

簽 於 陸上運動學系

109 年 4 月 28 日

主旨：檢陳陸上運動學系108學年度第二學期第二次系務會議紀錄1份，請鑒核。

說明：

一、本系108學年度第二學期第二次系務會議業於109年4月23日召開完畢，檢陳會議紀錄1份(詳如附件)。

二、旨揭會議提案討論計4案：

案由一、本系110學年度各招生入學管道調查表案；

案由二、本系班級導師排序案；

案由三、本系109學年度課程架構及第1學期開課明細案。

案由四、本系教師108學年度第1學期教學省思案。

擬辦：奉核後，將以電子郵件寄送與會者。

敬陳 校長

承辦單位電話：6202 審 核 決 行

助教黃郁涵

0428/1400

教授兼主任秘書陳顯宗

教授兼陸上運動學系主任羅仁駿

0428/1750

臺北市立大學教授兼學術副校長歐遠帆

0505/1500

教授兼體育學院院長郭家驊

04300930

1 光

0428/1400

0505/1500



敬送 - ○○老師

臺北市立大學體育學院
陸上運動學系 108 學年度
第 2 學期第 2 次系務會議記錄

109 年 4 月 23 日

臺北市立大學體育學院陸上運動學系
108 學年度第 2 學期第 2 次系務會議記錄

時間：中華民國 109 年 4 月 23 日(四)11 時 00 分

地點：鴻坦樓六樓陸上系辦公室

主席：羅主任仁駿

聯絡人及電話：黃郁涵助教 28718288 分機 6202

出席者：應出席人數 11 人；實到人數 11 人

會議記錄：黃郁涵助教

壹、主席致詞：

- 一、有關近期敦睦艦染疫案，請各位師長協助向系上學生宣導，若同住親友於該艦隊服務、或曾與該艦隊官兵接觸收到政府簡訊警示，請先勿慌張，請至本校自主健康管理系統填報：『8. 與新冠肺炎確診者或疑似確診者接觸（收到政府疫情警示簡訊）。』，詳實回報相關接觸史及個人身體狀況。
- 二、另再次重申，請師長們也再次向學生宣導，防疫期間請戴口罩，同時請注意個人衛生，進入校門管制口也請配合使用 app 掃描入校。
- 三、本系 108 年系所評鑑通過效期為六年，實地訪視報告如附件一，請各位師長參閱。
- 四、109 學年度獨招考試入學第一階段報到至 4 月 28 日截止，敬請各位師長提醒您的專長考生盡快完成網路報到程序。
- 五、交通安全非常重要，本系於 108-1 學期辦理全系大型交安講座；108-2 因防疫期間改採各班級為單位辦理，故分別在 4/14、4/21(2 場次)及 4/28 共計辦理四場次的交通安全講座；請各位師長務請再次協助提醒您的學生注意行車及交通的安全。

貳、前次決議案執行情形記載表：

| 決議項目 | 決議（裁示）情形 | 業務單位 | 執行情形 |
|--|--|------|-------------|
| 1.有關本系 108 學年度第 2 學期獎助/學金申請案 | 一、獎學金：一年級-汪子靖；二年級-方俊達；三年級-許晴嵐；四年級-陳士峰。 二、勤奮向學獎助金：詹芊慧。 三、生活助學金：皆符合申請資格。 | 學務處 | 業已依限繳交相關資料。 |
| 2.有關本系 108 學年度第 2 學期運動績優生名單乙案 | 照案通過。 | 無 | 依會議決議辦理。 |
| 3.有關本系教師 108 學年度第 1 學期教學省思乙節 | 照案通過。 | 無 | 依會議決議辦理。 |
| 提案動議一、有關課堂點名乙節，第一週是否可作為宣導週，不列入未完成點名累計計 | 主席裁示：俟會議記錄奉核後，簽請學務處卓參。 | 學務處 | 簽會相關單位卓參 |

| | | | |
|--|-------------------------|------|----------|
| 算。(提案人：王淑華老師) | | | |
| 提案動議二、有關教師評鑑系統上傳資料的時間限制，是否可從現有的10月至2月、3月至9月，改為符合學期區間的計算方式，以符合聘書等文件日期。(提案人：王淑華老師) | 主席裁示：俟會議記錄奉核後，簽請教發中心卓參。 | 教發中心 | 簽會相關單位卓參 |

參、行政單位宣導事宜：

一、秘書室：

(一)進入校園請一律戴口罩，不論身處室內或室外，不論是在課堂中或是移動前往授課教室的過程中，請記得一律配戴口罩。

專長課程時間，訓練時可取下口罩，但仍須保持社交安全距離；練習結束請立刻戴上口罩。

(二)如有發燒、呼吸道、失去嗅覺味覺、腹瀉及眼部等症狀者，立即就醫或在家休息，進行自主健康監測並即時通報學校。

(三)提高洗手頻率，落實手部衛生，用餐期間請勿談話，並注意咳嗽禮儀。

二、教務處：

(一)109年獨招：正取生第一階段網路報到時間自4月14日(二)10:00至4月28日(二)17:00止。

(二)期中預警：108-2學生學習預警作業，敬請師長們於4月20日(一)至5月8日(五)(第8至10週)於校務系統，進行期中預警登錄。

(三)畢業離校申請：預計於108-2學期畢業的畢業生，請於4月20日(一)起至5月20日(一)前完成畢業離校線上申請。

(四)預研申請：108-2學生申請預研資格自5月4日(一)至5月15日(五)止。

(五)輔系、雙主修：大學部109學年度輔系、雙主修及轉系申請，自5月4日(一)至5月8日(五)止。

(六)運動績優甄審：109學年度運動績優甄審報名日期自109年4月21日09:00起至109年5月6日17:00止。

三、學務處：

(一)教師每堂課程皆會進行點名，學生如需請事病等其他假別時，請務必於上課前或當日向授課教師請假，如無法於時限內提出者，應於上課次日起14天內填具學生銷曠暨請假異動報告書並附佐證資料經授課教師同意核章後，送學務處生輔組修正學生缺曠記錄。學生如無故缺課者以曠課論，依本校學則第二十三條第四款規定：一學期中曠課累計達四十五小時者應予退學。完整說明請詳閱本系公告。

(二)EP系統登錄：參加各項活動及賽事的同學，請務必於學生EP系統「登錄校務系統填寫學生歷程→活動紀錄」，學務處會依照您是否完成系統登錄為核予公假之依據

肆、系務宣導事宜：

- 一、教室整潔及課桌椅的部分也請各位老師協助叮嚀學生務必維護環境整潔並請離開時再次確認教學器材電源是否全數關閉，惜物愛物以延長教學器材使用時間。
- 二、檢附本系系所評鑑實地訪視報告(附件一，第 7 頁)，敬請各位師長卓參，並請參酌委員建議事項。
- 三、近期因賽事延辦及取消，優異成績列表暫停乙次。
- 四、因防疫關係，本學期交通安全宣導講座採各班單獨辦理，四場講座皆邀請臺北市政府警察局交通警察大隊士林分隊前來講授：

| 序號 | 講座時間 | 聽講班級 1 | 聽講班級 2 |
|----|--------------------|----------|----------|
| 1 | 4/14(二)13:10-15:00 | 陸上三/B604 | |
| 2 | 4/21(二)13:10-15:00 | 陸上四/B608 | 陸上二/B605 |
| 3 | 4/28(二)13:10-15:00 | 陸上一/B606 | |

伍、提案討論：

提案一、有關本系 110 學年度各招生入學管道調查表案，提請 討論。

說 明：

- 一、依教務處 4 月 22 日通知辦理。
- 二、有關 110 學年度各招生入學管道調查表如附件二(第 11 頁)，本系 110 學年度核定名額為單獨招生名額為 47 名；原住民名額 5 名。有關僑生及港澳生、陸生及外國學生等外加名額，敬請各位師長於會議中提出。

決 議：

- 一、學系單獨招生：47 人。
- 二、原住民外加名額：5 人。
- 三、運動績優生：甄審：11 人；身心障礙學生甄審入學：聽障 2 人。
- 四、僑生及港澳生：僑生港澳生：個人申請：2 人；單獨招收生：2 人。
- 五、外國學生申請入學(秋季班)：1 人。
- 六、接受陸生意願：是。

提案二、有關本系班級導師排序乙案，提請 討論。

說 明：

- 一、依本校「臺北市立大學專任教師聘約」第四條略以…「教師須按時到校授課及研究，並負有擔任學生導師、指導學生研究；批改學生作業、報告及試卷；輔導學生心理、品德、生活、言行等責任。必要時得指導學生課外活動，及接受本校委託辦理事項。」。
- 二、是以，專任教師負有擔任學生導師之責任，故有關本系班級導師，擬採排序輪值方式，由各專任師長輪值擔任。現行導師依序為序號 1-4

號，扣除行政副校長及系主任，餘師長擬依序號接續排序，提請討論。

三、檢附近年擔任導師明細供參：

| 班級入學年度 | 導師姓名 | 年級 | 序號 |
|--------|------|-----|------|
| 108 | 陳瑞蓮 | 一年級 | 序號 4 |
| 107 | 陳圳龍 | 二年級 | 序號 3 |
| 106 | 陳九州 | 三年級 | 序號 2 |
| 105 | 陳世偉 | 四年級 | 序號 1 |
| 104 | 陳瑞蓮 | | |
| 103 | 田仁秀 | | |

決 議：

一、本系專任師長依編號排序輪值擔任導師，輪值原則如下：

(一)系上師長如擔任學校重要職務，如副校長、教學總三長、體育室主任及系主任，因為校服務公務繁忙，得以免值乙次。

(二)若將來本系有新進教師，新進教師第一年以熟悉校務及系務為主，得以免值，第二年起將優先接任導師。

(三)若輪值師長即將退休，無法完整四年導師任期，則讓該位師長自行選擇是否擔任導師。

二、故現任班導師依序為編號 1-4，方零老師為編號 5、王淑華老師為編號 6、田仁秀老師為編號 7、羅仁駿老師為編號 8 及黃文成老師為編號 9。

提案三、有關本系 109 學年度課程架構及第 1 學期開課明細案，提請 討論。

說 明：

一、109 學年度課程架構如附件三(第 12 頁)及第 1 學期開課明細如附件四(第 26 頁)，專長課程表請參閱附件五(第 30 頁)。

二、敬請師長協助確認個人授課名細及時數，請參閱附件六(第 31 頁)。

決 議： 照案通過。

提案四、有關本系教師 108 學年度第 1 學期教學省思乙節，提請 討論。

說 明：

一、依本系 104-1-5 系務會議臨時動議決議辦理。

二、會議決議略以...「有關本系在教師評鑑辦法中「T4-1 教學省思：T4-1-1 對教學上的省思能提出具體事證(如教學意見調查之省思回饋)」乙節，建請各位同仁在學期末時，一同對於前一學期的教學情形來進行反思，並於下學期的系務會議中提出書面報告一同分享討論，落實教學省思。」。

三、本次會議共計收到 2 位師長省思回饋，詳如附件七，第 32 頁。

決 議： 照案通過。

陸、臨時動議：無。

柒、散會：12 時 00 分。

臺北市立大學陸上運動學系實地訪視報告

一、系所發展、經營及改善

(一) 現況描述與特色

1. 該系能配合校務發展方向及所屬學院重點特色，積極投入該系發展目標，培育優秀運動選手及相關運動專業人才。除積極爭取產官學界合作，厚植學生職場競爭力外，學生亦獲亞洲運動會、世界大學運動會及國際單項錦標賽等各項競賽優勝，表現優異。
2. 該系依據自我定位、教育目標及發展方向，建立學系發展策略與改善機制，扣合該系發展目標及願景，建立辦學特色。
3. 該系依據核心能力進行整體課程規劃，開設相關課程及辦理教學活動，兼顧學生學習及產業發展趨勢，並定期檢討課程實施情形，建立課程修訂與改善機制。
4. 該系具備適當行政管理機制與辦法，藉由召開系務會議、課程委員會及教評委員會等相關會議，定期與不定期檢視或修正學系定位、教育目標及課程開設。
5. 該系透過日常系務行政運作及該校自我評鑑做法，建立自我分析與檢討改善機制，擬訂學系近程、中程及長程發展計劃及策略，確保辦學品質與成效。

(二) 待改善事項

1. 該系在國際學術活動或運動組織交流合作機制之建立，尚待強化。
2. 該系培養專業運動相關從業人才之課程規劃及執行實務，仍有改善空間。

(三) 建議事項

1. 宜積極拓展國際學術交流或運動訓練合作據點，建立師生國際交流獎勵機制，並評估締結姐妹校、辦理國際學術活動、國際化課程、海外實習，以及鼓勵學生投入國際職場等機制和作法，以提升系所國際能

見度，建立辦學特色。

2. 宜評估強化運動教練與運動經營相關領域師資或鼓勵教師增能進修，促進運動產業專業領域課程之推動。另，宜評估專業實務操作課程能結合正式課程與非課程型態之校外實習作法，擴展實務技能與效益，並將合作機構與範圍擴及至運動訓練及運動產業領域，以利該系教育目標之實踐與產業市場接軌之目的。

二、教師與教學

（一）現況描述與特色

1. 該系聘用專任教師 9 名，包含教授 2 人、副教授 3 人、助理教授 2 人、講師 1 人、專業技術人員 1 人。105 至 107 學年度講師比例皆低於 30%，生師比亦低於 1：35，且教學時數以不超過 4 小時為原則，符合教育部師資質量基準。
2. 該系依學系專長項目、課程規劃及教育目標聘任專、兼任教師，教師均具相關領域專長，符合該系設立宗旨。
3. 該系聘任田徑專長專任教師共 4 位，顯見該系對田徑發展之重視。
4. 該系為持續改進教師教學品質，於每學期初之系務會議檢討前一學期教師教學內容，並進行教學省思分享，以提升教師教學成效。
5. 該系教師鼓勵並帶領學生參與中央、市府、各級學校或民間單位舉辦之運動賽事和活動，藉由實地參與，讓學生習得賽會實際運作。

（二）待改善事項

1. 該系體操項目無校內專屬場地，需借用厚德國小之場地，造成選手在訓練上舟車勞頓。
2. 該系射箭項目之訓練場地目前仍設於大樓屋頂，且有長度不足之情況，在學生訓練上，恐無法與實際比賽場地相符，易造成訓練成效不足之礙。
3. 該系專任教師學術研究集中發表於少數幾位教師，且在學術研究之質量上，仍待強化。

(三) 建議事項

1. 體操專長為奧亞運重要項目，宜重視學生發展，並積極建請該校設置體操館。
2. 射箭場地宜移至校內地面空間，並須有足夠之長度，以符合正式比賽之規定。
3. 宜結合運動科學專業教師，成立運動科學團隊，並鼓勵教師多參加國內、外之學術研討會，尤其在各專長領域發表論文文章。

三、學生與學習

(一) 現況描述與特色

1. 該系目前招收學生運動專長項目為田徑、射箭、射擊、舉重、競技體操、拔河 6 種陸上運動種類。105 至 107 學年度，新生註冊率分別為 97.9%、100%、100%。
2. 該系透過新生入學輔導、導師及教練雙軌輔導、課程規劃輔導、心理諮商輔導等，進行學生入學支持與輔導；透過學生入學基本資料表、學習歷程管理，進行學生就學與學習歷程管理；透過學生缺課紀錄輔導、學習預警輔導、教學意見調查、學生休退學原因分析，進行學生課業學習支持；其他包括轉學生之課業輔導、教學助理、期中課程停修制度、完整教學軟、硬體設備等措施外，並整合校內、外其他學習資源，協助輔導學生學習。
3. 該系透過學生自治組織、社團活動經歷、姊妹校交換學生、學習護照制度、運動賽會服務實習、寒暑假集訓與移地訓練，以及透過社群網站掌握與支持學生個人生活狀況輔導、賃居生輔導訪視，提供學生課外活動與生活學習機會。
4. 該系透過課程模組設計、規劃實習課程、鼓勵學生申請校內、外相關獎助措施、升學輔導，鼓勵學生考取證照。同時，透過專家學者經驗分享、校友返校座談、業界參訪交流、職涯分析等，協助學生生涯學習與職涯學習。

5. 該系畢業生流向調查與雇主滿意度調查，均顯示畢業生從事運動相關之產業趨向，具良好表現。
6. 該系學生從 105 至 107 學年度，不論在競技成績、專業證照取得、升學或修習教育學程，皆有良好的表現，符合該系教育目標。

（二）待改善事項

1. 該系因應少子女化趨勢與運動選手人數減少，雖有不錯註冊率，然 105 至 107 學年度休、退學人數頗高，並以學生經濟困難占多數，嚴重影響學生總數及學習成效之展現。
2. 該系運動競賽經費需求高，然系上提供參賽經費有限，恐影響學生訓練與參賽意願。
3. 該系學生運動表現具一定成就，然因應國際化，該系赴國外交換學生人數相對較少。

（三）建議事項

1. 除針對學生休、退學原因進行瞭解分析外，宜確實強化可行因應機制，如協助學生住宿與課業輔導，針對經濟困難之學生提供獎助學金，並透過該校所提供獎學金及抵免學費之策略，減少學生經濟負擔，改善休、退學之情形。
2. 宜增加學生參賽經費，提高學生參賽意願與機會，以發揮學生運動專長。
3. 宜鼓勵學生參與國際交流活動，如交換生學習活動、短期交流學習活動、移地訓練或比賽、國際志工及短期海外教學活動等，以提升學生國際視野。

註：本報告書係經實地訪視小組及學門認可審議委員會審議修正後定稿。

110 學年度各入學管道招生名額調查表

附件二

學院別：體育學院 系所名稱：陸上運動學系

| 學制 | | 招生入學名額 | | | | | | | | | | | |
|------------------|------------------|--------------|-------------------------------|--|----------------------|--|-----------------|-----------------------------|----|----------|-----------|----------|--|
| 納入招生名額總量管制 | 學士班 | 多元入學 | | | | | | | | | | | 申請核，以 人各系率，超 之配比異不校 差過10%為原 則。學系分上 如配超過由再 述規定組整後 招生調陳核。 |
| | | 甄選入學(上限 50%) | | 體育 績優 甄試 | 運動 績優 單獨 招生 | 學系 單獨 招生 | 考試 入學 | 四技二專 | | 特殊 選才 | 學士班 合計 | | |
| | 繁星推薦 (下限 15%) | 個人申請 | 甄選 入學 | | | | | 青儲 組 | | | | | |
| | 師培生 | | | | | | | | | | | | |
| | 非師培生 | | | | | 47 | | | | | | | |
| 外 加 名 額 | 碩士班 | 甄選入學(上限 60%) | | | | 考試入學 | | | | 碩士班合計 | | | |
| | | 一般生 | | 在職生 | | 一般生 | | 在職生 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | 博士班 | 甄選入學(上限 60%) | | | | 考試入學 | | | | 博士班合計 | | | |
| | | 一般生 | | 在職生 | | 一般生 | | 在職生 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | 碩 士 在職專班 | 一般碩士在職專班 | | | | 教師教學碩士學位班 | | | | 碩士在職專班合計 | | | |
| | | | | | | 不分組 | | 國小教師 | | | | | |
| | 學士班 | 原住民外加名額 | | | 四技二專技優 | 運動績優生 | | 身心障礙學生甄選入學 | | | | | |
| | | (各系上限 10%) | | | | 甄審 | 身心障 礙類甄 審 | 視障 | 聽障 | 腦麻 | 自閉 | 學習障 礙 | 其他 |
| 繁星推薦 | | 個人申請 | 學系(含 運動 績優 單獨 招生) | | | | | | | | | | |
| | | | 指考專 案擴增 5% | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | 11 | 2 | | | | | | | |
| | 境外生 | | | | | | | | | | | | 辦理外 國學 生大 學年 二、 三 級轉 學申 管 道意 願學 【以 當學 部核 定招 生名 額為 上限】 <input type="checkbox"/> 二年級 <input type="checkbox"/> 三年級 |
| | 僑生及港澳生(以 10%為限) | | | | | | 接受陸生 意願 | 外國學生申請入學、 雙聯學制等(以 10%為限) | | | | | |
| | 海外僑生聯招入學 | | | | 僑生暨港澳生 單獨招收生 | 秋季班 | | 春季班 | | | | | |
| | 個人申請 | | 聯合分發 | | | | | | | | | | |
| | 一般 | 緬甸師培專案 | | | | | | | | | | | |
| | 學士班 | | | | | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | | X | | | | | |
| | 碩士班 | | X | X | | | | | | | | | |
| 博士班 | | X | X | | | | | | | | | | |

承辦人核章： 單位主管核章：

109 年 月 日

陸上運動學系課程架構

一、本系簡介

陸上運動學系（Department of Athletics）設立於民國八十七年，主要專長項目為田徑、體操、舉重、射擊、射箭、拔河及自由車等專業競技性運動。本系發展目標以培養優秀運動員、教練、教師、體育運動指導人員等從業人才為重點。課程設計除加強運動技術訓練以提升競技水準外，另規劃通識課程，基礎運動科學、訓練理論與實務等，相關課程及其他運動技能課程，使學生得以學術科兼備，在校能有傑出運動成績表現，為校、為國爭光，畢業後能學以效用，成為優秀體育運動相關從業人員。

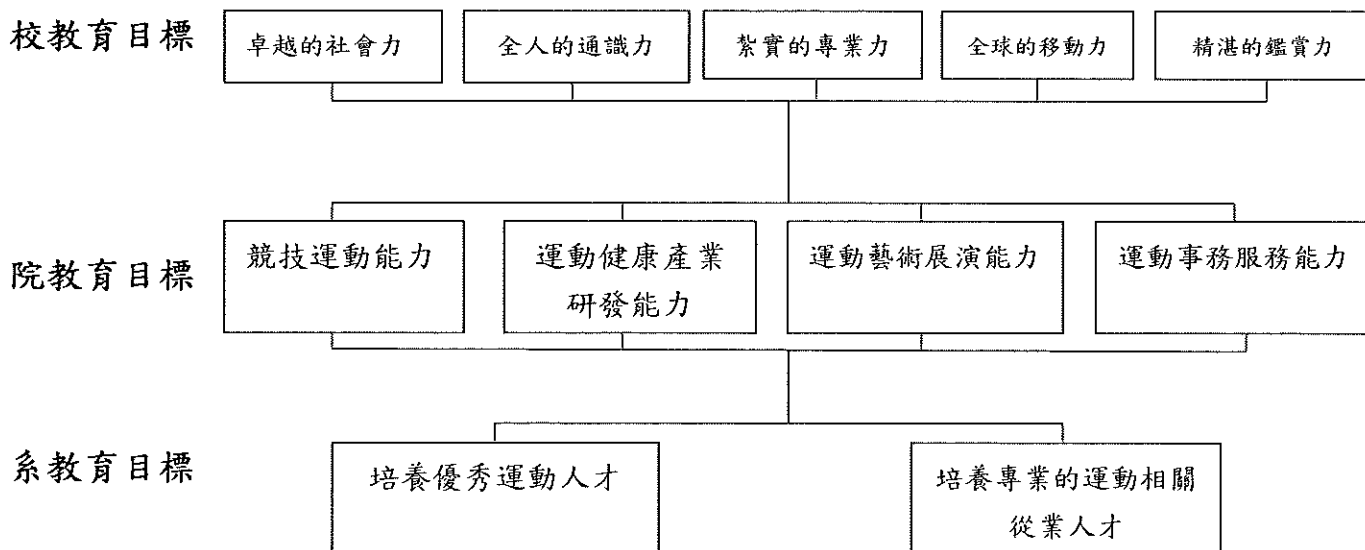
二、教育目標

（一）本系教育目標

綜觀本系歷史、文化、學校願景、周邊產業、學生來源及師資等因素，並為達成本系之設立宗旨，本系訂定的教育目標如下：

1. 培養優秀運動人才；
2. 培養專業的運動相關從業人才。

（二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



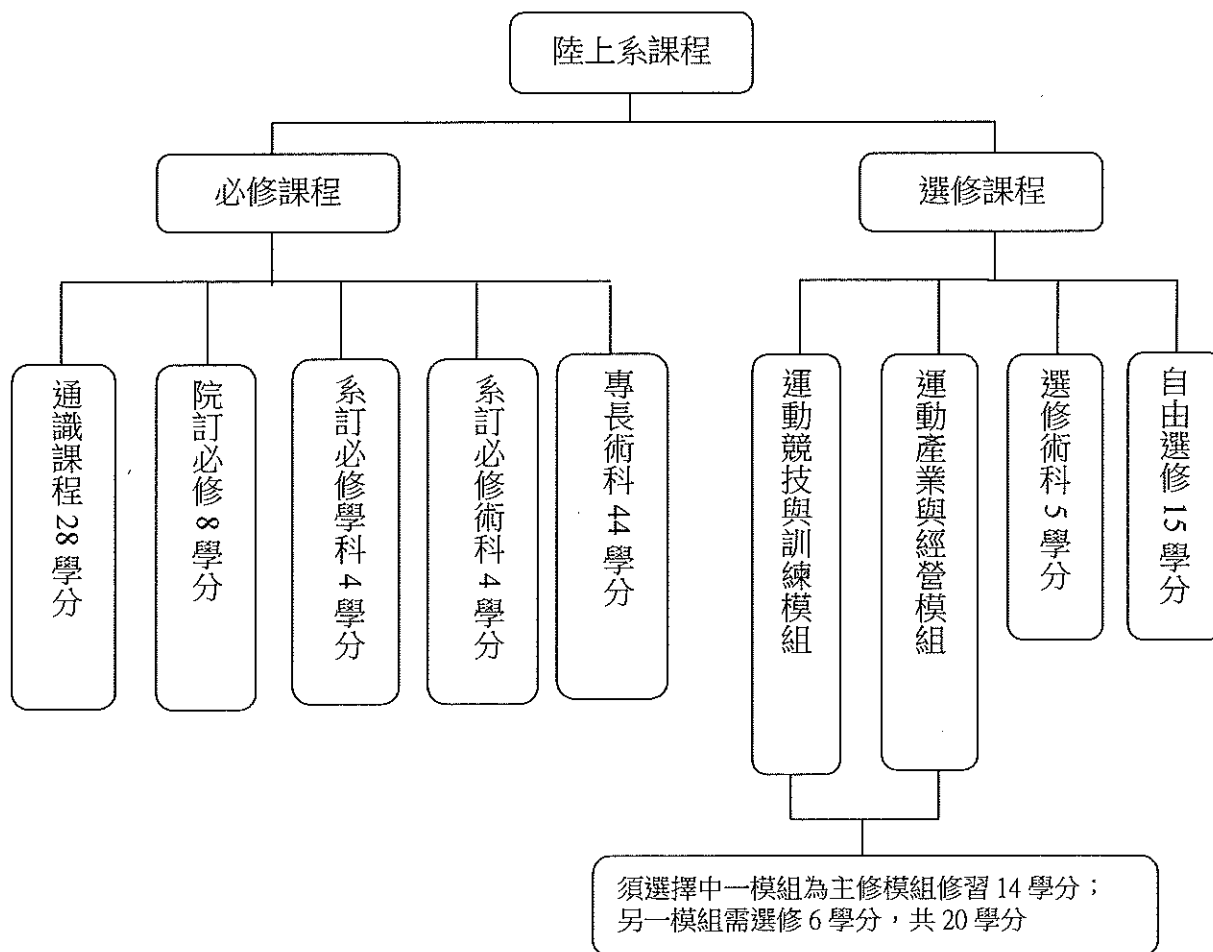
三、課程規劃

(一) 本系核心能力

1. 專項競技能力
2. 基礎體育運動相關知識
3. 專業運動科學相關知識
4. 運動競技與訓練及運動產業與經營之能力。

(二) 課程架構

1. 課程架構圖

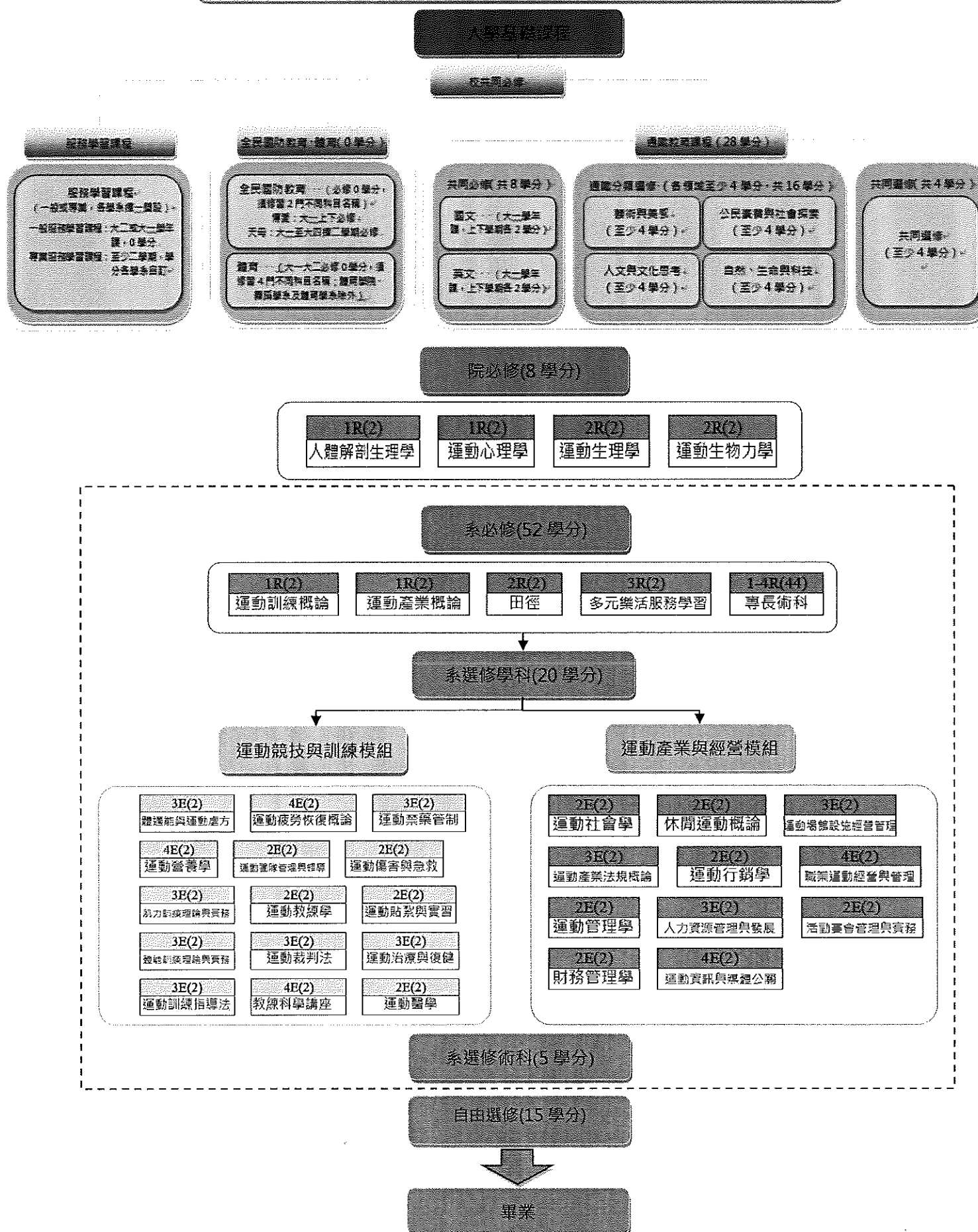


2. 學分規畫表

| 課程類別 | 通識教育課程 | | | 系專門課程 | 自由選修課程 (可於本系、外系或 跨校選修，但不含通 識課程) | 總計 |
|------|----------|----------|----------|-------|--|-----|
| | 全校 必修 | 共同 必修 | 分選 類修 | | | |
| 必修 | 8 | | 0 | 60 | 0 | 68 |
| 選修 | 0 | | 16 | 25 | 15 | 60 |
| 合計 | | | 28 | 85 | 15 | 128 |

3.課程模組表

臺北市立大學陸上運動學系大學部課程地圖(畢業：至少 128 學分)



4.修課須知

系定畢業資格分為兩大類：學分類及非學分類，畢業前須修滿規定之學分及系上學生學習護照中非學分類之項目，經審查通過後方可順利畢業。

(1)學分類

- 1.1 總畢業學分為 128 學分，包含通識課程 28 學分；院定必修 8 學分；系定必修學科 4 學分；專長學分 44 學分；必修術科 4 學分；選修學科 20 學分；選修術科 5 學分；自由選修 15 學分，可選本系、外系、外校課程(不含通識課程)。
- 1.2 依據「高級中等學校師資職前教育專門課程共同學科對照表」規定，如需取得中教師資職資格，應修習：必修學術科 24 學分；選修學科 10 學分，選修術科 10 學分，合計應至少修滿 44 學分。
- 1.3 依「臺北市立大學課程規劃與開排課要點」第二項第三點略以…「各系選修科目，由學生自行決定選修跨系或跨校之科目，以選修總學分的五分之一為原則，其學分應予採計為畢業總學分數。」。

(2)非學分類

- 2.1 學生入學時由系上發與每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時，由導師及系主任審核後，交至系辦備查。
- 2.2 專業證照類：四年內至少 4 張（請參考下表）。
- 2.3 服務學習類：四年內至少參予 8 次公共服務類。
- 2.4 各類講座：四年內至少 10 場(須由舉辦單位認定核章)，參加研習類活動可抵免 2 場，教育學程類研習不列入計算。

| 專長項目 | 專長教練證 C 級 | 專長裁判證 C 級 | 急救相關證照 | 其他類 | 備註 |
|------|-----------|-----------|--------|-----|--|
| 田徑 | 1 張 | 1 張 | 1 張 | 1 張 | 若同學於 4 年修期中，其專長種類未辦有 C 級教練及裁判研習者，可以其他專長證照代替。 |
| 舉重 | | | | | |
| 射擊 | | | | | |
| 體操 | | | | | |
| 射箭 | | | | | |
| 拔河 | | | | | |

備註：其他類證照須為政府機關所核發之證照或其他具公信力之專業機構所核發之專業證照方可，本系保留認定之權利。

四、必修科目(共 60 學分)

| 年級 | 類別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | | | 備註 |
|----|----|---------|------------------------------|------|---|----|---|----|
| | | | | 學分 | | 時數 | | |
| | | | | 一 | 二 | 一 | 二 | |
| 一 | 學科 | 人體解剖生理學 | Human Anatomy and Physiology | 2 | | | 2 | |
| 一 | 學科 | 運動訓練概論 | Sports Training Methodology | 2 | | 2 | | |
| 一 | 學科 | 運動心理學 | Sport Psychology | | 2 | | 2 | |

| 年級 | 類別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | | | 備註 |
|----|------|----------|----------------------------------|------|---|----|----|-------------------------------|
| | | | | 學分 | | 時數 | | |
| | | | | 一 | 二 | 一 | 二 | |
| 一 | 學科 | 運動產業概論 | Introduction of sport industries | | 2 | | 2 | |
| 一 | 術科 | 專長術科 | Specific Sports Training | 6 | 6 | 12 | 12 | |
| 二 | 學科 | 運動生理學 | Exercise Physiology | 2 | | 2 | | |
| 二 | 學科 | 運動生物力學 | Sport Biomechanics | | 2 | | 2 | |
| 二 | 術科 | 專長術科 | Specific Sports Training | 6 | 6 | 12 | 12 | |
| 二 | 術科 | 田徑 | Track and Field | 1 | 1 | 2 | 2 | |
| 三 | 服務學習 | 多元樂活服務學習 | Multi-Lohas Service Learning | 1 | 1 | 2 | 2 | |
| 三 | 術科 | 專長術科 | Specific Sports Training | 6 | 6 | 12 | 12 | |
| 四 | 術科 | 專長術科 | Specific Sports Training | 4 | 4 | 8 | 8 | 四年級下學期可選擇「專長術科」或「專業實務操作」擇一修習。 |
| 四 | 術科 | 專業實務操作 | Specific Sports Training | | 4 | | 8 | |

五、選修學科科目(至少 20 學分)

| 年級 | 類別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | | | 備註 |
|----|-----------|-----------|---|------|---|----|---|----|
| | | | | 學分 | | 時數 | | |
| | | | | 一 | 二 | 一 | 二 | |
| | 運動競技與訓練模組 | 體適能與運動處方 | Physical Fitness and Exercise Prescription | 2 | | 2 | | |
| | | 運動營養學 | Sport Nutrition | | 2 | | 2 | |
| | | 肌力與體能訓練 | Strength and Conditioning | | 2 | | 2 | |
| | | 運動訓練指導法 | Exercise Prescription | 2 | | 2 | | |
| | | 運動疲勞恢復概論 | Introduction of Exercise Fatigue and Recovery | 2 | | 2 | | |
| | | 運動團隊管理與領導 | Management and Leadership for Team and Group Sports | | 2 | | 2 | |
| | | 運動教練學 | Principles of Coaching | | 2 | | 2 | |

| 年 級 | 類 別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | | | 備註 |
|--------|-----------|------------|---|------|---|----|---|----|
| | | | | 學分 | | 時數 | | |
| | | | | 一 | 二 | 一 | 二 | |
| | | 運動裁判法 | Officiating of Sports | | 2 | | 2 | |
| | | 教練科學講座 | Seminar in Coaching Science | | 2 | | 2 | |
| | | 運動禁藥管制 | Anti-Doping Administration and Management | 2 | | 2 | | |
| | | 運動傷害與急救 | Sport Injury and First Aid | 2 | | 2 | | |
| | | 運動貼紮與實習 | Workshop in Athletic Taping | | 2 | | 2 | |
| | | 運動治療與復健 | Sports Therapy and Rehabilitation | 2 | | 2 | | |
| | | 運動醫學 | Sports Medicine | | 2 | | 2 | |
| | 運動產業與經營模組 | 運動社會學 | Sociology of Sports | 2 | | 2 | | |
| | | 休閒運動概論 | Introduction of Recreation and Sport | 2 | | 2 | | |
| | | 運動產業法規概論 | Sports Laws | 2 | | 2 | | |
| | | 運動行銷學 | Sports Marketing | 2 | | 2 | | |
| | | 運動管理學 | Sports Management | | 2 | | 2 | |
| | | 財務管理學 | Financial Management | | 2 | | 2 | |
| | | 運動場館設施經營管理 | Sport Facility Management | 2 | | 2 | | |
| | | 職業運動經營與管理 | Professional Sport Event Management | 2 | | 2 | | |
| | | 活動賽會管理與實務 | Activity Management | | 2 | | 2 | |
| | | 人力資源管理與發展 | Human Resource Management and Development | 2 | | 2 | | |
| | | 運動資訊與媒體公關 | Sport information and Media Relations | 2 | | 2 | | |

註 1：選修學科 20 學分(其中一模組須修滿 14 學分；另一模組需選修 6 學分)。

註 2：「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。

六、選修術科科目(至少 5 學分)

| 年級 | 類別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | | | 備註 |
|----|------|--------|-----------------------|------|---|----|---|----|
| | | | | 學分 | | 時數 | | |
| | | | | 一 | 二 | 一 | 二 | |
| | 大球課程 | 籃球 | Basketball | 1 | | 2 | | |
| | | 保齡球初級 | Bowing | 1 | | 2 | | |
| | | 排球 | Volleyball | | 1 | | 2 | |
| | | 手球 | Handball | | 1 | | 2 | |
| | | 橄欖球初級 | Rugby | | 1 | | 2 | |
| | | 足球 | Soccer | 1 | | 2 | | |
| | | 保齡球進階 | Advanced Bowling | 1 | | 2 | | |
| | | 籃球進階 | Advanced Basketball | | 1 | | 2 | |
| | | 橄欖球進階 | Advanced Rugby | | 1 | | 2 | |
| | | 排球進階 | Advanced Volleyball | 1 | | 2 | | |
| | | 足球進階 | Advanced Soccer | 1 | | 2 | | |
| | | 手球進階 | Advanced Handball | | 1 | | 2 | |
| | 小球課程 | 網球 | Tennis | | 1 | | 2 | |
| | | 高爾夫 | Golf | | 1 | | 2 | |
| | | 羽球 | Badminton | 1 | | 2 | | |
| | | 桌球 | Table Tennis | 1 | | 2 | | |
| | | 棒壘球 | Baseball and Softball | 1 | | 2 | | |
| | | 撞球 | Billiards | | 1 | | 2 | |
| | | 羽球進階 | Advanced Badminton | | 1 | | 2 | |

| 年 級 | 類 別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | | | 備註 |
|--------|-----------------------|---------|--------------------------------|------|---|----|---|--------------------------|
| | | | | 學分 | | 時數 | | |
| | | | | 一 | 二 | 一 | 二 | |
| | | 棒壘球進階 | Advanced Baseball and Softball | | 1 | | 2 | |
| | | 棒球 | Baseball | | 1 | | 2 | |
| | | 桌球進階 | Advanced Table Tennis | 1 | | 2 | | |
| | | 高爾夫進階 | Advanced Golf | | 1 | | 2 | |
| | | 網球進階 | Advanced Tennis | | 1 | | 2 | |
| | | 滾球 | Petanque | | 1 | | 2 | |
| | 非 球 類 課 程 | 游泳 | Swimming | 1 | | 2 | | 需選修 5 學分，其中至少須修 1 學分游泳課程 |
| | | 民俗體育 | Folk Sports | 1 | | 2 | | |
| | | 舞蹈 | Dancing | 1 | | 2 | | |
| | | 健身操 | Calisthenics | 1 | | 2 | | |
| | | 飛盤 | Flying Disc | | 1 | | 2 | |
| | | 柔道 | Judo | | 1 | | 2 | |
| | | 水中有氧 | Aquatic Sports | 1 | | 2 | | |
| | | 攀岩 | Rock Climbing | 1 | | 2 | | |
| | | 有氧舞蹈 | Aerobic Dance | | 1 | | 2 | |
| | | 水上安全與救生 | Water Safety and Life Saving | | 1 | | 2 | |
| | | 有氧運動指導法 | Aerobic Exercise and Guidance | 1 | | 2 | | |
| | | 體操 | Gymnastics | 1 | | 2 | | |
| | | 體操進階 | Advanced Gymnastics | 1 | | 2 | | |
| | | 直排輪 | In-Line Skate | | 1 | | 2 | |
| | | 瑜珈 | Yoga | | 1 | | 2 | |

| 年級 | 類別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | | | 備註 |
|----|----|---------|------------------------------|------|---|----|---|----|
| | | | | 學分 | | 時數 | | |
| | | | | 一 | 二 | 一 | 二 | |
| | | 重量訓練指導法 | Weight Training Instructions | | 1 | | 2 | |
| | | 防身術 | Self Defense | | 1 | | 2 | |
| | | 跆拳道 | Tae kwon do | 1 | | 2 | | |
| | | 武術 | Martial Arts | 1 | | 2 | | |
| | | 水上活動 | Aquatic Sports & Activities | | 1 | | 2 | |
| | | 身體控制 | Body Leaning and Control | | 1 | | 2 | |

註 1：需選修 5 學分，其中至少須修 1 學分游泳課程。

七、雙主修課程 (共 64 學分)

| 年級 | 類別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | | | 備註 |
|----|----|---------|------------------------------|------|---|----|----|----|
| | | | | 學分 | | 時數 | | |
| | | | | 一 | 二 | 一 | 二 | |
| 二 | 術科 | 專長術科 | Specific Sports Training | 6 | 6 | 12 | 12 | |
| 三 | 術科 | 專長術科 | Specific Sports Training | 6 | 6 | 12 | 12 | |
| 四 | 術科 | 專長術科 | Specific Sports Training | 6 | 6 | 12 | 12 | |
| | 學科 | 人體解剖生理學 | Human Anatomy and Physiology | 2 | | | 2 | |
| | 學科 | 運動心理學 | Sport Psychology | | 2 | | 2 | |
| | 學科 | 運動生理學 | Exercise Physiology | 2 | | 2 | | |
| | 學科 | 運動生物力學 | Sport Biomechanics | | 2 | | 2 | |
| | 學科 | 運動訓練概論 | Sports Training Methodology | | 2 | | 2 | |
| | 學科 | 運動產業概論 | Organize Sports Competitions | 2 | | 2 | | |
| | | 田徑 | Track and Field | 1 | 1 | 2 | 2 | |

| 年 級 | 類 別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | | | 備註 |
|--------|--------|--------|--------|------|---|----|---|---|
| | | | | 學分 | | 時數 | | |
| | | | | 一 | 二 | 一 | 二 | |
| | | 選修學科模組 | | 14 | | 14 | | 請於本系選修課學科二模組「運動競技與訓練」及「運動產業經營」中，擇一模組修習完成 14 學分課程。 |

八、輔系課程 (共 20 學分)

| 年級 | 類別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | | | 備註 |
|----|----|--------|------------------------------|------|---|----|---|---|
| | | | | 學分 | | 時數 | | |
| | | | | 一 | 二 | 一 | 二 | |
| | | 運動訓練概論 | Sports Training Methodology | | 2 | | 2 | |
| | | 運動產業概論 | Organize Sports Competitions | 2 | | 2 | | |
| | | 田徑 | Track and Field | 1 | 1 | 2 | 2 | |
| | | 選修學科模組 | | 14 | | 14 | | 請於本系選修課學科二模組「運動競技與訓練」及「運動產業經營」中，擇一模組修習完成14學分課程。 |

臺北市立大學體育學院 陸上運動學系

109 學年度課程標準

一、教育目標：

綜觀本系歷史、文化、學校願景、周邊產業、學生來源及師資等因素，並為達成本系之設立宗旨，本系訂定的教育目標如下：

- (一)培養優秀運動人才；
- (二)培養專業的運動產業從業人才。

二、畢業學分規定：

- (一)系定畢業資格分為兩大類：學分類及非學分類，畢業前須修滿規定之學分及系上學生學習護照中非學分類之項目，經審查通過後方可順利畢業。
- (二)總畢業學分為 **128** 學分，包含通識課程 **28** 學分；院定必修 **8** 學分；系定必修學科 **4** 學分；專長學分 **44** 學分；必修術科 **4** 學分；選修學科 **20** 學分；選修術科 **5** 學分；自由選修 **15** 學分(可選本系、外系、外校課程，不含通識課程)。
- (三)依據「高級中等學校師資職前教育專門課程共同學科對照表」規定，如需取得中教師資職資格，應修習：必修學術科 **24** 學分；選修學科 **10** 學分，選修術科 **10** 學分，合計應至少修滿 **44** 學分。
- (四)學分類規定如下：

| 類別 | 科目 | 英文名稱 | 中教課程 | 學分數 | 時數 | 第一學年 | | 第二學年 | | 第三學年 | | 第四學年 | | 備註 |
|--------|------|----------|--------------------------------------|-----|----|------|---|------|---|------|---|------|---|-------|
| | | | | | | 上 | 下 | 上 | 下 | 上 | 下 | 上 | 下 | |
| 院定必修課程 | 學科 | 人體解剖生理學 | Human Anatomy and Physiology | ✓ | 2 | 2 | | | | | | | | 8 學分 |
| | | 運動心理學 | Sport Psychology | ✓ | 2 | | 2 | | | | | | | |
| | | 運動生理學 | Exercise Physiology | ✓ | 2 | | | 2 | | | | | | |
| | | 運動生物力學 | Sport Biomechanics | ✓ | 2 | | | | 2 | | | | | |
| | | 小計 | | | 8 | 8 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | |
| 系定必修課程 | 學科 | 運動訓練概論 | Sports Training Methodology | | 2 | 2 | 2 | | | | | | | 4 學分 |
| | | 運動產業概論 | Introduction of sport industries | | 2 | 2 | | 2 | | | | | | |
| | 專長 | 專長術科 | Specific Sports Training | | 44 | | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 4 | 4 | 44 學分 |
| | | 專業實務操作 | Professional Practicum and Operation | | 4 | | | | | | | | 4 | |
| | 服務學習 | 多元樂活服務學習 | Multi-Lohas Service Learning | | 2 | 4 | | | | 1 | 1 | | | 2 學分 |
| | 術科 | 田徑 | Track and Field | ✓ | 2 | 4 | | | 1 | 1 | | | | 2 學分 |
| | | 小計 | | | | | | | | | | | | |
| | | 合計 | | | | | | | | | | | | 60 學分 |

*四年級下學期可選擇「專長術科」或「專業實務操作」擇一修習。

| 類別 | 科目 | 英文名稱 | 中教課程 | 學分數 | 時數 | 第一學年 | | 第二學年 | | 第三學年 | | 第四學年 | | 備註 |
|--------|---------|------------|---|-----|----|------|---|------|---|------|---|------|---|-------------------------------|
| | | | | | | 上 | 下 | 上 | 下 | 上 | 下 | 上 | 下 | |
| 模 組 | 運動競技與訓練 | 體適能與運動處方 | Physical Fitness and Exercise Prescription | ✓ | 2 | 2 | | | | | 2 | | | 須選擇中一模組為主修模組修習14學分；另一模組需選修6學分 |
| | | 運動營養學 | Sport Nutrition | ✓ | 2 | 2 | | 2 | | | | | | |
| | | 肌力與體能訓練 | Strength and Conditioning | ✓ | 2 | 2 | | | | | | | | |
| | | 運動訓練指導法 | Exercise Prescription | | 2 | 2 | | | | 2 | | | | |
| | | 運動疲勞恢復概論 | Introduction of Exercise Fatigue and Recovery | | 2 | 2 | | | | 2 | | | | |
| | | 運動團隊管理與領導 | Management and Leadership for Team and Group Sports | | 2 | 2 | | 2 | | | | | | |
| | | 運動教練學 | Principles of Coaching | | 2 | 2 | | | | | | 2 | | |
| | | 運動裁判法 | Officiating of Sports | | 2 | 2 | | | | 2 | | | | |
| | | 教練科學講座 | Seminar in Coaching Science | | 2 | 2 | | | | | | | | |
| | | 運動禁藥管制 | Anti-Doping Administration and Management | | 2 | 2 | | | 2 | | | | | |
| | | 運動傷害與急救 | Sport Injury and First Aid | | 2 | 2 | | | | | | 2 | | |
| | | 運動貼紮與實習 | Workshop in Athletic Taping | | 2 | 2 | | | | 2 | | | | |
| | | 運動治療與復健 | Sports Therapy and Rehabilitation | | 2 | 2 | | | 2 | | | | | |
| | | 運動醫學 | Sports Medicine | | 2 | 2 | | | | | 2 | | | |
| | 運動產業與經營 | 運動社會學 | Sociology of Sports | ✓ | 2 | 2 | | | | | | 2 | | |
| | | 休閒運動概論 | Introduction of Recreation and Sport | ✓ | 2 | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | 運動產業法規概論 | Sports Laws | | 2 | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | 運動行銷學 | Sports Marketing | | 2 | 2 | | | | | | | | |
| | | 運動管理學 | Sports Management | | 2 | 2 | | | | | 2 | | | |
| | | 財務管理學 | Financial Management | | 2 | 2 | | | | | | | | |
| | | 運動場館設施經營管理 | Sport Facility Management | | 2 | 2 | | | | 2 | | | | |
| | | 職業運動經營與管理 | Professional Sport Event Management | | 2 | 2 | | | | | | | | |
| | | 活動賽會管理與實務 | Activity Management | | 2 | 2 | | 2 | | | | | | |
| | | 人力資源管理與發展 | Human Resource Management and Development | | 2 | 2 | | | | | | | | |
| | | 運動資訊與媒體公關 | Sport information and Media Relations | | 2 | 2 | | | 2 | | | | | |
| 選修術科課程 | 大球課程 | 籃球 | Basketball | ✓ | 1 | 2 | 1 | | | | | | | 需選修5學分，其中至少須修1學分游泳課程 |
| | | 排球 | Volleyball | ✓ | 1 | 2 | | | 1 | | | | | |
| | | 足球 | Soccer | ✓ | 1 | 2 | | | | 1 | | | | |
| | | 手球 | Handball | ✓ | 1 | 2 | | | 1 | | | | | |
| | | 籃球進階 | Advanced Basketball | | 1 | 2 | | | | | 1 | | | |
| | | 排球進階 | Advanced Volleyball | | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | | 保齡球初級 | Bowing | | 1 | 2 | | 1 | | | | | | |
| | | 保齡球進階 | Advanced Bowing | | 1 | 2 | | | | 1 | | | | |
| | | 足球進階 | Advanced Soccer | | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | | 手球進階 | Advanced Handball | | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---------|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|--|---|--|--|
| 小 球 課 程 | 橄欖球初級 | Rugby | | 1 | 2 | | | | 1 | | | | |
| | 橄欖球進階 | Advanced Rugby | | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | 網球 | Tennis | ✓ | 1 | 2 | | 1 | | | | | | |
| | 羽球 | Badminton | ✓ | 1 | 2 | | | 1 | | | | | |
| | 桌球 | Table Tennis | ✓ | 1 | 2 | | | 1 | | | | | |
| | 棒壘球 | Baseball and Softball | ✓ | 1 | 2 | | | 1 | | | | | |
| | 高爾夫 | Golf | ✓ | 1 | 2 | | 1 | | | | | | |
| | 撞球 | Billiards | ✓ | 1 | 2 | | | | 1 | | | | |
| | 網球進階 | Advanced Tennis | | 1 | 2 | | | | | | 1 | | |
| | 羽球進階 | Advanced Badminton | | 1 | 2 | | | | 1 | | | | |
| | 桌球進階 | Advanced Table Tennis | | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | 棒壘球進階 | Advanced Baseball and Softball | | 1 | 2 | | | | 1 | | | | |
| | 高爾夫進階 | Advanced Golf | | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | 棒球 | Baseball | | 1 | 2 | | | | 1 | | | | |
| | 滾球 | Petanque | | 1 | 2 | | | | | | | | |
| 非 球 類 課 程 | 游泳 | Swimming | ✓ | 1 | 2 | 1 | | | | | | | |
| | 舞蹈 | Dancing | ✓ | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | 武術 | Martial Arts | ✓ | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | 水上安全與救生 | Water Safety and Life Saving | ✓ | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | 飛盤 | Flying Disc | ✓ | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | 攀岩 | Rock Climbing | ✓ | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | 跆拳道 | Tae kwon do | ✓ | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | 柔道 | Judo | ✓ | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | 有氧舞蹈 | Aerobic Dance | ✓ | 1 | 2 | | | | 1 | | | | |
| | 民俗體育 | Folk Sports | ✓ | 1 | 2 | 1 | | | | | | | |
| | 直排輪 | In-Line Skate | ✓ | 1 | 2 | | | | 1 | | | | |
| | 瑜珈 | Yoga | ✓ | 1 | 2 | | | | | | 1 | | |
| | 重量訓練指導法 | Weight Training Instructions | | 1 | 2 | | | | | | 1 | | |
| | 水中有氧 | Aquatic Sports | | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | 水上活動 | Aquatic Sports & Activities | | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | 有氧運動指導法 | Aerobic Exercise and Guidance | | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | 防身術 | Self Defense | | 1 | 2 | | | | | | 1 | | |
| | 體操 | Advanced Gymnastics | | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | 健身操 | Calisthenics | | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | 身體控制 | Body Leaning and Control | | 1 | 2 | | | | | | | | |
| | 小計 | | | | | | | | | | | | |
| | 總計 | | | | | | | | | | | | |

(四)非學分類規定：學生入學時由系上發予每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時，由導師及系主任審核後，交至系辦備查。

1.專業證照類：四年內至少 4 張

| 專長項目 | 專長教練證 C 級 | 專長裁判證 C 級 | 急救相關證照 | 其他類 | 備註 |
|------|-----------|-----------|--------|-----|--|
| 田徑 | 1 張 | 1 張 | 1 張 | 1 張 | 若同學於 4 年修期中，其專長種類未辦有 C 級教練及裁判研習者，可以其他專長證照代替。 |
| 舉重 | | | | | |
| 射擊 | | | | | |
| 體操 | | | | | |
| 射箭 | | | | | |
| 自由車 | | | | | |
| 拔河 | | | | | |

備註：其他類證照須為政府機關所核發之證照或其他具公信力之專業機構所核發之專業證照方可，本系保留認定之權利。

2.服務學習類：四年內至少參予 8 次公共服務類。

3.各類講座：四年內至少 10 場(須由舉辦單位認定核章)，參加研習類活動可抵免 2 場，教育學程類研習不列入計算。

109 學年度第 1 學期陸上運動學系 1 年級開課明細表

| 科目名稱 | 授課教師 | 上課時間 | 上課地點 | 修別 | | 類別 | 學分 | 時數 | 人數限制 | 預選人數 | 備註 |
|-----------|------|------|---------|----|---|------|----|----|------|------|----|
| 大學生活學習與輔導 | 方穹 | 二 56 | B608 | 必 | 年 | | 0 | 0 | | | |
| 專長訓練 | 各教師 | | | 必 | 年 | 術科 | 6 | 12 | | | |
| 英文(一上) | 通識中心 | 二 12 | B606 | 必 | 年 | 通識必修 | 2 | 2 | | | |
| 國文(一上) | 通識中心 | 二 34 | B606 | 必 | 年 | 通識必修 | 2 | 2 | | | |
| 人體解剖生理學 | 蔡秀純 | 五 12 | C509 | 必 | 期 | 院定必修 | 2 | 2 | 1-60 | | |
| 運動訓練概論 | 葉盈志 | 一 12 | B606 | 必 | 期 | 系定必修 | 2 | 2 | 1-60 | | |
| 游泳 | 徐廣明 | 五 34 | 綜 B1 泳池 | 選 | 期 | 術科 | 1 | 2 | 1-45 | | 限男 |
| 游泳 | 李婷婷 | 三 67 | 綜 B1 泳池 | 選 | 期 | 術科 | 1 | 2 | 1-45 | | 限女 |
| 學分總計 16 分 | | | | | | | | | | | |

109 學年度第 1 學期陸上運動學系 2 年級開課明細表

| 科目名稱 | 授課教師 | 上課時間 | 上課地點 | 選別 | | 修別 | 學分 | 時數 | 人數限制 | 預選人數 | 備註 |
|------------|------|------|------------------|----|---|------|----|----|-------|------|----|
| 大學生活學習與輔導 | 陳瑞蓮 | 二 56 | B606 | 必 | 年 | | 0 | 0 | | | |
| 專長訓練 | 各教師 | | | 必 | 年 | 術科 | 6 | 12 | 1-100 | | |
| 運動生理學 | 楊艾倫 | 四 56 | B606 | 必 | 期 | 院定必修 | 2 | 2 | 15-65 | | |
| 田徑 | 張浩柱 | 二 12 | 田徑場 | 必 | 年 | 術科 | 1 | 2 | 15-65 | | 限男 |
| 田徑 | 張浩柱 | 二 34 | 田徑場 | 必 | 年 | 術科 | 1 | 2 | 15-65 | | 限女 |
| 肌力訓練理論與實務 | 張家源 | 五 34 | B1 重量訓練室 B606 | 選 | 年 | 學科 | 2 | 2 | 15-60 | | |
| 休閒運動概論 | 王麗芳 | 三 12 | B606 | 選 | 期 | 學科 | 2 | 2 | 15-60 | | |
| 運動傷害與急救 | 鄭鴻文 | 四 12 | B606 | 選 | 期 | 學科 | 2 | 2 | 15-60 | | |
| 人力資源管理與發展 | 陳重文 | 一 34 | B606 | 選 | 期 | 學科 | 2 | 2 | 15-60 | | |
| 財務管理學 | 林念恩 | 一 12 | B606 | 選 | 期 | 學科 | 2 | 2 | 15-60 | | |
| 網球 | 謝麗娟 | 四 34 | 綜 5 網球場 | 選 | 期 | 術科 | 1 | 2 | 15-45 | | |
| 桌球 | 陳建利 | 五 56 | 綜 3 桌球場 | 選 | 期 | 術科 | 1 | 2 | 15-45 | | |
| 學分總計 22 學分 | | | | | | | | | | | |

109 學年度第 1 學期陸上運動學系 3 年級開課明細表

| 科目名稱 | 授課教師 | 上課時間 | 上課地點 | 選別 | | 修別 | 學分 | 時數 | 人數限制 | 預選人數 | 備註 |
|------------|------|------|---------|----|---|----|----|----|-------|------|-------|
| 大學生活學習與輔導 | 陳圳龍 | 二 56 | B605 | 必 | 年 | | 0 | 0 | | | |
| 專長訓練 | 各教師 | | | 必 | 年 | 術科 | 6 | 12 | | | |
| 多元樂活服務學習 | 陳堅錐 | 五 34 | B605 | 必 | 期 | 術科 | 1 | 2 | 15-60 | | |
| 運動貼紮與實習 | 鄭鴻文 | 三 34 | B808 | 選 | 期 | 學科 | 2 | 2 | 15-55 | | |
| 運動教練學 | 周建智 | 五 67 | B605 | 選 | 期 | 學科 | 2 | 2 | 15-55 | | |
| 運動禁藥管制 | 曾玉華 | 四 34 | 電腦教室(二) | 選 | 期 | 學科 | 2 | 2 | 15-50 | | 與陸三合開 |
| 足球 | 張武業 | 一 56 | 綜 5 排球場 | 選 | 期 | 術科 | 1 | 2 | 15-55 | | |
| 羽球進階 | 陳志中 | 三 56 | 綜 3 羽球場 | 選 | 期 | 術科 | 1 | 2 | 15-55 | | |
| 學分總計 15 學分 | | | | | | | | | | | |

109 學年度第 1 學期陸上運動學系 4 年級開課明細表

| 科目名稱 | 授課 教師 | 上課 時間 | 上課地點 | 修別 | | 類別 | 學 分 | 時 數 | 人數 限制 | 預選 人數 | 備註 |
|-----------|----------|----------|---------|----|---|----|--------|--------|----------|----------|-----------|
| 大學生活學習與輔導 | 陳九州 | 二 56 | B604 | 必 | 年 | | 0 | 0 | | | |
| 專長訓練 | 各教師 | | | 必 | 年 | 術科 | 6 | 12 | 1-100 | | |
| 運動禁藥管制 | 曾玉華 | 四 34 | 電腦教室(二) | 選 | 期 | 學科 | 2 | 2 | 15-50 | | 與陸三 合開 |
| 排球 | 鄧衍敏 | 五 6-7 | 綜 5 排球場 | 選 | 期 | 術科 | 1 | 2 | 15-45 | | |
| 學分總計 9 學分 | | | | | | | | | | | |

109 學年度第 1 學期 陸上運動學系 專長配當表

| 序號 | 專長項目 | 教師姓名 | 授課時間 | 時數 | 備註 |
|----|--------|------|--------------------|----|----|
| 1 | 田徑短跨 | 王淑華 | 一二四五 8.9.10. | 12 | |
| 2 | 田徑中長距離 | 黃文成 | 二五 8.9.10. 四 9.10. | 8 | |
| | | 張嘉哲 | 一 8.9.10 四 8 | 4 | |
| 3 | 田徑擲部 | 羅仁駿 | 一二四五 8.9.10. | 12 | |
| 4 | 田徑跳部 | 陳九州 | 一二四五 8.9.10. | 12 | |
| 5 | 射箭 | 田仁秀 | 一二四五 8.9.10. | 12 | |
| 6 | 舉重 | 陳瑞蓮 | 一二四五 8.9.10. | 12 | |
| 7 | 競技體操 | 方 雱 | 一二四五 8.9.10. | 12 | |
| 8 | 射擊 | 陳世偉 | 一二四五 8.9.10. | 12 | |
| 9 | 拔河 | 陳圳龍 | 一二四五 8.9.10. | 12 | |
| 10 | 自由車 | 黃金宏 | 一二四五 8.9.10. | 12 | |

109 學年度第 1 學期陸上運動學系專任教師授課時數表

| 序號 | 教師姓名 | 授課名稱 | | 應授時數+(超鐘點時數) | 鐘點時數 | 備註 |
|----|------|-----------|----|----------------|------|------|
| 1 | 王淑華 | 田徑短跨 | 12 | 8+(4) | 12 | |
| 2 | 黃文成 | 田徑中長距離 | 8 | 8-(4/兼任行政)+(4) | 8 | |
| 3 | 羅仁駿 | 田徑擲部 | 12 | 8-(2/兼任行政)+(4) | 12 | |
| 4 | 陳九州 | 田徑跳部 | 12 | 8+(4) | 13 | 奉獻 1 |
| | | 陸四大學生活與輔導 | 1 | | | |
| 5 | 田仁秀 | 射箭 | 12 | 9+(4) | 14 | 奉獻 1 |
| | | 基礎韓語 | 2 | | | |
| 6 | 陳瑞蓮 | 舉重 | 12 | 9+(4) | 13 | |
| | | 陸二大學生活與輔導 | 1 | | | |
| 7 | 方 雱 | 競技體操 | 12 | 9+(4) | 13 | |
| | | 陸一大學生活與輔導 | 1 | | | |
| 8 | 陳世偉 | 射擊 | 12 | 10+(2) | 12 | |
| 9 | 陳圳龍 | 拔河 | 12 | 9+(4) | 13 | |
| | | 陸三大學生活與輔導 | 1 | | | |

*應授時數：教授 8 小時；副教授 9 小時；助理教授 9 小時；講師 10 小時

*超鐘點時數每人最高為 4 小時

臺北市立大學陸上運動學系 教師教學省思單

填寫日期：109 月 3 日

| | | | |
|-----------------|---|--------|--|
| 授課教師 | 王淑華 | 課程名稱 | 田徑短跨專長 |
| 開課學期 | 108-1 | 課程屬性 | <input checked="" type="checkbox"/> 專長 <input type="checkbox"/> 學科 <input type="checkbox"/> 術課 |
| 開課年級 | 1~4 年級 | 修課學生人數 | 34 名 |
| 教學現況分析 | 1. 該學期訓練之首要目標以在大運會奪牌為主，訓練學生專項速度、有氧-無氧能力、肌力、爆發力為主。並在星期三、六加強訓練，持續加強選手專項技術。整學期的上課學生均表現良好。 2. 教學成效：降低選手受傷率，提升學生的運動表現。 | | |
| 教學意見調查 之省思回饋 | 1. 教學意見調查結果：學生反應良好。惟針對學生的跑步技術和內容做了部份的微調： - 加強跑步基本動作。 - 針對高速跑之後的訓練內容做了微調整，另加速恢復的訓練內容。 2. 學生純速度、速度耐力能力仍顯不足，在 108-2 的課程中規劃增加純速度訓練課表和速耐力的訓練次數。 | | |
| 檢討與建議 | 1. 學生普遍打工時間過多，休息恢復不夠，進而影響訓練的成效；加強課後按摩。 2. 加強比賽時的抗壓性：做意象訓練。 | | |

臺北市立大學陸上運動學系 教師教學省思單

填寫日期：109 年 4 月 20 日

| 授課教師 | 方 雱 | 課程名稱 | 競技體操 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|---------|--|-----|-----|-----|-----|-------------------------------|-----|---------|---|-----|-----|--------|---|-----|-----|--------|---|-----|-----|--------|---|-----|-----|--------|---|-----|-----|--------|---|-----|-----|--------|---|-----|-----|--------|---|-----|-----|--------|---|-----|-----|--------|---|-----|-----|--------|---|-----|-----|--------|---|-----|-----|--------|---|-----|-----|--------|---|-----|-----|--------|---|-----|-----|-------|---|
| 開課學期 | 108-1 | 課程屬性 | <input checked="" type="checkbox"/> 專長 <input type="checkbox"/> 學科 <input type="checkbox"/> 術科 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 開課年級 | 1~4 | 修課學生人數 | 8 名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 教學現況分析 | <p>整學期上課情況良好。</p> <p>本校競技體操專長參加 108 年全國競技體操錦標賽大專社會男子組競賽成績</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">姓 名</th><th style="text-align: left;">項 目</th><th style="text-align: left;">成 績</th><th style="text-align: left;">名 次</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>李享恩、方俊博 巫爾均、陳家霈 黃宣允、蔡博宇</td><td>成 隊</td><td>194.050</td><td>1</td></tr> <tr> <td>李享恩</td><td>雙 槓</td><td>13.100</td><td>1</td></tr> <tr> <td>李享恩</td><td>跳 馬</td><td>11.400</td><td>2</td></tr> <tr> <td>李享恩</td><td>全 能</td><td>68.650</td><td>3</td></tr> <tr> <td>黃宣允</td><td>全 能</td><td>66.700</td><td>4</td></tr> <tr> <td>黃宣允</td><td>吊 環</td><td>11.200</td><td>4</td></tr> <tr> <td>黃宣允</td><td>跳 馬</td><td>10.875</td><td>4</td></tr> <tr> <td>黃宣允</td><td>地 板</td><td>11.400</td><td>5</td></tr> <tr> <td>黃宣允</td><td>雙 槓</td><td>12.100</td><td>5</td></tr> <tr> <td>黃宣允</td><td>單 槓</td><td>10.650</td><td>5</td></tr> <tr> <td>方俊博</td><td>全 能</td><td>57.900</td><td>5</td></tr> <tr> <td>方俊博</td><td>吊 環</td><td>10.700</td><td>5</td></tr> <tr> <td>李享恩</td><td>鞍 馬</td><td>11.350</td><td>5</td></tr> <tr> <td>李享恩</td><td>單 槓</td><td>10.500</td><td>6</td></tr> <tr> <td>巫爾均</td><td>地 板</td><td>10.850</td><td>6</td></tr> <tr> <td>黃宣允</td><td>鞍 馬</td><td>9.650</td><td>7</td></tr> </tbody> </table> <p>競技體操專長會更積極的全面提升個人單項的起評分，達成奪牌的目標，再為學校爭取更佳的競賽成績。</p> | | | 姓 名 | 項 目 | 成 績 | 名 次 | 李享恩、方俊博 巫爾均、陳家霈 黃宣允、蔡博宇 | 成 隊 | 194.050 | 1 | 李享恩 | 雙 槓 | 13.100 | 1 | 李享恩 | 跳 馬 | 11.400 | 2 | 李享恩 | 全 能 | 68.650 | 3 | 黃宣允 | 全 能 | 66.700 | 4 | 黃宣允 | 吊 環 | 11.200 | 4 | 黃宣允 | 跳 馬 | 10.875 | 4 | 黃宣允 | 地 板 | 11.400 | 5 | 黃宣允 | 雙 槓 | 12.100 | 5 | 黃宣允 | 單 槓 | 10.650 | 5 | 方俊博 | 全 能 | 57.900 | 5 | 方俊博 | 吊 環 | 10.700 | 5 | 李享恩 | 鞍 馬 | 11.350 | 5 | 李享恩 | 單 槓 | 10.500 | 6 | 巫爾均 | 地 板 | 10.850 | 6 | 黃宣允 | 鞍 馬 | 9.650 | 7 |
| 姓 名 | 項 目 | 成 績 | 名 次 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 李享恩、方俊博 巫爾均、陳家霈 黃宣允、蔡博宇 | 成 隊 | 194.050 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 李享恩 | 雙 槓 | 13.100 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 李享恩 | 跳 馬 | 11.400 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 李享恩 | 全 能 | 68.650 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 黃宣允 | 全 能 | 66.700 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 黃宣允 | 吊 環 | 11.200 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 黃宣允 | 跳 馬 | 10.875 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 黃宣允 | 地 板 | 11.400 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 黃宣允 | 雙 槓 | 12.100 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 黃宣允 | 單 槓 | 10.650 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 方俊博 | 全 能 | 57.900 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 方俊博 | 吊 環 | 10.700 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 李享恩 | 鞍 馬 | 11.350 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 李享恩 | 單 槓 | 10.500 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 巫爾均 | 地 板 | 10.850 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 黃宣允 | 鞍 馬 | 9.650 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 教學意見調查 之省思回饋 | <p>有信念的對選手多鼓勵、多溝通、多互動，做起訓練來氣氛就會特別的有幹勁。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 檢討與建議 | <p>本校競技體操專長會持續加強專項訓練，設定重點奪牌項目以提升競技成績，為全國大專校院運動會再創佳績。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

臺北市立大學體育學院
陸上運動學系 108 學年度第 2 學期第 2 次
系務會議簽到單

時間：109 年 4 月 23 日 11 時 00 分

地點：鴻坦樓六樓陸上系辦公室

| 編號 | 出席人員 | 簽名處 | 備註 |
|----|-------|-------|----|
| 1 | 羅仁駿主任 | 羅仁駿 | |
| 2 | 黃文成老師 | 黃文成 | |
| 3 | 方 零老師 | 方 零 | |
| 4 | 陳九州老師 | 陳九州 | |
| 5 | 王淑華老師 | 王淑華 | |
| 6 | 陳瑞蓮老師 | 陳瑞蓮 | |
| 7 | 陳世偉老師 | 陳世偉 | |
| 8 | 陳圳龍老師 | 陳 圳 龍 | |
| 9 | 田仁秀老師 | 田 仁 秀 | |
| 10 | 黃金宏老師 | 黃金宏 | |
| 11 | 學生代表 | 連文怡 | |
| | 黃郁涵助教 | 黃郁涵 | |

