；第二順位是田徑專長。	無	本系將配合體表會籌備會議決議辦理，第一演出順位是自由車專長；第二順位是田徑專長。

參、行政單位宣導事宜：

一、教務處：

(一) 106 學年度第 1 學期「學生學習預警作業」(期中預警)，敬請各位師長於 11 月 6 日(一)至 11 月 24 日(五)，即本學期第 8 至 10 週，登入校務系統，依「學生學習預警維護作業」操作手冊，登錄欲預警學生之情形。

期中預警係指學期至今，課堂表現不佳、出席率低、缺況過多等情形，由授課教師於校務系統中進行預警登錄，待登錄完成後，由學校統一寄發紙本預警通知予家長收執。

(二) 本校 107 學年度碩士班考試入學，網路線上報名時間 106 年 12 月 25 日(一)至 107 年 1 月 12 日(五)，敬請師長協助提醒有意願報考的學生。

二、學務處：

(一) 本校 106 學年度校慶將於 106 年 12 月 9 日(六)於天母校區舉辦，敬邀各位師長共襄盛舉。

(二) 因校慶活動日由 11 月 25 日(六)修改為 12 月 9 日(六)；故補休日由 11 月 27 日(一)修改為 12 月 11 日(一)。

(三) 依本校學則第二十三條第四項規定：「一學期中曠課累計達四十五小時者，予以退學」。自本學期起實施「臺北市立大學學生曠課預警暨輔

導實施要點」，針對曠課節數累計達 20、30、40 節之同學分別採用不同之預警及輔導措施。為落實曠課預警系統，並據以強化輔導作為，本處每週均會統整全校缺曠紀錄後，進行通知預警，請各授課教師配合於課後 15 日內登載缺曠記錄。

- 三、會計室：106 會計年度即將結束，為避免影響個人權益，並依限辦理決算及各項計畫結報作業，請儘早使用並依規定完成經費核銷，其經費報銷之時限，請依通知說明之原則辦理，請參考附件一，第 6 頁。
- 四、體育室：有關 107 年度臺北市基層運動訓練站申請作業，敬請依 10 月 31 日通知郵件所示，請於 106 年 11 月 17 日(五)前提出相關申請文件，逾期不候，電子檔及紙本簽章後請送至體育室駱雅婷，俾利辦理彙送事宜。

肆、系務宣導事宜：

- 一、為鼓勵優秀選手踴躍報考本系，本系去年招生時寄送「106 年獨招宣傳資料」至本系高中端生源學校，宣傳資料內含本校當年度招生海報、招生重要日程表、本系簡介及本系鑰匙圈等相關資料，期能對招生宣傳有所助益。現擬於今年 107 學年度獨招簡章公告後，循去年方式寄發宣傳資料袋予高中端，故敬請各位師長協助確認清冊內學校，是否為您專長需要宣傳之高中端，若有其他招生目標學校，也歡迎您於空白表格新增。懇請師長協助於 11 月 17 日(五)前回覆予本系，俾利後續作業，謝謝您。
- 二、因應課程架構調整，本系擬製作新版招生宣傳文宣，敬請各位師長協助提供貴專長優秀選手照片以供使用，敬請師長協助於 11 月 15 日(三)前，提供相關照片予本系，謝謝您。照片內容可以是，貴專長優秀選手或是訓練中的團隊等，謝謝您。
- 三、本系 106 級畢業班將於 106 年 11 月 21 日(二)上午 10:30 拍攝畢業照，敬邀各位師長共襄盛舉。

四、優異成績摘要：

序號	項目	姓名	比賽	項目	名次
1	田徑	林家穎	106 年全國運動會	男子組跳遠	1
2		王聖翔	106 年全國運動會	男子組 4x100 公尺接力	2
3		林祐霆	106 年全國運動會	男子組鉛球	2
4		陳宇璿	106 年全國運動會	女子組 3000 公尺障礙	2
5		黃士峰	106 年全國運動會	男子組標槍	2
6		林采瑩	106 年全國運動會	女子組田徑撐竿跳高	3
7		范怡婷	106 年全國運動會	女子組鏈球	3
8		魏溢慶	106 年全國運動會	男子組 100 公尺	3
9		黃世瑋	106 年全國運動會	男子組 4x100 公尺接力	3
10	舉重	顏瑋倩	106 年全國運動會	女子組 58 公斤級	3
11		唐婉琇	106 年全國運動會	女子組 90 公斤級	2
12		楊昊昀	106 年全國運動會	男子組 105 公斤以上級	2
13	射箭	王律勻	106 年全國運動會	女子組複合弓團體	2
14		張家瑜	106 年全國運動會	女子組複合弓團體	3
15	競技	林信志	106 年全國運動會	男子組競技體操成隊競賽	1
16		蕭沛然	106 年全國運動會	男子組競技體操成隊競賽	3

17	體操	蕭沛然	106 年全國運動會	男子組競技體操個人單項競賽-鞍馬	3
18		林信志	106 年全國運動會	男子組競技體操個人單項競賽-跳馬	3
19	自由車	陳姿吟	106 年全國運動會	女子組個人公路賽	1
20		江勝山	106 年全國運動會	男子組登山車越野賽	1
21		彭源堂	106 年全國運動會	男子組個人公路賽	2
22		俞辰憲	106 年全國運動會	男子組登山車越野賽	2
23		何翊慈	106 年全國運動會	女子組登山車越野賽	2
24		蔡雅羽	106 年全國運動會	女子組登山車越野賽	3
25		周軍邑	106 年全國運動會	10 公尺空氣步槍團體賽	1
26	射擊	呂紹全	106 年全國運動會	10 公尺空氣步槍個人賽	1
27		郭保瑩	106 年全國運動會	10 公尺空氣步槍團體賽	1
28		呂紹全 高勝軍 邱安羽	106 年全國運動會	10 公尺空氣步槍團體賽	2
29		郭保瑩	106 年全國運動會	10 公尺空氣步槍個人賽	2
30		詹旻穎	106 年全國運動會	10 公尺空氣步槍團體賽	3
31		高勝軍	106 年全國運動會	10 公尺空氣步槍個人賽	3
32		江勝山	106 學年度大專自由車錦標賽	公開男生組登山車越野賽	1
33	自由車	蔡雅羽	106 學年度大專自由車錦標賽	公開女生組登山車越野賽	1
34		陳姿吟	106 學年度大專自由車錦標賽	公開女生組登山車越野賽	2
35		何翊慈	106 學年度大專自由車錦標賽	公開女生組登山車越野賽	3
36		蔡雅羽	106 學年度大專自由車錦標賽	公開女生組公路個人計時賽	3

伍、提案討論：

提案一、有關本系 106 學年度第 2 學期開課明細，提請 討論。

說 明：

一、106 學年度第 2 學期開課明細如附件二(第 7 頁)、專長課程表請參閱附件三(第 11 頁)、本系專任教師授課時數表請參閱附件四(第 12 頁)。

二、敬請師長協助確認個人授課名細及時數。

決 議：照案通過。

提案二、有關本系教師教學省思乙節，提請 討論。

說 明：

一、依本系 104-1-5 系務會議臨時動議決議辦理。

二、會議決議略以...「有關本系在教師評鑑辦法中「T4-1 教學省思：T4-1-1 對教學上的省思能提出具體事證(如教學意見調查之省思回饋)」乙節，建請各位同仁在學期末時，一同對於前一學期的教學情形來進行反思，並於下學期的系務會議中提出書面報告一同分享討論，落實教學省思。」。

三、本次會議共計收到 2 位師長之教學省思回饋，詳如附件五，第 13 頁。

決 議：照案通過。

陸、臨時提案：

臨時提案一、有關本校代表隊成績輸入系統乙案，提請 討論。

說 明：

- 一、本校代表隊成績輸入系統開放每個代表隊除教練外，有一名學生有權限可協助教練登錄，惟學生輸入後，於教師端無法看到所輸入的資料，兩端無法進行連結，故教師仍需重複進行輸入。
- 二、建請體育室完善代表隊成績輸入系統，讓代表隊登打完成之資料，可同時匯入教師評鑑系統及學生 EP 系統之學生獲獎欄位，並開放代表隊教練於歷史資料中查詢往年學生獲獎歷程，以期能收登錄資料最大效益。
- 三、本校代表隊成績輸入系統在輸入時無法選擇競技體操項目進行輸入，經多次向體育室反映仍未見修正。本案業於 105 年 11 月 17 日 105-1-3 系務會議中提案並簽會相關單位，惟遲至日前仍未獲得改善。

決 議：奉核後，簽請體育室卓參。

臨時提案二、有關本系 106 年文康活動乙案，提請 討論。

說 明：本案原擬定於 11 月 22 日中午於桃園香江匯餐廳進行餐敘，惟因部分師長另有行程，故擬改於士林區金蓬萊餐廳用餐。

決 議：照案通過。

柒、臨時動議：

臨時動議一、有關本系多名教師分別收到學生反映，本系三年級多元樂活服務學習課程，授課教師之授課內容及方式與課程名稱有所落差，期能改善教學內容。

主席裁示：本案將由系主任代表本系向授課教師反映及溝通，若無法改善，本系擬於 106-2 學期異動該課程授課教師。

柒、散會：12 時 40 分。

簽 於 會 計 室

106 年 10 月 24 日

主旨：106年會計年度即將於12月31日結束，為避免影響個人權益，並依限辦理決算及各項計畫之結報作業，擬請各單位配合依說明期限前完成經費核銷，並轉知各有關人員確實注意辦理。

說明：

一、有關學校預算分配予各單位之經費，應儘早使用並依規定儘速完成經費核銷，其經費報銷之時限，請依下列原則辦理：

(一)本(106)年12月5日以前已發生支付事實之單據，請於12月5日前送達會計室，逾時不收件。

(二)預計於106年12月1日以後支用之經費，請於11月30日前以書面通知會計室，並於事實發生或單據開立日期5日內辦理核銷，逾期不再受理。倘有12月5日前未辦理核銷，亦未將預定支用項目通知會計室，其賸餘經費將視為不需支用。

(三)少部份以零用金墊付案件，請於106年12月20日前至總務處事務組領款，逾期一律採匯款方式辦理。

(四)學校預算支出之原始憑證係以年度劃分，基金沒有整理期間，無法跨年度報領，故自107年1月1日以後將不再接受106年度單據，亦不得再申請核銷。

二、接受委託或補助計畫經費報銷之時限，應配合計畫期程辦理(逾期恕不受理)：各單位接受補助、委辦之各類計畫案，請於計畫期限內辦理經費報銷。凡需向補助、委辦單位辦理結報者，請各計畫主持人務必督促承辦人依規定期限儘速辦理結報作業。

擬辦：奉核後，將於106學年度第1學期校務重要事項宣導會議中宣導，並e-mail全校同仁周知。

106 學年度第 2 學期陸上運動學系 1 年級開課明細表

科目名稱	授課 教師	上課 時間	上課地點	修別		類別	學分	時數	人數 限制	預選 人數	備註
大學生活學習與輔導	陳九州	二 67	B604	必	年		0	0			
專長訓練	各教師			必	年	術科	6	12			
國文(一下)	通識中心	二 12	B604	必	年	校定 必修	2	2	10-65		
英文(一下)	通識中心	二 34	B604	必	年	校定 必修	2	2	10-65		
運動心理學	張若寧	三 34	B604	必	期	校定 必修	2	2	10-65		
運動產業概論	許明翰	一 12	B604	必	期	校定 必修	2	2	10-65		
活動賽會管理與實務	周建智	四 34	B604	選	期	學科	2	2	10-65		
籃球				選	期	術科	1	2	10-65		
學分總計 17 學分											

106 學年度第 2 學期陸上運動學系 2 年級開課明細表

科目名稱	授課 教師	上課 時間	上課地點	選別		修別	學 分	時 數	人數 限制	預選 人數	備註
大學生活學習與輔導	陳世偉	二 67	B608	必	年		0	0			
專長訓練	各教師			必	年	術科	4	12	1-100		
運動生物力學	陳婉菁	三 12	D401	必	期	校定 必修	2	2	10-65		
田徑	張浩桂	二 12	田徑場	必	年	術科	1	2	10-65		限男
田徑	張浩桂	二 34	田徑場	必	年	術科	1	2	10-65		限女
肌力與體能訓練	王淑華	二 34	B1 重量訓練室 B606	必	年	術科	1	2	10-65		限男
肌力與體能訓練	陳瑞蓮	一 67	B1 重量訓練室 B608	必	年	術科	1	2	10-65		限女
運動治療與復健	黃靖雅	四 34	B608	選	期	學科	2	2	10-65		
運動團隊管理與領導	陳堅錐	五 34	B608	選	期	學科	2	2	10-65		
運動測驗與評價	周建智	三 34	B608	選	期	學科	2	2	10-65		
羽球	陳志中	三 67	綜 3 羽球場	選	期	術科	1	2	10-45		
棒壘球	莊林貴	一 34	詩欣館前廣場	選	期	術科	1	2	10-45		
水上安全與救生	徐廣明	五 12	綜 B1 泳池 B608	選	期	術科	1	2	10-55		
學分總計 19 學分											

106 學年度第 2 學期陸上運動學系 3 年級開課明細表

科目名稱	授課 教師	上課 時間	上課地點	選別		修別	學 分	時 數	人數 限制	預選 人數	備註
大學生活學習與輔導	陳瑞蓮	二 67	B606	必	年		0	0			
專長訓練	各教師			必	年	術科	4	12			
運動疲勞恢復概論	黃靖雅	五 12	B606	必	期	學科	2	2	10-60		
多元樂活服務學習	畢璐鑒	四 12	B606	必	期	術科	1	2	10-60		
運動處方	涂俐雯	三 56	B606	選	期	學科	2	2	10-60		
運動營養學	侯建文	三 34	B606	選	期	學科	2	2	10-60		
運動公共關係研究	黃顯祐	五 12	B606	選	期	學科	2	2	10-60		
體適能	陳宗興	134	B606	選	期	學科	2	2	10-60		
運動行銷學	黃顯祐	五 34	B606	選	期	學科	2	2	10-60		
籃球進階				選	期	術科	1	2	10-60		
保齡球	王貴梅	一 12	圓山保齡球館	選	期	術科	1	2	10-60		
學分總計 19 學分											

106 學年度第 2 學期陸上運動學系 4 年級開課明細表

科目名稱	授課教師	上課時間	上課地點	修別		類別	學分	時數	人數限制	預選人數	備註
大學生活學習與輔導	田仁秀	二 67	B605	必	年		0	0			
專長訓練	各教師			必	年	術科	4	12	1-100		
運動醫學	涂俐雯	三 12	B605	選	期	學科	2	2	10-50		
排球	鄧衍敏	四 34	綜 5 樓排球場	選	期	術科	1	2	10-50		
籃球進階				選	期	術科	1	2	10-65		與三年級合開
學分總計 8 學分											

106 學年度第 2 學期 陸上運動學系 專長配當表

序號	專長項目	教師姓名	授課時間	時數	備註
1	田徑短距離	王淑華	一二五 8.9.10. 四 8	10	
		陳進龍	四 9.10.	2	
2	田徑中長距離	黃文成	一二四五 8.9.10.	12	
3	田徑欄架	戴世然	一二四 8.9.10. 五 8.	10	
		陳進龍	五 9.10	2	
4	田徑擲部	羅仁駿	一二四五 8.9.10.	12	
5	田徑跳部	陳九州	一二四五 8.9.10.	12	
6	射箭	田仁秀	一二四五 8.9.10.	12	
7	舉重	陳瑞蓮	一二四五 8.9.10.	12	
8	體操	方 雱	一二四五 8.9.10.	12	
9	射擊	陳世偉	一二四五 8.9.10.	12	
10	拔河	陳圳龍	一二四五 8.9.10.	12	
11	自由車	黃金宏	一二四五 8.9.10.	12	

106 學年度第 2 學期陸上運動學系專任教師授課時數表

序號	教師姓名	授課名稱		應授時數+(超鐘點時數)	鐘點時數	備註
1	王淑華	田徑短距離	10	8+(4)	12	
		肌力與體能訓練(男)	2			
2	黃文成	田徑中長距離	12	8-(4/兼任行政)+(4)	12	奉獻 4
3	羅仁駿	田徑擲部	12	9-(2/兼任行政)+(4)	12	奉獻 1 *兼任行政
4	陳九州	田徑跳部	12	9+(4)	13	
		陸一大學生活與輔導	1			
5	田仁秀	射箭	12	10+(4)+1	14	奉獻 1
		基礎韓文	2			
		陸四大學生活與輔導	1			
6	陳瑞蓮	舉重	12	9+(4)+2	13	奉獻 2
		肌力與體能訓練(女)	2			
		陸三大學生活與輔導	1			
7	方 雱	體操	12	9+(3)	12	
8	陳世偉	射擊	12	10+(3)	13	
		陸二大學生活與輔導	1			
9	陳圳龍	拔河	12	9-(2/兼任行政)+(4)	12	奉獻 1

*應授時數：教授 8 小時；副教授 9 小時；助理教授 9 小時；講師 10 小時

*超鐘點時數每人最高為 4 小時。

臺北市立大學陸上運動學系 教師教學省思單

填寫日期：106 年 11 月 8 日

授課教師	方 雱	課程名稱	競技體操
開課學期	105-2	課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 專長 <input type="checkbox"/> 學科 <input type="checkbox"/> 術科
開課年級	1~4	修課學生人數	6 名
教學現況分析	<p>整學期上課情況良好。</p> <p>本校競技體操選手要儘速地全面強化各項運動體能、心智、技術、戰術訓練的提升暨運動成績(尤其是器械項目)。</p> <p>本校競技體操選手要以有系統有計劃的訓練，達到有效率的訓練目的和訓練戰勝自己的能力，專注並突破單項奪牌，達成最佳目標，為校爭光。</p>		
教學意見調查 之省思回饋	<p>Q：何謂絕招萬歲。</p> <p>A：天地混沌...傳說中：小李飛刀李尋歡，飛刀神技無與倫比，俐不虛發，百發百中，天下無敵。</p> <p>2017 年臺北世界大學運動會，中華臺北代表隊男子競技體操李智凱選手。在鞍馬競賽項目：以湯瑪斯前進 3 部位(逆轉)轉體 720° 連接湯瑪斯倒立前進 3 部位(順移)轉體 720° 高難度動作，一氣喝成，技冠群雄，完美演出，展現其個人的風格特色，最終獲得金牌。</p> <p>這即是所謂的絕招萬歲。其他競技運動項目亦是如此！</p>		
檢討與建議	<p>本校競技體操選手一定要提升高難度動作，如果沒有獨特的高難度動作，想要稱霸該競技運動項目是很難取得高分獲得金牌。</p>		

臺北市立大學陸上運動學系 教師教學省思單

填寫日期：106 年 11 月 5 日

授課教師	陳九州	課程名稱	田徑專長跳部																																																				
開課學期	105 學年度第 2 學期	課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 專長																																																				
開課年級	一至四年級	修課學生人數	20 名																																																				
教學現況分析	<p><u>學生學習(訓練)狀況省思：</u></p> <p>一、有關選手學習(訓練)表現之檢討：</p> <p>106 年大運會田徑隊跳部選手獲前 8 名名單：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>姓名</th> <th>項目</th> <th>名次</th> <th>成績</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>林采瑩</td> <td>大女甲撐竿跳高</td> <td>1</td> <td>3.60</td> </tr> <tr> <td>巫家瑋</td> <td>大男甲撐竿跳高</td> <td>2</td> <td>4.60</td> </tr> <tr> <td>彭子玲</td> <td>大女甲跳高</td> <td>2</td> <td>1.69</td> </tr> <tr> <td>許凱華</td> <td>大男甲撐竿跳高</td> <td>3</td> <td>4.50</td> </tr> <tr> <td>郭哲皓</td> <td>大男甲三級跳遠</td> <td>3</td> <td>15.56</td> </tr> <tr> <td>張瑞瑩</td> <td>大男甲跳高</td> <td>4</td> <td>2.03</td> </tr> <tr> <td>黃嘉綾</td> <td>大女甲跳高</td> <td>5</td> <td>1.62</td> </tr> <tr> <td>郭哲皓</td> <td>大男甲跳遠</td> <td>5</td> <td>7.49</td> </tr> <tr> <td>傅町禮</td> <td>三大男甲級跳遠</td> <td>6</td> <td>14.51</td> </tr> <tr> <td>許凱逸</td> <td>大男甲撐竿跳高</td> <td>6</td> <td>4.40</td> </tr> <tr> <td>蕭英睿</td> <td>大男甲跳高</td> <td>6</td> <td>1.96</td> </tr> <tr> <td>吳鎧佑</td> <td>大男甲跳高</td> <td>7</td> <td>1.92</td> </tr> </tbody> </table> <p>(一) 106 年大運會跳部選手之表現較去年進步，其中女子撐竿跳高林采瑩選手再次獲得 1 面金牌，而原具有爭取金牌實力之男子撐竿跳高及女子跳高項目之選手，則因臨場表現未發揮最佳狀態，僅獲得 2 面銀牌及 1 面銅牌。其餘項目選手，除郭哲皓在男甲三級跳遠及男甲跳遠均創下個人最佳成績外，其餘選手則表現平平。</p> <p>(二) 本次參賽主力以大四選手為主，其餘各年級選手，除女子撐竿跳高仍具競技實力外，其餘選手之競技狀態則仍有待加強，僅大一黃嘉綾選手參加女甲跳高獲得第 5 名成績，此為下年度大專運動會備戰陣容之隱憂。</p> <p><u>教學互動省思：</u></p> <p>一、本學期田徑隊跳部選手之訓練氛圍良好，團隊相處愉快、和諧。</p> <p>二、高年級選手亦能以身作則，積極參與訓練，帶領學弟妹們共同完成訓練課表。</p> <p>三、教練與選手之間的溝通順暢，選手對訓練並未產生質疑。</p>			姓名	項目	名次	成績	林采瑩	大女甲撐竿跳高	1	3.60	巫家瑋	大男甲撐竿跳高	2	4.60	彭子玲	大女甲跳高	2	1.69	許凱華	大男甲撐竿跳高	3	4.50	郭哲皓	大男甲三級跳遠	3	15.56	張瑞瑩	大男甲跳高	4	2.03	黃嘉綾	大女甲跳高	5	1.62	郭哲皓	大男甲跳遠	5	7.49	傅町禮	三大男甲級跳遠	6	14.51	許凱逸	大男甲撐竿跳高	6	4.40	蕭英睿	大男甲跳高	6	1.96	吳鎧佑	大男甲跳高	7	1.92
姓名	項目	名次	成績																																																				
林采瑩	大女甲撐竿跳高	1	3.60																																																				
巫家瑋	大男甲撐竿跳高	2	4.60																																																				
彭子玲	大女甲跳高	2	1.69																																																				
許凱華	大男甲撐竿跳高	3	4.50																																																				
郭哲皓	大男甲三級跳遠	3	15.56																																																				
張瑞瑩	大男甲跳高	4	2.03																																																				
黃嘉綾	大女甲跳高	5	1.62																																																				
郭哲皓	大男甲跳遠	5	7.49																																																				
傅町禮	三大男甲級跳遠	6	14.51																																																				
許凱逸	大男甲撐竿跳高	6	4.40																																																				
蕭英睿	大男甲跳高	6	1.96																																																				
吳鎧佑	大男甲跳高	7	1.92																																																				

<p>教學意見調查 之省思回饋</p>	<p><u>教學意見調查之省思：</u></p> <p>一、 本學期教學意見調查結果，學生反應良好。</p> <p>二、 建議內容大多仍然持正面態度，並未提出要求改進事項。</p>
<p>檢討與建議</p>	<p><u>檢討：</u></p> <p>一、 針對未來訓練重點之改進：</p> <p>(一) 在現有體能基礎上，繼續加強其專項體能，並針對選手個別專項技術之弱點進行分析，擬訂個別的加強重點。</p> <p>(二) 在專項體能方面，仍以選手之專項速度、柔軟度、最大肌力與瞬發力為重點，同時，將針對選手之核心肌力繼續予以強化，以提昇其運動表現及避免運動傷害發生之機率。</p> <p>(三) 在專項技術方面，加強各專項技術能力之穩定性。對遠度選手而言，仍將以提高其「助跑速度利用率」與「助跑速度利用系數」為主；而對跳高選手而言，則將以提高其垂直跳躍技術能力為重點。此外，未來將透過定期測驗、模擬比賽以及增加比賽機會等，使選手技術能完全發揮以提昇其競技能力。</p> <p>(四) 在有關選手競技狀態的培養方面，仍將特別注意選手的身體型態，嚴格要求選手的體重與身體組成控制。</p> <p><u>建議：</u></p> <p>一、 針對未來招收優秀選手策略之檢討：</p> <p>(一) 持續尋求各種資源的協助，主動接觸高中端優秀選手，爭取就讀本校。</p> <p>(二) 努力以赴培養本校明星優秀選手，以吸引更多優秀選手加入訓練團隊。</p> <p>(三) 招生人數應精簡，使有限的資源投入更有效率。</p> <p>(四) 加強與北部鄰近地區之重點田徑學校聯繫與合作，創造雙贏甚至多贏局面。</p>

臺北市立大學體育學院
陸上運動學系 106 學年度第 1 學期第 3 次
系務會議簽到單

時間：106 年 11 月 16 日 11 時 00 分

地點：鴻坦樓六樓陸上系辦公室

編號	出席人員	簽名處	備註
1	羅仁駿主任	羅仁駿	
2	黃文成老師	黃文成	
3	方 零老師	方 零	
4	陳九州老師	陳九州	
5	王淑華老師	公假	
6	戴世然老師	請假	
7	陳瑞蓮老師	陳瑞蓮	
8	陳世偉老師	陳世偉	
9	陳圳龍老師	陳 圳 龍	
10	田仁秀老師	田仁秀	
11	黃金宏老師	黃金宏	
	黃郁涵助教	黃郁涵	

