

保存年限：

第1頁 共1頁

敬送 - ○○老師

臺北市立大學體育學院
陸上運動學系 106 學年度
第 2 學期第 2 次系務會議紀錄

107 年 4 月 19 日

臺北市立大學體育學院陸上運動學系
106 學年度第 2 學期第 2 次系務會議紀錄

時間：中華民國 107 年 4 月 19 日(四)13 時 30 分

地點：鴻坦樓六樓陸上系辦公室

主席：羅主任仁駿

聯絡人及電話：黃郁涵助教 28718288 分機 6202

壹、主席致詞：略。

貳、前次決議案執行情形記載表：

決議項目	決議（裁示）情形	會辦單位	執行情形																				
1.有關本系 106 學年度第 2 學期獎助/學金申請案	一、獎學金：一年級-許晴嵐；二年級-李享恩；三年級-陳余如；四年級-黃詩婷。 二、勤奮向學獎助金：李怡樺。 三、生活助學金：皆符合申請資格。	學務處	業已依限繳交相關資料。																				
2.有關本系 106 學年度第 2 學期運動績優生名單乙案	照案通過。	教務處	依限繳交。																				
3.有關本系教師 106 學年度第 1 學期教學省思乙節	照案通過。	無	業已敬送會議紀錄供師長卓參																				
4.本系 106 學年度第 2 學期系務會議開會時間乙案	會議時間調整至行政會議後隔週四下午兩時召開，檢附陸上運動學系 106-2 系務會議預定召開時間表如下： <table><tr><th>序號</th><th>系務會議</th><th>預計召開會議日期</th><th>時間</th><th>提案截止日</th></tr><tr><td>1</td><td>106-2-2</td><td>107.04.19</td><td>14:00</td><td>106.04.17</td></tr><tr><td>2</td><td>106-2-3</td><td>107.05.17</td><td>14:00</td><td>106.05.15</td></tr><tr><td>3</td><td>106-2-4</td><td>107.06.14</td><td>14:00</td><td>106.06.12</td></tr></table>	序號	系務會議	預計召開會議日期	時間	提案截止日	1	106-2-2	107.04.19	14:00	106.04.17	2	106-2-3	107.05.17	14:00	106.05.15	3	106-2-4	107.06.14	14:00	106.06.12	無	依會議決議辦理
序號	系務會議	預計召開會議日期	時間	提案截止日																			
1	106-2-2	107.04.19	14:00	106.04.17																			
2	106-2-3	107.05.17	14:00	106.05.15																			
3	106-2-4	107.06.14	14:00	106.06.12																			

參、行政單位宣導事宜：

一、教務處：

(一)107 年獨招：107 學年度獨招榜單業於 4 月 10 日公告並寄送各位師長卓參，正取生第一階段網路報到時間自 4 月 10 日(二)上午 10 時起至 4 月 24 日(二)下午 5 時止。

(二)期中預警：106-2「學生學習預警作業」，敬請師長們於 4 月 16 日(一)至 5 月 4 日(五)於校務系統，進行期中預警登錄。

(三)期中停修：106 學年度第 2 學期學生申請停修課程，自 106 年 4 月 24 日(一)上午 9 時至 5 月 8 日(一)下午 5 時止。

(四)預研申請：106 學年度第 2 學期學生申請預研資格自 107 年 4 月 30 日(一)至 5 月 4 日(五)止，適用於現在三年級學生。

(五)輔系、雙主修：大學部 107 學年度輔系、雙主修及轉系申請，自 107 年 4 月 30 日(一)至 5 月 4 日(五)止。

(六)畢業離校申請：預計於 106 學年度第 2 學期畢業的畢業生，請於 107 年 4 月 23 日(一)起至 5 月 20 日(日)前辦理畢業離校線上申請。

二、體育室：

(一)有關 107 年度專長代表隊消耗性器材採購調查乙案，敬請各位師長依下列金額填覆「107 年消耗性器材調查表」並檢附「估價單」(需簽名核章)，並請於 107 年 4 月 20 日(五)前回覆予本系，俾利彙整報送體育室。

(二)107 年度全國大專校院運動會行前會議將於 4 月 24 日(二)中午 12 時於行政大樓 6 樓 C617 會議召開；並於 13 時於科資大樓九樓國際會議廳舉行授旗儀式。

三、教發中心：

(一)106 學年度第 2 學期進行期中教學意見調查，調查時間為 107 年 4 月 16 日(一)至 4 月 22 日(日)止。

(二)本校申請高等教育深耕計畫獲核定補助經費 44,400,000 元，為所有申請大學中獲補助金額最高，其中在大學社會責任(USR)的部分，請各系所進行研擬，於明年度提出相關計畫，將理論與實際情形結合，朝向由師長帶領學生到社區，將所學理論應用至實際情形進而解決問題的方向進行規畫。

四、研發處：

(一)校務資料庫填報：107 年 3 月教育部大學校院校務資料庫填報，敬請各位師長於 4 月 9 日(一)前填報完成。請至校務系統/研發系統/教師研究著作資料填寫：包含展演、期刊論文、研討會論文、榮獲獎項(包含指導學生獲獎，敬請師長請務必輸入填寫學生獲獎資料)、著作、專書、篇章等六項類別。

五、師培中心：107 學年度教育學程甄試簡章於 4 月 18 日公告，報名、繳費及填寫志願期程自 107 年 4 月 25 日(三)至 4 月 30 日(一)止。

本系甲類(具運動競技成績績優學生)名額：小教 2 名；特中 5 名。

六、通識中心：

(一)國文會考：本校 106 學年度國文統一會考，報名日期自即日起至 107 年 4 月 23 日(一)止。

(二)107-1 學期通識邀課通知，即日起至 107 年 4 月 20 前，若師長欲於 107-1 學期於通識中心開設課程，請盡早於「校務系統/通識課程精進作業」申請開課。

肆、系務宣導事宜：

- 一、臺北市立大學北體校友會將於 4 月 29 日(日)18:30 在香江匯香江大酒樓舉辦校友聯誼餐會，敬邀各位師長一同共襄盛舉。
- 二、本系各專長 107 年 3-4 月比賽優異成績摘要(附件一，第 5 頁)。

伍、提案討論：

提案一、有關推選本系 107 學年度校教評委員乙案，提請 討論。

說 明：

- 一、依人事室通知辦理。
- 二、校教評委員將由校長由各系所推薦之不同性別之專任教授各乙名中進行遴聘，故請各系所辦理委員推薦案。
- 三、查本(106)學年度校教師評審委員會委員任期至 107 年 7 月 31 日止。復查本校「教師評審委員會設置要點」第 2 條規定：本會置委員 19 人至 25 人，其中任一性別委員應占委員總數三分之一以上，當然委員為學術副校長、教務長及各學院院長，遴聘委員由各系、所就教授名單中推選不同性別專任教授各 1 人，送請校長遴聘之。本會委員任期為 1 學年，連選得連任。

決 議：本系推薦黃文成教授及王淑華教授為系所推薦委員。

提案二、有關本系教師 106 學年度第 1 學期教學省思乙節，提請 討論。

說 明：

- 一、依本系 104-1-5 系務會議臨時動議決議辦理。
- 二、會議決議略以...「有關本系在教師評鑑辦法中「T4-1 教學省思：T4-1-1 對教學上的省思能提出具體事證(如教學意見調查之省思回饋)」乙節，建請各位同仁在學期末時，一同對於前一學期的教學情形來進行反思，並於下學期的系務會議中提出書面報告一同分享討論，落實教學省思。」。
- 三、本次會議共計收到 1 位師長省思回饋，詳如附件二，第 8 頁。

決 議：照案通過。

提案三、有關本系 107 學年度班級導師推選乙案，提請 討論。

說 明：

一、本系 107 級班導師人選乙案，建請師長討論推選。

二、檢附近年擔任導師明細供參：

班級入學年度	導師姓名	備註
107		
106	陳九州	一年級
105	陳世偉	二年級
104	陳瑞蓮	三年級
103	田仁秀	四年級

決 議：本系 107 學年度導師為陳圳龍老師。

提案四、有關本系 107 學年度課程架構及第 1 學期開課明細案，提請 討論。

說 明：

一、107 學年度課程架構如附件三(第 10 頁)及第 1 學期開課明細如附件五(第 24 頁)，專長課程表請參閱附件六(第 28 頁)。

二、敬請師長協助確認個人授課名細及時數。

決 議：照案通過。

陸、臨時動議：無。

柒、散會：14 時 15 分。

陸上運動學系各專長 107 年截至 4/18 比賽成績前三名列表

專長項目	選手姓名	比賽名稱	比賽時間	比賽項目	名次
田徑	李怡樺	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.01	標槍	1
田徑	陳威翔	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.02	100M	1
田徑	洪靖煊	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.02	鐵餅	1
田徑	陳威翔 黃智楷 王品尊 邱顯紘	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.02	4X100 公尺接力	1
田徑	魏溢慶	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.12	100M	1
田徑	趙致堯	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.14	200M	1
田徑	林佳興	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.14	跳遠	1
田徑	林祐霆	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.14	鉛球	1
田徑	蔣以維	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	10000 公尺競走	1
田徑	陳孝維	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	撐竿跳高	1
田徑	林祐霆	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	鉛球	1
田徑	張哲嘉	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	鐵餅	1
田徑	李怡樺	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	標槍	1
田徑	黃智楷	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.02	100M	2
田徑	陳家倩	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.02	跳遠	2
田徑	林佳興	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.02	跳遠	2
田徑	林采瑩	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.03	撐竿跳高	2
田徑	黃嘉綾	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.03	跳高	2
田徑	陳柏翰 羅子軒 尤宥騏 秦子豪	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.03	4X400 公尺接力	2
田徑	林采瑩	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.12	撐竿跳高	2
田徑	范怡婷	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.12	鏈球	2
田徑	曾秉凡	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.13	110MH	2
田徑	洪靖煊	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.13	鐵餅	2
田徑	陳威翔 蔡文嘉 黃智楷 吳正耀	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.13	4X100 公尺接力	2
田徑	邱翊凱 趙致堯 曾顯誠 孫明聖	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.14	4X400 公尺接力	2
田徑	黃智楷	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	200M	2
田徑	黃世瑋	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	110MH	2

田徑	謝榮 趙致堯 王品尊 吳正耀	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	4X400 公尺接力	2
田徑	梁哲睿	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	10000 公尺競走	2
田徑	許權輝	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	撐竿跳高	2
田徑	林佳興	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	跳遠	2
田徑	林采瑩	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	撐竿跳高	2
田徑	陳家倩	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	跳遠	2
田徑	何雨柔	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	鐵餅	2
田徑	賴芸竹	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	標槍	2
田徑	胡耀偉	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.01		3
田徑	許權輝	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.02	撐竿跳高	3
田徑	蔡靜瑜	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.03	三級跳遠	3
田徑	郭哲皓	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.03	三級跳遠	3
田徑	陳品仔	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.03	鏈球	3
田徑	林舒軒	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.03	跳高	3
田徑	謝榮	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.03	400MH	3
田徑	趙致堯	107 年臺北市春季全國田徑公開賽	107.03.03	200M	3
田徑	陳孝維	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.12	撐竿跳高	3
田徑	李怡樺	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.12	標槍	3
田徑	邱于朕	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.12	10000M	3
田徑	邱翊凱	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.14	200M	3
田徑	王昱威	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.14	鉛球	3
田徑	陳家倩	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.14	跳遠	3
田徑	邱于朕	107 年新北市全國青年盃田徑錦標賽	107.03.14	5000M	3
田徑	趙致堯	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	200M	3
田徑	林可威	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	110MH	3
田徑	沈文彥	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	400MH	3
田徑	盧聖哲	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	10000 公尺競走	3
田徑	洪誌翰	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	撐竿跳高	3
田徑	郭哲皓	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	三級跳遠	3
田徑	許水彰	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	標槍	3
田徑	邱于朕	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	5000M	3
田徑	黃采慈	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	鉛球	3
田徑	周郁晏	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	鐵餅	3
田徑	許安誼	107 年全國大專校院田徑公開賽	107.03.30~31	標槍	3
拔河	代表隊	2018 世界室內拔河錦標賽	107.03.10	U23 男子組	1
拔河	代表隊	2018 世界室內拔河錦標賽	107.03.09	U23 大專男子組	1
射擊	呂紹全	107 年一月份全國射擊排名賽	107.01.19	社會組男子十公尺空氣步槍	1
射擊	呂紹全	107 年第七屆世界大學射擊錦標賽	107.03.18	男子十公尺空氣步槍個人賽	1

射擊	范曉羽 彭雅微 簡心怡	107 年全國青年盃射擊錦標賽	107.03.30	女子十公尺空氣手槍社會組團體賽	1
射擊	呂紹全 詹旻穎 高勝軍	107 年全國青年盃射擊錦標賽	107.03.30	男子十公尺空氣步槍社會組團體賽	1
射擊	呂紹全	107 年全國青年盃射擊錦標賽	107.03.30	男子十公尺空氣步槍社會組個人賽	1
射擊	范曉羽 彭雅微 陳余如	107 年全國青年盃射擊錦標賽	107.03.28	女子十公尺空氣手槍大專組個人賽	1
射擊	何景聖 林曉傑 陳士峰	107 年全國青年盃射擊錦標賽	107.03.28	男子十公尺空氣手槍大專組團體賽	1
射擊	呂紹全 高勝軍 詹旻穎	107 年全國青年盃射擊錦標賽	107.03.28	男子十公尺空氣步槍大專組團體賽	1
射擊	呂紹全	107 年全國青年盃射擊錦標賽	107.03.28	男子十公尺空氣步槍大專組個人賽	1
射擊	何景聖	107 年全國青年盃射擊錦標賽	107.03.29	男子十公尺空氣手槍社會組個人賽	2
射擊	詹旻穎	107 年全國青年盃射擊錦標賽	107.03.30	男子十公尺空氣步槍社會組個人賽	2
射擊	詹旻穎	107 年全國青年盃射擊錦標賽	107.03.28	男子十公尺空氣步槍大專組個人賽	2
射擊	何景聖 林曉傑 陳士峰	107 年全國青年盃射擊錦標賽	107.03.29	女子十公尺空氣手槍大專組個人賽	3
射擊	范曉羽	107 年全國青年盃射擊錦標賽	107.03.28	女子十公尺空氣手槍大專組個人賽	3
自由車	江勝山	107 年度全國登山車(越野)錦標賽男子菁英組 24KM 越野賽	2018.03.31	越野賽	1
自由車	蔡雅羽	107 年度全國登山車(越野)錦標賽女子菁英組 16.8KM 越野賽	2018.03.31	越野賽	1
自由車	江勝山	107 年度全國登山車(下坡)錦標賽男子公開組 1KM 下坡賽決賽	2018.04.01	下坡賽	1
自由車	李其縉	107 年度全國登山車(越野)錦標賽男子菁英組 24KM 越野賽	2018.03.31	越野賽	2
自由車	何翊慈	107 年度全國登山車(越野)錦標賽女子菁英組 16.8KM 越野賽	2018.03.31	越野賽	3
射箭	李葦瑄	107 年全國青年盃射箭錦標賽	107.3.19-22	複合弓女子組個人對抗	2
射箭	陳伯楷 洪鈺淇 黃鼎鈞	107 年全國青年盃射箭錦標賽	107.3.19-22	複合弓男子組團體	2
射箭	李葦瑄 王律勻 權世仁	107 年全國青年盃射箭錦標賽	107.3.19-22	複合弓女子組團體	2
射箭	羅正偉	107 年全國青年盃射箭錦標賽	107.3.12-15	大專男子組排名	3
射箭	陳政鴻 潘佳澤 龍文昱	107 年全國青年盃射箭錦標賽	107.3.12-15	公開男子組團體	3
射箭	禹所希 羅正偉	107 年全國青年盃射箭錦標賽	107.3.12-15	大專組混雙	3

臺北市立大學陸上運動學系陳瑞蓮教師教學省思單

填寫日期：107 年 4 月 17 日

授課教師	陳瑞蓮	課程名稱	舉重、健力
開課學期	106-1	課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 專長 <input type="checkbox"/> 學科 <input type="checkbox"/> 術課
開課年級	1-4	修課學生人數	16 名
教學現況分析	106 上學期，本專長同學參加全國運動會，獲 2 銀 2 銅，其中楊昊昀同學挺舉 201 公斤，為台灣舉重第三人挺破二百公斤，因此可證實，本專長再 105 下學期所做的調整訓練節奏及訓練期增加一般體能與專項體能是有成果的，本學期將再接再厲，大運會預估 2 金。		
教學意見調查 之省思回饋	教學意見調查結果：學生反應良好		
檢討與建議	移地訓練有助教練與選手一同成長，如能增加編列移地訓練之費用，將有助提升競技比賽成績		

臺北市立大學陸上運動學系陳瑞蓮教師教學省思單

填寫日期：107 年 4 月 17 日

授課教師	陳瑞蓮	課程名稱	肌力與體能訓練
開課學期	106-1	課程屬性	<input type="checkbox"/> 專長 <input type="checkbox"/> 學科 <input checked="" type="checkbox"/> 術課
開課年級	陸上二（女）	修課學生人數	20 名
教學現況分析	今年學生很活潑，實務操作時，大家很勇於嘗試，互動也很良好。		
教學意見調查 之省思回饋	<p>教學意見調查：學生反應良好</p> <p>省思回饋：教學避免過於太單調，以提高同學學習興趣。</p>		
檢討與建議	無		

陸上運動學系課程架構

一、本系簡介

陸上運動學系 (Department of Athletics) 設立於民國八十七年，主要專長項目為田徑、體操、舉重、射擊、射箭、拔河及自由車等專業競技性運動。本系發展目標以培養優秀運動員、教練、教師、體育運動指導人員等從業人才為重點。課程設計除加強運動技術訓練以提升競技水準外，另規劃通識課程，基礎運動科學、訓練理論與實務等，相關課程及其他運動技能課程，使學生得以學術科兼備，在校能有傑出運動成績表現，為校、為國爭光，畢業後能學以效用，成為優秀體育運動相關從業人員。

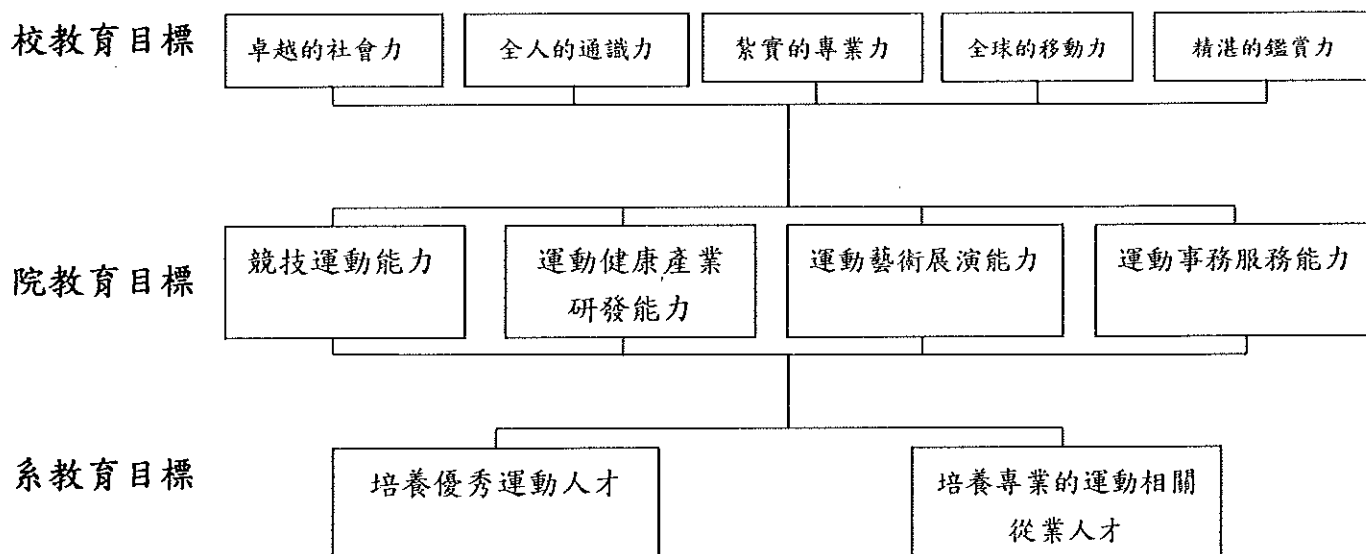
二、教育目標

(一) 本系教育目標

綜觀本系歷史、文化、學校願景、周邊產業、學生來源及師資等因素，並為達成本系之設立宗旨，本系訂定的教育目標如下：

1. 培養優秀運動人才；
2. 培養專業的運動相關從業人才。

(二) 本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



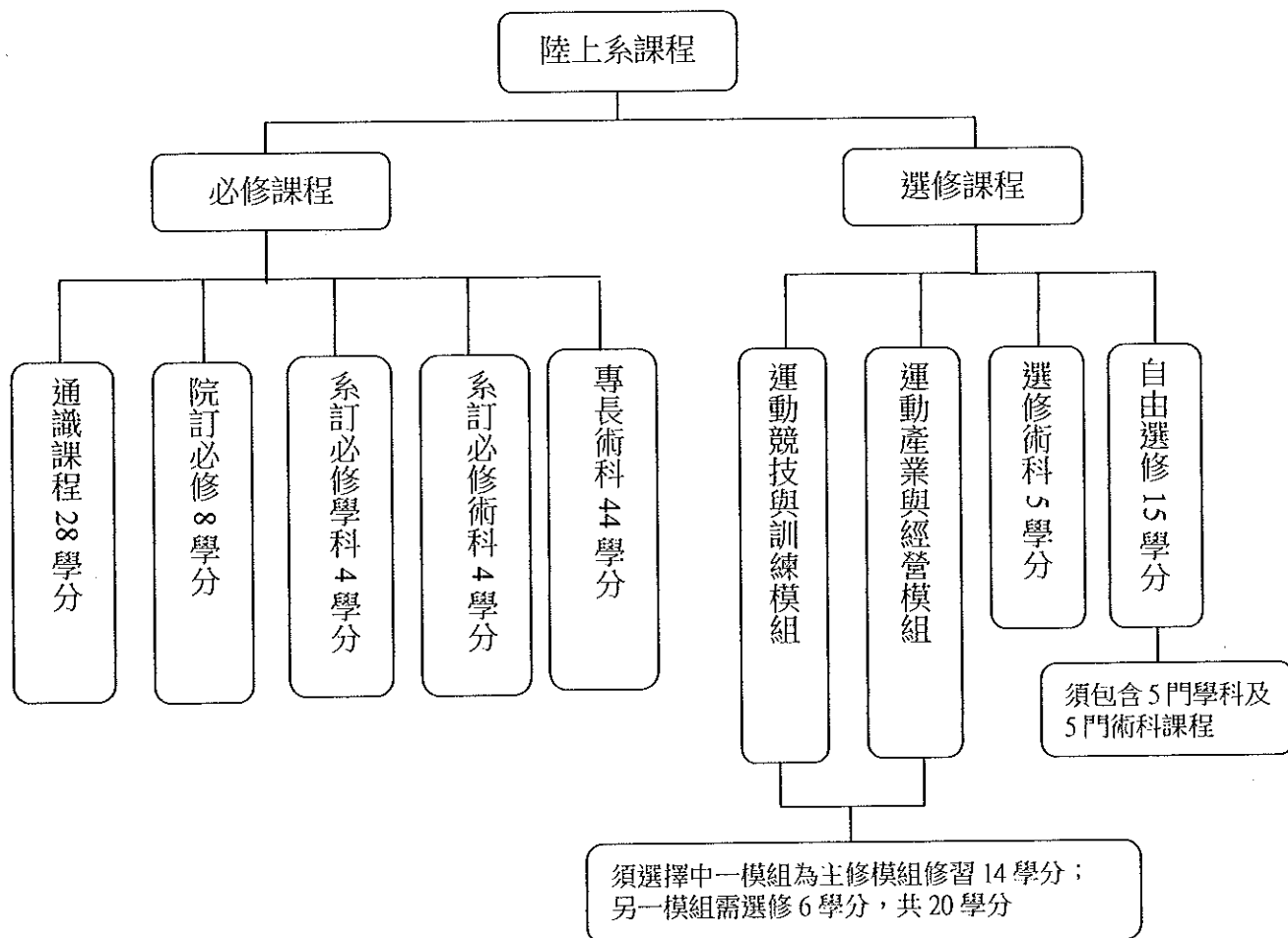
三、課程規劃

(一) 本系核心能力

1. 專項競技能力
2. 基礎體育運動相關知識
3. 專業運動科學相關知識
4. 運動競技與訓練及運動產業與經營之能力。

(二) 課程架構

1. 課程架構圖



2. 學分規畫表

課程類別	通識教育課程			系專門課程	自由選修課程 (可於本系、外系或 跨校選修，但不含通 識課程)	總計
	全校 必修	共同 必修	分選 類修			
必修	8		0	60	0	68
選修	0		16	25	15	60
合計			28	85	15	128

3. 課程模組表

臺北市立大學陸上運動學系大學部課程地圖(畢業：至少 128 學分)

大學必修課程

共同必修

學院學習課程

學院學習課程：
(一般或專業，含必修與選修)。
一般必修學習課程：大二或大二上學
期，0 學分。
專業必修學習課程：至少二學期，學
分各依系所訂。

全民國防教育：學分(0 學分)

全民國防教育：(必修 0 學分，
須修習 2 門不同科目名稱)。
開課：大一上下必修。
天母：大一至大四每二學期必修。
體育：上大一至大二必修 0 學分，須
修習 4 門不同科目名稱；體育學院、
國語系及體育系除外。

通識教育課程 (28 學分)

共同必修(共 8 學分)

國文：(大二上學
期，上下學期各 2 學分)。
英文：(大二上學
期，上下學期各 2 學分)。

通識分組選修：(各領域至少 4 學分，共 16 學分)

藝術與美感：(至少 4 學分)。
公民素養與社會探究
(至少 4 學分)。
人文與文化思考：(至少 4 學分)。
自然、生命與科技：(至少 4 學分)。

共同選修(共 4 學分)

共同選修：
(至少 4 學分)。

院必修(8 學分)

1R(2)

人體解剖生理學

1R(2)

運動心理學

2R(2)

運動生理學

2R(2)

運動生物力學

系必修(52 學分)

1R(2)

運動訓練概論

1R(2)

運動產業概論

2R(2)

田徑

3R(2)

多元樂活服務學習

1-4R(44)

專長術科

系選修學科(20 學分)

運動競技與訓練模組

3E(2) 體適能與運動處方	4E(2) 運動疲勞恢復概論	3E(2) 運動禁藥管制
4E(2) 運動營養學	2E(2) 運動傷害管理與領導	2E(2) 運動傷害與急救
3E(2) 肌力訓練理論與實務	2E(2) 運動教練學	2E(2) 運動貼紮與實習
3E(2) 體能訓練理論與實務	3E(2) 運動裁判法	3E(2) 運動治療與復健
3E(2) 運動訓練指導法	4E(2) 教練科學講座	2E(2) 運動醫學

運動產業與經營模組

2E(2) 運動社會學	2E(2) 休閒運動概論	3E(2) 運動場館設施經營管理
3E(2) 運動產業法規概論	2E(2) 運動行銷學	4E(2) 商業運動經營與管理
2E(2) 運動管理學	3E(2) 人力資源管理與發展	2E(2) 活動賽會管理與實務
2E(2) 財務管理學	4E(2) 運動資訊與媒體公關	

系選修術科(5 學分)

自由選修(15 學分)

須包含 5 門學科及 5 門術科

畢業

4.修課須知

系定畢業資格分為兩大類：學分類及非學分類，畢業前須修滿規定之學分及系上學生學習護照中非學分類之項目，經審查通過後方可順利畢業。

(1)學分類

1.1 總畢業學分為 128 學分，包含通識課程 28 學分；院定必修 8 學分；系定必修學科 4 學分；專長學分 44 學分；必修術科 4 學分；選修學科 20 學分；選修術科 5 學分；自由選修 15 學分(須包含 5 門學科及 5 門術科課程)，可選本系、外系、外校課程(不含通識課程)。

1.2 依據「高級中等學校師資職前教育專門課程共同學科對照表」規定，如需取得中教師資職資格，應修習：必修學術科 24 學分；選修學科 10 學分，選修術科 10 學分，合計應至少修滿 44 學分。

1.3 依「臺北市立大學課程規劃與開排課要點」第二項第三點略以…「各系選修科目，由學生自行決定選修跨系或跨校之科目，以選修總學分的五分之一為原則，其學分應予採計為畢業總學分數。」。

(2)非學分類

2.1 學生入學時由系上發與每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時，由導師及系主任審核後，交至系辦備查。

2.2 專業證照類：四年內至少 4 張（請參考下表）。

2.3 服務學習類：四年內至少參予 8 次公共服務類。

2.4 各類講座：四年內至少 10 場(須由舉辦單位認定核章)，參加研習類活動可抵免 2 場，教育學程類研習不列入計算。

專長項目	專長教練證 C 級	專長裁判證 C 級	急救相關證照	其他類	備註
田徑	1 張	1 張	1 張	1 張	若同學於 4 年修期中，其專長種類未辦有 C 級教練及裁判研習者，可以其他專長證照代替。
舉重					
射擊					
體操					
射箭					
自由車					
拔河					

備註：其他類證照須為政府機關所核發之證照或其他具公信力之專業機構所核發之專業證照方可，本系保留認定之權利。

四、必修科目(共 60 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2			2	
一	學科	運動訓練概論	Sports Training Methodology	2		2		
一	學科	運動心理學	Sport Psychology		2		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	學科	運動產業概論	Introduction of sport industries		2		2	
一	術科	專長術科	Specific Sports Training	6	6	12	12	
二	學科	運動生理學	Exercise Physiology	2		2		
二	學科	運動生物力學	Sport Biomechanics		2		2	
二	術科	專長術科	Specific Sports Training	6	6	12	12	
二	術科	田徑	Track and Field	1	1	2	2	
三	服務學習	多元樂活服務學習	Multi-Lohas Service Learning	1	1	2	2	
三	術科	專長術科	Specific Sports Training	6	6	12	12	
四	術科	專長術科	Specific Sports Training	4	4	8	8	四年級下學期可選擇「專長術科」或「專業實務操作」擇一修習。
四	術科	專業實務操作	Specific Sports Training		4		8	

五、選修學科科目(至少 20 學分)

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	運動 競技 與 訓練 模 組	體適能與運動處方	Physical Fitness and Exercise Prescription	2		2		
		運動營養學	Sport Nutrition		2		2	
		肌力訓練理論與實 務	Theory and Practicum in Strength Training		2		2	
		體能訓練理論與實 務	Theory and Practicum in Physical Conditioning	2		2		
		運動訓練指導法	Exercise Prescription	2		2		
		運動疲勞恢復概論	Introduction of Exercise Fatigue and Recovery	2		2		
		運動團隊管理與領 導	Management and Leadership for Team and Group Sports		2		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		運動教練學	Principles of Coaching		2		2	
		運動裁判法	Officiating of Sports		2		2	
		教練科學講座	Seminar in Coaching Science		2		2	
		運動禁藥管制	Anti-Doping Administration and Management	2		2		
		運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2		2		
		運動貼紮與實習	Workshop in Athletic Taping		2		2	
		運動治療與復健	Sports Therapy and Rehabilitation	2		2		
		運動醫學	Sports Medicine		2		2	
		運動產業與經營模組	運動社會學	Sociology of Sports	2		2	
	休閒運動概論		Introduction of Recreation and Sport	2		2		
	運動產業法規概論		Sports Laws	2		2		
	運動行銷學		Sports Marketing	2		2		
	運動管理學		Sports Management		2		2	
	財務管理學		Financial Management		2		2	
	運動場館設施經營管理		Sport Facility Management	2		2		
	職業運動經營與管理		Professional Sport Event Management	2		2		
	活動賽會管理與實務		Activity Management		2		2	
	人力資源管理與發展		Human Resource Management and Development	2		2		
		運動資訊與媒體公關	Sport information and Media Relations	2		2		

註1：選修學科 20 學分(其中一模組須修滿 14 學分；另一模組需選修 6 學分)。

註2：「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。

六、選修術科科目(至少 5 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	大球課程	籃球	Basketball	1		2		
		保齡球初級	Bowing	1		2		
		排球	Volleyball		1		2	
		手球	Handball		1		2	
		橄欖球初級	Rugby		1		2	
		足球	Soccer	1		2		
		保齡球進階	Advanced Bowling	1		2		
		籃球進階	Advanced Basketball		1		2	
		橄欖球進階	Advanced Rugby		1		2	
		排球進階	Advanced Volleyball	1		2		
		足球進階	Advanced Soccer	1		2		
		手球進階	Advanced Handball		1		2	
	小球課程	網球	Tennis		1		2	
		高爾夫	Golf		1		2	
		羽球	Badminton	1		2		
		桌球	Table Tennis	1		2		
		棒壘球	Baseball and Softball	1		2		
		撞球	Billiards		1		2	
		羽球進階	Advanced Badminton		1		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		棒壘球進階	Advanced Baseball and Softball		1		2	
		棒球	Baseball		1		2	
		桌球進階	Advanced Table Tennis	1		2		
		高爾夫進階	Advanced Golf		1		2	
		網球進階	Advanced Tennis		1		2	
		滾球	Petanque		1		2	
		非球類課程	游泳	Swimming	1		2	
	民俗體育		Folk Sports	1		2		
	舞蹈		Dancing	1		2		
	健身操		Calisthenics	1		2		
	飛盤		Flying Disc		1		2	
	柔道		Judo		1		2	
	水中有氧		Aquatic Sports	1		2		
	攀岩		Rock Climbing	1		2		
	有氧舞蹈		Aerobic Dance		1		2	
	水上安全與救生		Water Safety and Life Saving		1		2	
	有氧運動指導法		Aerobic Exercise and Guidance	1		2		
	體操		Gymnastics	1		2		
	體操進階		Advanced Gymnastics	1		2		
	直排輪		In-Line Skate		1		2	
	瑜珈		Yoga		1		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		重量訓練指導法	Weight Training Instructions		1		2	
		防身術	Self Defense		1		2	
		跆拳道	Tae kwon do	1		2		
		武術	Martial Arts	1		2		
		水上活動	Aquatic Sports & Activities		1		2	
		身體控制	Body Leaning and Control		1		2	

註 1：需選修 5 學分，其中至少須修 1 學分游泳課程。

七、雙主修課程 (共 64 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
二	術科	專長術科	Specific Sports Training	6	6	12	12	
三	術科	專長術科	Specific Sports Training	6	6	12	12	
四	術科	專長術科	Specific Sports Training	6	6	12	12	
	學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2			2	
	學科	運動心理學	Sport Psychology		2		2	
	學科	運動生理學	Exercise Physiology	2		2		
	學科	運動生物力學	Sport Biomechanics		2		2	
	學科	運動訓練概論	Sports Training Methodology		2		2	
	學科	運動產業概論	Organize Sports Competitions	2		2		
		田徑	Track and Field	1	1	2	2	

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		選修學科模組		14		14	請於本系選修課學科二模組「運動競技與訓練」及「運動產業經營」中，擇一模組修習完成14學分課程。	

八、輔系課程 (共 20 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		運動訓練概論	Sports Training Methodology		2		2	
		運動產業概論	Organize Sports Competitions	2		2		
		田徑	Track and Field	1	1	2	2	
		選修學科模組		14		14		請於本系選修課學科二模組「運動競技與訓練」及「運動產業經營」中，擇一模組修習完成14學分課程。

臺北市立大學體育學院 陸上運動學系

107 學年度課程標準

一、教育目標：

綜觀本系歷史、文化、學校願景、周邊產業、學生來源及師資等因素，並為達成本系之設立宗旨，本系訂定的教育目標如下：

- (一)培養優秀運動人才；
- (二)培養專業的運動產業從業人才。

二、畢業學分規定：

(一)系定畢業資格分為兩大類：學分類及非學分類，畢業前須修滿規定之學分及系上學生學習護照中非學分類之項目，經審查通過後方可順利畢業。

(二)總畢業學分為 128 學分，包含通識課程 28 學分；院定必修 8 學分；系定必修學科 4 學分；專長學分 44 學分；必修術科 4 學分；選修學科 20 學分；選修術科 5 學分；自由選修 15 學分(須包含 5 門學科及 5 門術科課程，可選本系、外系、外校課程，不含通識課程)。

(三)依據「高級中等學校師資職前教育專門課程共同學科對照表」規定，如需取得中教師資職資格，應修習：必修學術科 24 學分；選修學科 10 學分，選修術科 10 學分，合計應至少修滿 44 學分。

(四)學分類規定如下：

類別		科目	英文名稱	中教課程	學分數	時數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
							上	下	上	下	上	下	上	下	
院定必修課程	學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	✓	2	2	2								8 學分
		運動心理學	Sport Psychology	✓	2	2		2							
		運動生理學	Exercise Physiology	✓	2	2			2						
		運動生物力學	Sport Biomechanics	✓	2	2				2					
		小 計				8	8	2	2	2	2	0	0	0	
系定必修課程	學科	運動訓練概論	Sports Training Methodology		2	2	2								4 學分
		運動產業概論	Introduction of sport industries		2	2		2							
	專長	專長術科	Specific Sports Training		44		6	6	6	6	6	6	4	4	44 學分
		專業實務操作	Professional Practicum and Operation		4									4	
	服務學習	多元樂活服務學習	Multi-Lohas Service Learning		2	4					1	1			2 學分
	術科	田徑	Track and Field	✓	2	4			1	1					2 學分
		小計													
		合 計												60 學分	

*四年級下學期可選擇「專長術科」或「專業實務操作」擇一修習。

類別	科目	英文名稱	中教課程	學分數	時數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
模 組	運動 競 技 與 訓 練	體適能與運動處方	Physical Fitness and Exercise Prescription	✓	2	2					2			須選擇 中一模 組為主 修模組 修習 14 學分；另 一模組 需選修 6 學分
		運動營養學	Sport Nutrition	✓	2	2		2						
		肌力訓練理論與實務	Theory and Practicum in Strength Training	✓	2	2								
		體能訓練理論與實務	Theory and Practicum in Physical Conditioning		2	2					2			
		運動訓練指導法	Exercise Prescription		2	2				2				
		運動疲勞恢復概論	Introduction of Exercise Fatigue and Recovery		2	2					2			
		運動團隊管理與領導	Management and Leadership for Team and Group Sports		2	2		2						
		運動教練學	Principles of Coaching		2	2						2		
		運動裁判法	Officiating of Sports		2	2				2				
		教練科學講座	Seminar in Coaching Science		2	2								
		運動禁藥管制	Anti-Doping Administration and Management		2	2			2					
		運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid		2	2						2		
		運動貼紮與實習	Workshop in Athletic Taping		2	2				2				
		運動治療與復健	Sports Therapy and Rehabilitation		2	2			2					
		運動醫學	Sports Medicine		2	2					2			
	運動 產 業 與 經 營	運動社會學	Sociology of Sports	✓	2	2						2		
		休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	✓	2	2	2							
		運動產業法規概論	Sports Laws		2	2	2							
		運動行銷學	Sports Marketing		2	2								
		運動管理學	Sports Management		2	2					2			
		財務管理學	Financial Management		2	2								
		運動場館設施經營管理	Sport Facility Management		2	2				2				
		職業運動經營與管理	Professional Sport Event Management		2	2								
		活動賽會管理與實務	Activity Management		2	2		2						
		人力資源管理與發展	Human Resource Management and Development		2	2								
		運動資訊與媒體公開	Sport information and Media Relations		2	2			2					
選 修 術 科 課 程	大 球 課 程	籃球	Basketball	✓	1	2	1							需選修 5 學分，其 中至少 須修 1 學 分游泳 課程
		排球	Volleyball	✓	1	2			1					
		足球	Soccer	✓	1	2				1				
		手球	Handball	✓	1	2			1					
		籃球進階	Advanced Basketball		1	2					1			
		排球進階	Advanced Volleyball		1	2								
		保齡球初級	Bowing		1	2			1					
		保齡球進階	Advanced Bowling		1	2				1				
		足球進階	Advanced Soccer		1	2								

(四)非學分類規定：學生入學時由系上發予每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時，由導師及系主任審核後，交至系辦備查。

1.專業證照類：四年內至少 4 張

專長項目	專長教練證 C 級	專長裁判證 C 級	急救相關證照	其他類	備註
田徑	1 張	1 張	1 張	1 張	若同學於 4 年修期中，其專長種類未辦有 C 級教練及裁判研習者，可以其他專長證照代替。
舉重					
射擊					
體操					
射箭					
自由車					
拔河					

備註：其他類證照須為政府機關所核發之證照或其他具公信力之專業機構所核發之專業證照方可，本系保留認定之權利。

2.服務學習類：四年內至少參予 8 次公共服務類。

3.各類講座：四年內至少 10 場(須由舉辦單位認定核章)，參加研習類活動可抵免 2 場，教育學程類研習不列入計算。

107 學年度第 1 學期陸上運動學系 1 年級開課明細表

科目名稱	授課教師	上課時間	上課地點	修別		類別	學分	時數	人數限制	預選人數	備註
大學生活學習與輔導		二 56	B605	必	年		0	0			
專長訓練	各教師			必	年	術科	6	12			
英文(一上)	通識中心	二 12	B605	必	年	通識必修	2	2			
國文(一上)	通識中心	二 34	B605	必	年	通識必修	2	2			
人體解剖生理學	蔡秀純	五 34	C509	必	期	院定必修	2	2			
運動訓練概論	葉盈志	一 34	B605	必	期	系定必修	2	2			
游泳	徐廣明	五 12	綜 B1 泳池	選	期	術科	1	2			限男
游泳	李婷婷	四 12	綜 B1 泳池	選	期	術科	1	2			限女
籃球	戴霈妮		體育館	選	期	術科	1	2			
學分總計 17 分											

107 學年度第 1 學期陸上運動學系 2 年級開課明細表

科目名稱	授課教師	上課時間	上課地點	選別		修別	學分	時數	人數限制	預選人數	備註
大學生活學習與輔導	陳九州	二 56	B604	必	年		0	0			
專長訓練	各教師			必	年	術科	6	12	1-100		
運動生理學	楊艾倫	四 56	B604	必	期	院定必修	2	2	15-65		
田徑	張浩桂	二 12	田徑場	必	年	術科	1	2	15-65		限男
田徑	張浩桂	二 34	田徑場	必	年	術科	1	2	15-65		限女
肌力訓練理論與實務	王淑華	二 34	B1 重量訓練室 B604	必	年	學科	2	2	15-65		
運動社會學	呂瑞瓊	三 12	B604	選	期	學科	2	2	15-65		
運動傷害與急救	鄭鴻文	四 12	B604	選	期	學科	2	2	15-65		
運動場館設施經營與管理	劉哲明		B604	選	期	學科	2	2	15-65		
人力資源管理與發展	陳重文		B604	選	期	學科	2	2	15-65		
財務管理學	林念恩	五 12	B604	選	期	學科	2	2	15-65		
網球	謝麗娟	五 56	綜 5 網球場	選	期	術科	1	2	15-45		
桌球	陳建利	一 56	綜 3 桌球場	選	期	術科	1	2	15-45		
學分總計 24 學分											

107 學年度第 1 學期陸上運動學系 3 年級開課明細表

科目名稱	授課教師	上課時間	上課地點	選別		修別	學分	時數	人數限制	預選人數	備註
大學生活學習與輔導	陳世偉	二 56	B608	必	年		0	0			
專長訓練	各教師			必	年	術科	4	12			
運動訓練法	葉盈志	一 12	B608	必	期	學科	2	2	15-100		
多元樂活服務學習	周建智	四 34	B608	必	期	學科	2	2	15-60		
運動貼紮與實習	鄭鴻文	三 34	B608	選	期	學科	2	2	15-55		
運動教練學	黃崇儒	三 12	B608	選	期	學科	2	2	15-55		
運動禁藥管制	曾玉華	四 56	電腦教室(二)	選	期	學科	2	2	15-50		與陸四合開
足球	張武業	一 56	綜 5 排球場	選	期	術科	1	2	15-55		
羽球進階	陳志中	三 56	綜 3 羽球場	選	期	術科	1	2	15-55		
籃球進階			籃球館	選	期	術科	1	2	15-55		
學分總計 17 學分											

107 學年度第 1 學期陸上運動學系 4 年級開課明細表

科目名稱	授課教師	上課時間	上課地點	修別		類別	學分	時數	人數限制	預選人數	備註
大學生活學習與輔導	田仁秀	二 56	B606	必	年		0	0			
專長訓練	各教師			必	年	術科	4	12	1-100		
運動競賽與實務	莊林貴	四 12	B606	必	期	學科	2	2	15-100		
運動禁藥管制	曾玉華	四 56	電腦教室(二)	選	期	學科	2	2	15-50		與陸四合開
運動按摩	蒲相霖	四 34	B606	選	期	術科	1	2	15-45		
排球	鄧衍敏		綜 5 排球場	選	期	術科	1	2	15-45		
學分總計 10 學分											

107 學年度第 1 學期 陸上運動學系 專長配當表

序號	專長項目	教師姓名	授課時間	時數	備註
1	田徑短跨	王淑華	一二五 8.9.10. 四 8	10	
		陳進龍	四 9.10.	2	
2	田徑中長距離	黃文成	一二五 8.9.10. 四 9.10.	11	
		陳進龍	四 8	1	
3	田徑擲部	羅仁駿	一二四五 8.9.10.	11	
		陳進龍	五 10.	1	
4	田徑跳部	陳九州	一二四五 8.9.10.	12	
5	射箭	田仁秀	一二四五 8.9.10.	12	
6	舉重	陳瑞蓮	一二四五 8.9.10.	12	
7	體操	方 零	一二四五 8.9.10.	12	
8	射擊	陳世偉	一二四五 8.9.10.	12	
9	拔河	陳圳龍	一二四五 8.9.10.	12	
10	自由車	黃金宏	一二四五 8.9.10.	12	

107 學年度第 1 學期陸上運動學系專任教師授課時數表

序號	教師姓名	授課名稱		應授時數+(超鐘點時數)	鐘點時數	備註
1	王淑華	田徑短跨	10	8+(4)	12	
		肌力訓練理論與實務	2			
2	黃文成	田徑中長距離	11	8-(4/兼任行政)+(4)	10	奉獻 1
3	羅仁駿	田徑擲部	12	9-(2/兼任行政)+(4)	11	
4	陳九州	田徑跳部	12	9+(4)	13	
		陸二大學生活與輔導	1			
5	田仁秀	射箭	12	10+(4)	14	
		基礎韓語	2			
6	陳瑞蓮	舉重	12	9+(4)	13	
		陸四大學生活與輔導	1			
7	方 雱	體操	12	9+(3)	12	
8	陳世偉	射擊	12	10+(3)	13	
		陸三大學生活與輔導	1			
9	陳圳龍	拔河	12	9-(2/兼任行政)+(4)	13	奉獻 2
		陸一大學生活與輔導	1			

*應授時數：教授 8 小時；副教授 9 小時；助理教授 9 小時；講師 10 小時

*超鐘點時數每人最高為 4 小時

臺北市立大學體育學院
陸上運動學系 106 學年度第 2 學期第 2 次
系務會議簽到單

時間：107 年 4 月 19 日 13 時 30 分

地點：鴻坦樓六樓陸上系辦公室

編號	出席人員	簽名處	備註
1	羅仁駿主任	羅仁駿	
2	黃文成老師	黃文成	
3	方 零老師	方 零	
4	陳九州老師	陳九州	
5	王淑華老師	王淑華	
6	戴世然老師		
7	陳瑞蓮老師	陳瑞蓮	
8	陳世偉老師	陳世偉	
9	陳圳龍老師	陳圳龍	
10	田仁秀老師	田仁秀	
11	黃金宏老師	黃金宏	
	黃郁涵助教	黃郁涵	

