

檔 號：

保存年限：

簽 於 陸上運動學系

108 年 9 月 24 日

主旨：檢陳陸上運動學系108學年度第一學期第一次系務會會議紀錄乙份。

說明：

- 一、依108年9月12日開會通知單續辦。
- 二、奉 核後，將以電子郵件寄送與會者。

敬陳 校長

承辦單位電話：

審

核

決

行

助教黃郁涵

0924/1000

教授兼陳顯宗  
主任秘書

0927/1230

教授兼陸上運動系主任  
羅仁駿

臺北市立大學歐遠帆  
教授兼學術副校長

0927/1720

體育學院  
郭家驊

0925/1600

1/10

0925/1600

1002/1600

裝

訂

線





敬送 - ○○老師

臺北市立大學體育學院  
陸上運動學系 108 學年度  
第 1 學期第 1 次系務會議記錄

108 年 9 月 19 日

臺北市立大學體育學院陸上運動學系 108 學年度  
第 1 學期第 1 次系務會議記錄

時間：中華民國 108 年 9 月 19 日(四) 11 時 00 分

地點：鴻坦樓六樓陸上系辦公室

主席：羅主任仁駿

聯絡人及電話：黃郁涵助教 28718288 分機 6202

**壹、主席致詞：**

- 一、要請老師們一同協助督導學生上課的出缺勤情形，依本校學則第二十三條第四款規定「一學期中曠課累計達四十五小時者」應予退學，故請各位老師們督導個人專長及導師班學生的學習及出勤情形。
- 二、本系預計於下次 108-1-2 系務會議中討論 109 年獨招的各專項分額，請各位老師先行預做評估，我們將於下次會議中進行討論；同時現在大學端受到少子化的衝擊愈來愈明顯，請各位老師需多費心經營您專項的招生生源，勤與基層端互動，避免招生出現在斷層。
- 三、本校學生輔導以往有教官協助，但現在因政策的關係，本校教官人力現在也嚴重不足，故請各位師長務請多協助有關學生生活輔導區塊。
- 四、108 年的系所評鑑第一次待釐清問題將於下週 9/23(一)開放下載讓各系所填答，敬請各位師長在 9/23(一)至 10/3(四)期間預留時間協助回覆待釐清問題。

**貳、行政單位宣導事宜：**

**一、教務處：**

- (一)109 學年度碩、博士班推薦甄選招生簡章頁已公告於本校網頁：網路線上報名時間：108 年 9 月 24 日(二)至 10 月 7 日(一)止，含線上報名、繳費及寄件時間；面試時間：10 月 26 日(六)。
- (二)108-2 寒假轉學考缺額，註冊組預計於九月底前通知，各系招生分則另於十月底前繳交，請各位師長先行物色合適人選，俾利後續相關作業。
- (三)本校正辦理本學期(108-1)學生學習期初預警作業，期初預警為上學期(107-2)修習學分不及格數超過 1/2 之同學，敬請各導師暨教練依據預警名單進行輔導，並於 108 年 10 月 5 日(五)前，完成輔導紀錄登錄作業，以利後續追蹤輔導。
- (四)本校行事曆 108 年 9 月 13 日(五)中秋節放假一日；108 年 9 月 28 日(六)新生家長日補 10 月 11 日(五)調整放假班課。

## 二、學務處：

(一)敬請各位師長協助提醒貴專長尚未完成體檢作業之學生，請其於10月18日之前儘速攜帶108年學年度體檢表格完成體檢。

(二)請各專長師長協助督促學生，參加各項活動及賽事的同學，請務必於學生EP系統填寫。

## 三、總務處：電梯停機通知，「108年鴻坦樓電梯更新」案預定汰換1、2號電梯，並於108年8月13日開始進行施作至9月底，期間敬請改乘對角3、4號電梯。

## 四、人事室：

(一)有關本校108學年度第1學期子女教育補助費申請作業，敬請欲申請送件之師長於108年9月27日(五)前繳交申請表及附件。

(二)教師兼職是允許的，但是需要向學校核備，例如擔任協會理事長等職務，須由本系發文。

(三)新的兩岸政策，專任人員無論公、私事由赴大陸地區，一定要申請核准，違者將罰款2至10萬。

## 五、體育室：

(一)臺北市108年度基層訓練站成果報告書電子檔請於11月22日前寄送予體育室曾小姐彙整，俾利報局完成結案作業。

(二)現正進行大專體總109年體育教師名錄更新作業，敬請您協助檢視及確認，若您資料中有需要更新及修正，敬請盡速回覆。

## 六、教發中心：

(一)今年度10月份校務資料庫填報刻正填報中，高教資料庫為校務評鑑、系所評鑑、師培評鑑資料及教育部各類競爭型與專案型計畫審查之重要依據，為使資料正確並完整呈現本校績效表現，敬請各位師長在收到填報通知時，請務必審慎填報並回覆所屬系所。

(二)108學年度全校教師評鑑，有關教師填寫相關教學、研究、輔導及服務等項目時，敬請師長務必進入本校「教師評鑑系統」填寫。

1.教師評鑑：資料蒐集期間為104學年度至107學年度(共8學期)，時間為104年8月1日起至108年7月31日止。

2.依107年10月16日，107學年度第1次校務會議通過填報教師評鑑系統，每年定期統計2次，逾期資料不列入計算並不得填補，本次資料統計期間為108年3月至9月資料，系統登錄截止日期為108年10月1日止。

(三)為辦理本校教育部高教深耕計畫之「教育部補助特殊優秀人才彈性薪資」暨「推動教育部高教深耕計畫之績優教師獎勵」申請案，敬

請符合條件有意申請之教師，於 108 年 10 月 17 日（四）17：00 前將申請資料送達教學發展中心，更多詳情請參閱教發中心 9 月 9 日下午 12 時所傳電子郵件。

（四）108 年度高教深耕計畫「師生參與海外教育活動補助」，因年度經費已用罄，故已停止受理申請。

七、國際處：109-01 學期赴姊妹校交換甄選，申請日期自 108 年 10 月 15 日（二）12 時起至 10 月 25 日（五）12 時止，敬請各位師長鼓勵所屬學生踴躍報名。

### 參、系務宣導事宜：

一、系所評鑑重要期程：依研發處通知有關係所評鑑確認事項，有關 108 年度下半年系所評鑑之重大項目預計時間如下表，敬請各位師長卓參。懇請各位師長協助控留時間，俾利後續待釐清問題回覆、實地訪評及訪視報告書申覆事宜：

系所評鑑 相關作業 期程	項目	預計時間
	上傳自評報告、附件及基本資料	108/7/15(一)-8/15(四)
	第一次待釐清問題彙整表下載	108/9/23(一)-10/3(四)
	第一次待釐清問題上傳	
	第二次待釐清問題下載	108/12/2-6(一-五)
	實地訪評	108/12/12(四)
	實地訪視報告書初稿下載	109/1/2(四)-1/15(三)
	申復申請資料上傳	
	結果公布資料下載	109/3/31(二)

二、畢業生流向調查：本校現正辦理 108 年的教育部畢業生流向追蹤調查，本次調查對象為全校 106 學年度（畢業 1 年）、104 學年度（畢業 3 年）及 102 學年度（畢業 5 年）的畢業生，敬請各位師長協助轉知畢業生們協助填寫，本訊息業已公告於本系網頁；也請師長將通知說明轉貼於 LINE 群組內轉知學生。

三、依本系 103-1-3 系務會議決議辦理，本系系務會議時間訂為每月第三週之週四上午 11:00 召開，檢附 108-1「系務會議預定召開時間表」（附件一，第 12 頁），敬請各位師長卓參。

#### 肆、提案討論：

提案一、有關本系 108 學年度第 1 學期獎助/學金申請案，提請 討論。

說 明：

一、依臺北市立大學獎助學金作業實施要點辦理。

二、依學務處通知，收件期間 9 月 9 日至 9 月 16 日，本系依規定收件名單如下表；申請表件請參閱桌上文件。

三、申請名單表列如下：

獎助/學金	一年級	二年級	三年級	四年級
獎學金(1/班)		1. 黃瑀靖/1 (93.5)	2.陳玄曄 1/(90.42)	3.范曉羽/4(88.64)
勤奮向學獎助金(1/系)				4.張家瑜(83.40)
生活助學金(資格審查)	5.陳怡馨 6.林益鳳 7.賴威成	8 白羽岑(86.6)	9.范天運(86.63)	
龍山寺獎學金		10.劉詩翎(89.39)		

決 議：通過如下表：

一、獎學金：二年級-黃瑀靖；三年級-陳玄曄；四年級-范曉羽。

二、勤奮向學獎助金：張家瑜。

三、生活助學金：皆符合申請資格。

四、龍山寺獎學金：劉詩翎。

提案二、有關本系運動績優新生學雜費減免乙案，提請 討論。

說 明：

一、依據體育室 108 年 8 月 21 日通知辦理。

二、本案依「臺北市立大學優秀運動選手獎勵要點」辦理申請，請各系(所)經系務會議討論通過後，於 108 年 9 月 20 日前將名單提報體育室。

三、「頂級運動績優新生」、「二級運動績優新生」以及「第三級運動績優新生」不限名額，「第四級運動績優新生」員額總計 20 名，由專長教師直接向體育室申請，再由競技運動輔導委員會依申請成績等級及名次進行排序，錄取前 20 名。

四、檢附本系申請名單如附件二，第 13 頁。

決 議：照案通過。

提案三、有關推薦本系 108 年度教學優良教師乙案，提請 討論。

說 明：

一、依教學發展中心通知辦理本學年度「教師教學優良獎勵」系所教師推薦作業。

二、依本校「臺北市立大學教師教學優良獎勵要點」辦理，要點略以…

(一)基本條件

1. 前二學年度所授課程均依規定繳交學期成績及完成課程大綱上傳者。
2. 前二學年度各學期教師教學意見調查平均四分以上且無未達三點五分之課程者。
3. 前二學年之授課時數符合基本時數者。

(二)遴選條件

1. 有具體之改進教學方法、運用教學資源、革新教材內容、認真評閱作業及試卷、提高教學品質之實蹟者。
2. 有明確之設計創新性課程、編製創新教材、開發創新教學教法、提高學生學習成效之實蹟者。
3. 輔導本校學生實務實習或證照檢定考試，績效卓越之實蹟者。
4. 課外指導學生學業或專業競賽，成果卓越之實蹟者。
5. 協助教育機構或各級學校教育訓練及專業活動，績效卓越之實蹟者。
6. 其他教學績優事蹟，成果卓越者。

決 議：本系優良教師推薦順序 1.王淑華老師；2.陳瑞蓮老師。

提案四、有關本系教師 107 學年度第 2 學期教學省思乙節，提請 討論。

說 明：

- 一、依本系 104-1-5 系務會議臨時動議決議辦理。
- 二、會議決議略以...「有關本系在教師評鑑辦法中「T4-1 教學省思:T4-1-1 對教學上的省思能提出具體事證(如教學意見調查之省思回饋)」乙節，建請各位同仁在學期末時，一同對於前一學期的教學情形來進行反思，並於下學期的系務會議中提出書面報告一同分享討論，落實教學省思。」。
- 三、本次會議共計收到 6 位師長省思回饋，詳如附件三，第 14 頁。

決 議：照案通過。

提案五：有關追認本系「轉系標準表」一案，提請 討論。

說 明：

- 一、依據教務處 108 年 8 月 6 日電子郵件通知辦理。
- 二、依據 107 學年度第 4 次教務會議決議，「學系訂定之轉系標準或甄選規定，以不參採學生原系之學業平均成績或排名為原則」進行修訂。
- 三、修正後標準對照表如下。

臺北市立大學體育學院陸上運動學系轉系標準表		
原標準	修正後標準	說明
一、申請登記資格： (一)近一年曾參加全國性正式比賽成績優異者(限本系專長項目)。	一、申請登記資格： <u>近一年參加全國性正式比賽成績優異者(限本系專長運動種類)。</u>	依據 107 學年度第 4 次教務會議決議，「學



臺北市立大學體育學院陸上運動學系轉系標準表		
原標準	修正後標準	說明
(二) 前一學期學業成績在七十分以上。 (三) 前一學期操行成績在八十分以上。 二、轉系考試： (一) 書審：繳交比賽成績證明文件(佔考試成績 80%)。 (二) 口試：由本系組成甄選小組辦理甄選(佔考試成績 20%)。	二、轉系考試 (一) 書審：繳交三年內國內外參賽成績證明(佔考試成績 <u>80%</u> )。 (二) 口試：由本系組成甄選小組辦理(佔考試成績 <u>20%</u> )。	系訂定之轉系標準或甄選規定，以不參採學生原系之學業平均成績或排名為原則」修訂。

決 議：照案通過。

提案六、有關修訂本系專業實務操作實習要點乙案，提請 討論。

說 明：

一、本系於 106 學年度課程架構增設「專業實務操作」課程，學生可於四年級下學期選擇修習「專長」課程或「專業實務操作」課程，並訂定。

「臺北市立大學陸上運動學系專業實務操作實習要點」及相關表件。

二、為完整專業實務操作課程之完整及周延，擬設立陸上運動學系專業實務操作實習委員會，專責該課程之審核與督導機制。

三、法規修訂對照表如下表所示：

臺北市立大學陸上運動學系專業實務操作實習要點	臺北市立大學陸上運動學系專業實務操作實習要點(修訂)	修改
一、 宗旨與依據 為實現本系設系宗旨與教育目標，使學生能將基礎理論與實務操作相結合，提供學生實務學習之機會，增加學生職場適應能力及就業競爭力，培養學生成為具有專業技能與實務經驗之人才，提升本系學生就業競爭力，依技術及職業教育法、專科以上學校產學合作實施辦法及本校學則之規定，特訂定本要點。 學生依該生入學年度之課程架構於四年級下學期選擇修習「專業實務操作」課程，得依此要點進行專		

業實務操作實習。		
	<p>二、 審核與督導</p> <p>本系設立陸上運動學系專業實務操作實習委員會，實習委員會由本系全體專任教師組成，系主任為當然委員並擔任召集人，進行專業實務操作實習申請之審核、督導、實施與執行工作。</p>	新增審核與督導機制
<p>二、 實施對象與期間</p> <p>本要點以本系在籍學生為實施對象，本系學生得於四年級下學期，依該生入學年度之課程架構及本辦法開始實習並接受輔導。</p>	<p>三、 實施對象與期間</p> <p>本要點以本系在籍學生為實施對象，本系學生得於四年級下學期，依該生入學年度之課程架構及本辦法開始實習並接受輔導。</p>	修改標號
<p>三、 實施範圍與時數規定</p> <p>學生可於與自身專長及運動產業相關之單位進行實習；參加實習並接受輔導之時數共計 270 小時。</p>	<p>四、 實施範圍與時數規定</p> <p>學生可於與自身專長及運動產業相關之單位進行實習；參加實習並接受輔導之時數共計 270 小時。</p>	修改標號
<p>四、 實施方式與輔導</p> <p>依本要點參加實習之學生，須於每年 12 月 15 日前提出申請，並詳閱本要點相關規定，俾瞭解實習內容、實習報告與評量方式、相關規定與注意事項，並適應職場環境。學生於實習期間應接受輔導老師及實習單位督導人員之輔導。</p> <p>(一) 學生於校外實習期間，其輔導老師由專長教練擔任之，輔導老師工作內容</p>	<p>五、 實施方式與輔導</p> <p>依本要點參加實習之學生，須於每年 12 月 15 日前提出申請，並詳閱本要點相關規定，俾瞭解實習內容、實習報告與評量方式、相關規定與注意事項，並適應職場環境。學生於實習期間應接受輔導老師及實習單位督導人員之輔導。</p> <p>(一) 學生於校外實習期</p>	修改標號

如下：

1. 協助學生選擇實習單位與相關事務之協調。
2. 定期或不定期輔導實習學生，以瞭解學生實習狀況與問題，填寫輔導紀錄表送交系主任，報告學生實習進度與狀況。
3. 對學生之實習報告給予評分，並會同實習單位督導員評量實習成績。

(二) 本系應透過簽訂契約，要求實習單位安排工作督導人員，負責下列事務：

1. 提供對實習學生工作內容規劃書、工作性質說明及實習學生之要求。
2. 與本系協調學生實習相關事宜。
3. 協助本系輔導老師瞭解學生實習狀況。
4. 給予實習學生擔任職務所需要之訓練。
5. 協助考核學生實習成效，提供學生實習評量表及實習時數證明書。

本系應視輔導老師與實習各單位所提出之問題，不定期進行討論、協調、檢討與改善。

間，其輔導老師由專長教練擔任之，輔導老師工作內容如下：

1. 協助學生選擇實習單位與相關事務之協調。
2. 定期或不定期輔導實習學生，以瞭解學生實習狀況與問題，填寫輔導紀錄表送交系主任，報告學生實習進度與狀況。

3. 對學生之實習報告給予評分，並會同實習單位督導人員評量實習成績。

(二) 本系應透過簽訂契約，要求實習單位安排工作督導人員，負責下列事務：

1. 提供對實習學生工作內容規劃書、工作性質說明及對實習學生之要求。
2. 與本系協調學生實習相關事宜。
3. 協助本系輔導老師瞭解學生實習狀況。
4. 給予實習學生擔任職務所需要之訓練。
5. 協助考核學生實習成效，並提供學生實習評量表及實習時數證明書。

	本系應視輔導老師與實習各單位所提出之問題，不定期進行討論、協調、檢討與改善。	
<p>五、 評量與獎懲</p> <p>學生實習表現以 100 分計，60 分為及格，評量項目下：</p> <p>（一）實習態度 30%</p> <p>（二）實習單位評分 30%</p> <p>（三）實習報告 20%</p> <p>（四）工作能力 10%</p> <p>（五）其他 10%</p> <p>學生實習評量以輔導老師為主，實習單位為督導人員為輔，依學生表現由輔導老師與督導人員討論後給予評分。</p> <p>學生於實習期間應遵守各單位之各項規定，並接受輔導，違反規定者，依本校「學生獎懲辦法」以破壞校譽論處，若涉有法律責任，應自行負責。</p>	<p>六、 評量與獎懲</p> <p>學生實習表現以 100 分計，60 分為及格，評量項目下：</p> <p>（一）實習態度 30%</p> <p>（二）實習單位評分 30%</p> <p>（三）實習報告 20%</p> <p>（四）工作能力 10%</p> <p>（五）其他 10%</p> <p>學生實習評量以輔導老師為主，實習單位為督導人員為輔，依學生表現由輔導老師與督導人員討論後給予評分。</p> <p>學生於實習期間應遵守各單位之各項規定，並接受輔導，違反規定者，依本校「學生獎懲辦法」以破壞校譽論處，若涉有法律責任，應自行負責。</p>	修改標號
<p>六、 其他</p> <p>學生在校外實習如遇有不適合在該單位實習之狀況，經本系相關會議討論後，得更換其實習單位，但以一次為限。</p> <p>學生於開始實習前應由本系與校外單位完成簽約手續，契約中明定實習之內容、性質、時數等，契約範本如附件，內容可依實際需求調整。</p> <p>學生實習相關文件，如契約、申請</p>	<p>七、 其他</p> <p>學生在校外實習如遇有不適合在該單位實習之狀況，經本系<u>專業實務操作實習委員會</u>討論後，得更換其實習單位，但以一次為限。</p> <p>學生於開始實習前應由本系與校外單位完成簽約手續，契約中明定實習之內容、性質、時數等，契約範本如附件，內容可依實際需求調整。</p>	由本系專業實務操作實習委員會進行討論

書、評量表、實習證明、輔導紀錄表、相關會議紀錄、實習報告等，均應繳至系辦公室留存與建檔備查。	學生實習相關文件，如契約、申請書、評量表、實習證明、輔導紀錄表、相關會議紀錄、實習報告等，均應繳至系辦公室留存與建檔備查。	
七、發布實施 本要點經系務會議通過後，陳請校長核定後實施。	八、發布實施 本要點經系務會議通過後，陳請校長核定後實施。	

決 議：照案通過。

#### 伍、臨時動議：

臨時動議一、有關本系個案學生出席率不佳乙案。(提案人：陳世偉老師)

說 明：本系有個案學生一名，課堂出席率不佳，請系上教師多方配合，一同留意該生出席及學習情形。

主席裁示：請系上教師多方配合，一同留意該生出席情形並請專長老師協助加以輔導並與家長聯繫，告知家長學生就學情形。

臨時動議二、有關 108-1 系大會日期乙案。(提案人：學生代表系學會會長連文怡)

說 明：108-1 陸上系系大會預計於 10 月份全運會結束後及 12 月系所評鑑前辦理，擬訂於 10/29(二)或 11/5(二)舉辦，將詢問各專長重要賽事日期，確定日期後正式通知系上師生。

主席裁示：依說明辦理。

臨時動議三、有關本系教師系服套量乙案。(提案人：學生代表系學會會長連文怡)

說 明：系學會正規畫製作本系 108 學年度系服，預計在校慶活動前發放與本系師生，敬請師長們在今天會後協助進行系服尺寸的套量。

主席裁示：依說明辦理。

臨時動議四、有關 108 年全運會校友會餐會乙案。(提案人：黃文成老師)

說 明：108 年全運會校友會餐會預計 10/20(日)18:00 在儷宴會館舉辦，邀請有參加全運會老師一同踴躍出席。

主席裁示：依說明辦理。

陸、散會：13 時 00 分。

陸上運動學系 108-1 系務會議預定召開時間表

序號	系務會議	預計召開 會議日期	時間	提案截止日	備註
1	108-1-1	108.09.19(四)	11:00	108.09.17	
2	108-1-2	108.10.17(四)	11:00	108.10.15.	
3	108-1-3	108.11.21(四)	11:00	108.11.19	
4	108-1-4	108.12.26(四)	11:00	108.12.24	
5	108-1-5	109.01.16.(四)	11:00	109.01.14.	

108 學年度運動績優新生〈含轉學生〉學雜費減免案—推薦名單

序號	姓名	運動種類	參賽名稱	項目	名次	申請級別	推薦教練	備註
1	蔡儀婷	射擊	2018 青少年世界盃射擊賽團體	女子空步	2	二級	陳世偉	
	蔡儀婷	射擊	108 全中運 個人賽	女子空步	1	三級	陳世偉	
2	黃維德	射擊	107 全中運 個人賽	男子空手	1	三級	陳世偉	
3	陳享瑜	舉重	108 年全中運	81 公斤級	1	三級	陳瑞蓮	
4	林益鳳	舉重	108 年全中運	45 公斤級	1	三級	陳瑞蓮	
5	蔡博宇	競技體操	108 年全國中等學校運動會高男組	吊環競賽	1	三級	方零	
6	黃宣允	競技體操	108 年全國中等學校運動會高男組	吊環競賽	3	四級	方零	
7	陳彩娟	田徑	108 年全國中等學校運動會	七項混合	1	三級	王淑華	
	陳彩娟	田徑	108 年全國中等學校運動會	三級跳遠	1	三級	王淑華	

臺北市立大學陸上運動學系 教師教學省思單

填寫日期：108 年 09 月

授課教師	羅仁駿	課程名稱	田徑擲部專長
開課學期	107-2	課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 專長 <input type="checkbox"/> 學科 <input type="checkbox"/> 術課
開課年級	1 ~ 4	修課學生人數	24 名
教學現況分析	<p>107 學年第 2 學期就擲部專長選手運動表現而言 108 年全國大專校院運動會女子標槍許安誼銀牌、男子鉛球林祐霆銅牌、男子標槍許水彰銅牌、共計 1 銀 2 銅整體成績表現尚可且成績都有提升，期待下屆全大運投擲選手能再創佳績。</p>		
教學意見調查 之省思回饋	<p>因陽明高中場地控管造成投擲次數大量減少導致影響選手比賽時的臨場表現，已調整投擲技術訓練時間並利用寒、暑假及學期中之週三下午、週六週日上午課餘時間統一集合加強技術訓練。</p>		
檢討與建議	<p>一、選手的比賽時的投擲心理素質表現較為不足，應提升選手的參賽機會以增加選手比賽的臨場表現。</p> <p>二、如能增借周邊學校另一個投擲場地讓選手能多接觸在不同環境的投擲場地訓練，且增加投擲機會以便提升競技成績表現。</p>		



# 臺北市立大學陸上運動學系 教師教學省思單

填寫日期：108 年 9 月 12 日

授課教師	陳圳龍	課程名稱	拔河
開課學期	107-2	課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 專長 <input type="checkbox"/> 學科 <input type="checkbox"/> 術課
開課年級	1. 2. 3. 4. 年級	修課學生人數	9 名
教學現況分析	本專長之同學們在 108 年 6 月 1 日參加教育部體育署 107 年度全國各級學校室內拔河比賽榮獲大專男子組 冠軍。		
教學意見調查 之省思回饋	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生們都能在訓練、比賽時都有正常發揮與表現。期待他們也可以繼續更用心在專長技術與體能訓練，進而提升運動成績，再創佳績。</li> <li>2. 這學期將 10 月底會有 2019 年世界盃的選拔賽，所以在暑假期間安排到南投移地訓練，在團隊技術上進步許多，期待在國手選拔時可以有好的表現，榮獲國手資格。</li> </ol>		
檢討與建議			

# 臺北市立大學陸上運動學系 教師教學省思單

填寫日期：108 年 9 月 17 日

授課教師	陳世偉	課程名稱	射擊
開課學期	107-2	課程屬性	V 專長 <input type="checkbox"/> 學科 <input type="checkbox"/> 術課
開課年級	1-4	修課學生人數	16 名
教學現況分析	射擊代表隊結束暑期訓練後，短暫休息，開學後將針對 108 全國運動會調整訓練方案，本學期以全運會、亞錦賽及 109 大專運動會為主要目標，訓練課程以加強體能及決賽訓練。		
教學意見調查 之省思回饋	因應 2019 ISSF 射擊規則一再更新，另新增混合賽，部分選手出現體能狀況無法負荷，專注力無法持續，需再加強體能訓練。新賽制還需要一段時間適應。		
檢討與建議	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 增加訓練強度提升抗壓性。</li> <li>2. 高階選手缺乏情緒管理概念。</li> <li>3. 參賽報名費及保險費負擔沉重。</li> </ol>		

臺北市立大學陸上運動學系 教師教學省思單

填寫日期：108年9月17日

授課教師	黃文成	課程名稱	田徑 中長距離
開課學期	108.9.9	課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 專長 <input type="checkbox"/> 學科 <input type="checkbox"/> 術課
開課年級	1-4年級	修課學生人數	名
教學現況分析	<p>今年的新生比去年多一些，整體的素質跟去年差不多，總共的人數約30多名，長距離的佔較多的比率，授課時也有分中距離跟長距離，因為量跟質是不一樣的，去年中距離有科毅，長距離有江彥倫，這兩位是非常之優秀，將來會有很好的成績表現，這是我們的期待。</p>		
教學意見調查 之省思回饋	<p>今年的新生進來之後希望能帶動舊生的訓練欲望，讓整個訓練的氣氛能夠有一定維持，如此大家的運動成績才會急速的提升，這是我們今年訓練的最大目標，寄望在明年的全大運大家都有很好的成績表現，這才是我們真正要的。</p>		
檢討與建議			

# 臺北市立大學陸上運動學系 教師教學省思單

填寫日期：108 年 9 月 18 日

授課教師	方 零	課程名稱	競技體操
開課學期	107-2	課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 專長 <input type="checkbox"/> 學科 <input type="checkbox"/> 術科
開課年級	1~4	修課學生人數	8 名
教學現況分析	<p>整學期上課情況良好。</p> <p>陳宛吟同學參加 108 年全國大專校院運動會表現非常優異，勇奪跳馬金牌。</p> <p>另！上學期表現優秀的同學林信志腳踝受傷、李享恩手腕受傷，導致今次全國大專校院運動會競賽成績表現平平，是否訓練的過程不當和安全的宣導不周或其他因素……總之身為教練的也該檢討反省。</p>		
教學意見調查 之省思回饋	<p>本校競技體操代表隊訓練規劃是依據每學期競技體操專長課程教學教材和競技體操代表隊，寒、暑假集訓實施計劃執行。</p> <p>競技體操專長會更積極努力的繼續專注訓練，求質和量的全面提升並設定重點奪牌項目，有效提升個人單項的起評分以提升競技成績，達成奪牌的目標，再為學校爭取更佳的競賽成績。</p>		
檢討與建議	<p>瞭解國際競技體操評分規則演變之新趨勢是非常重要的一環，在整套動作未來發展的組群動作編排中應多鼓勵選手並給予正面支持，在技術領域的提升和安全的宣導要更加關注與努力，任何嚴格的訓練皆要再接再厲的全力以赴。</p>		

# 臺北市立大學陸上運動學系 教師教學省思單

填寫日期：108 年 09 月 19 日

授課教師	田仁秀	課程名稱	射箭
開課學期	107-2	課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 專長 <input type="checkbox"/> 學科 <input type="checkbox"/> 術課
開課年級	1-4	修課學生人數	27 名
教學現況分析	因為射箭場的防水工程，所以現狀都以北安國中那的射箭場進行訓練，但是隔壁水利署工程的原因，造成我們的空氣汙染非常嚴重，以至於很多選手都有咳嗽的症狀，現狀已有改善，工程進度已達到，製造廢氣的工程車目前已離開，選手現在能夠安心訓練了。		
教學意見調查之省思回饋	射箭隊在 107 年下半學期賽季結束在技術上有更多的調整，更注重細微的伸展，以及身體角度的變化和重心的調整，全力準備亞洲錦標賽選拔，希望累積更多選手經驗，能夠有跳躍性的成長。		
檢討與建議	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提升細微動作穩定性。</li> <li>2. 心態訓練調整，進行團體精神訓話。</li> <li>3. 增加團隊凝聚向心力之活動。</li> </ol>		



臺北市立大學體育學院  
陸上運動學系 108 學年度第 1 學期第 1 次  
系務會議簽到單

時間：108 年 9 月 19 日 11 時 00 分

地點：鴻坦樓六樓陸上系辦公室

編號	出席人員	簽名處	備註
1	羅仁駿主任	羅仁駿	
2	黃文成老師	黃文成	
3	方 零老師	方 零	
4	陳九州老師	陳九州	
5	王淑華老師		公假
6	陳瑞蓮老師	陳瑞蓮	
7	陳世偉老師	陳世偉	
8	陳圳龍老師	陳圳龍	
9	田仁秀老師	田仁秀	
10	黃金宏老師	黃金宏	
11	學生代表	連文怡	
	黃郁涵助教	黃郁涵	

