

簽 於 陸上運動學系

110 年 4 月 27 日

主旨：檢陳陸上運動學系109學年度第二學期第二次系務會議紀錄1份，請鑒核。

說明：

一、本系109學年度第二學期第二次系務會議業於110年4月22日召開完畢，檢陳會議紀錄1份(詳如附件)。

二、旨揭會議提案討論計6案：

案由一、本系111學年度各招生入學管道調查表案；

案由二、本系110學年度課程架構及第1學期開課明細案；

案由三、本系109學年度畢業班畢業典禮舉辦方式；

案由四、本系110年度體育表演會表演節目乙節；

案由五、本系教師109學年度第1學期教學省思案；

臨時動議一、有關本系與本校競技所協辦「2021年臺北市立大學運動分析科技學術研討會」案。

擬辦：奉核後，將以電子郵件寄送與會者。

敬陳 校長

承辦單位電話：0202 審 核 決 行

助教黃郁涵

0427/1400

教授兼主任秘書陳福宗
0430/1720

教授兼陸上運動學系主任羅仁駿

臺北市立大學歐遠帆
教授兼學術副校長
0503/1610

教授郭家驊

04290920

12

0427/1400

0503/1800

裝

訂

線



敬送 - ○○老師

臺北市立大學體育學院
陸上運動學系 109 學年度
第 2 學期第 2 次系務會議紀錄

110 年 4 月 22 日

臺北市立大學體育學院陸上運動學系
109 學年度第 2 學期第 2 次系務會議紀錄

時間：中華民國 110 年 4 月 22 日(四)12 時 00 分

地點：鴻坦樓六樓陸上系辦公室

主席：羅主任仁駿

聯絡人及電話：黃郁涵助教 28718288 分機 6202

出席者：應出席人數 11 人；實到人數 10 人

會議記錄：黃郁涵助教

壹、主席致詞：

- 一、110 年獨招正取生網路報到至 4 月 27 日截止，檢附截至今天上午 10:00 網路報到名冊如會議資料請各位老師參考，敬請各位老師協助掌握貴專長的考生報到情形。
- 二、109-2 的畢業離校申請自 4 月 12 日(一)起至 5 月 10 日(一)截止，檢附各專長應屆畢業生及延修生畢業學分及畢業申請情形表予貴各位師長卓參，敬請各位師長務請鼓勵學生盡快完成畢業申請，期許學生們都能如期畢業。
- 三、依教育部政策方向，未來若是畢業率過低或休退轉學生人數較高的系所，都將會被列為優先減招的對象，敬請各位師長務請留意學生入學、就學及畢業情形。

貳、前次決議案執行情形記載表：

決議項目	決議（裁示）情形	業務單位	執行情形
1.有關本系 109 學年度第 2 學期獎助/學金申請案	一、獎學金：一年級-洪吉嫻；二年級-張玕凌；三年級-蔡雨芝；四年級-陳玄暉。 二、勤奮向學獎助金：鄔惟喬。 三、生活助學金：皆符合申請資格。	學務處	業已依限繳交相關資料。
2.有關本系 109 學年度第 2 學期運動績優生名單乙案	照案通過。	無	依會議決議辦理。
3.有關本系教師 109 學年度第 1 學期教學省思乙節	照案通過。	無	依會議決議辦理。
4.有關 110 學年度招收新住民學生乙案	本系 110 學年度暫不招收新住民學生。	學務處	簽會相關單位卓參

參、行政單位宣導事宜：

一、教務處：

- (一)110 年獨招正取生網路報到：正取生第一階段網路報到時間自 4 月 13 日(二)10:00 至 4 月 27 日(二)17:00 止；錄取生第二階段驗證報到為 6 月 18 日(五)10:00 至 16:00。
- (二)期中預警：109-2 學生學習預警作業，敬請師長們於 4 月 12 日(一) 至 4 月 30 日(五)(第 8 至 10 週)於校務系統，進行期中預警登錄。
- (三)畢業離校申請：預計於 109-2 學期畢業的畢業生，請於 4 月 12 日(一)起至 5 月 10 日(一)前完成畢業離校線上申請。
- (四)預研申請：109-2 學生申請預研生資格自 4 月 26 日(一)至 5 月 7 日(一)止。
- (五)期中停修：109-2-學生申請停修課程，開放時間自 110 年 4 月 26 日(一)上午 9 時至 5 月 10 日(一)下午 5 時止。
- (六)運動績優甄審試：110 學年度運動績優甄審試報名日期自 110 年 4 月 14 日 09:00 起至 110 年 4 月 28 日 17:00 止。

二、學務處：教師每堂課程皆會進行點名，學生如需請事病等其他假別時，請務必於上課前或當日向授課教師請假，如無法於時限內提出者，應於上課次日起 14 天內填具學生銷曠暨請假異動報告書並附佐證資料經授課教師同意核章後，送學務處生輔組修正學生缺曠記錄。學生如無故缺課者以曠課論，依本校學則第二十三條第四款規定：一學期中曠課累計達四十五小時者應予退學。

肆、系務宣導事宜：

- 一、環境愛護：教室整潔及課桌椅的部分也請各位老師協助叮嚀學生務必維護環境整潔並請離開時再次確認教學器材電源是否全數關閉，惜物愛物以延長教學器材使用時間。
- 二、EP 系統登錄：參加各項活動及賽事的同學，請務必於學生 EP 系統「登錄校務系統填寫學生歷程→活動紀錄」，學務處會依照您是否完成系統登錄為核予公假之依據
- 三、班級活動費：109-2 學期的核銷完成日期為 110 年 7 月 9 日；110-1 學期的核銷完成日期為 110 年 12 月 10 日，敬請師長們盡量提前送出請購單據以利於期限內完成核銷程序；本年度班級輔導活動費每學期每位學生最高補助 80 元，以班級人數為上限，採核實支用。
核銷請檢具：1.輔導活動記錄摘要、2.學生名單、3.簽到表及 4.收據。

伍、提案討論：

提案一、有關本系 111 學年度各招生入學管道調查表案，提請 討論。

說明：

- 一、依教務處 110 年 4 月 20 日通知辦理。
- 二、有關 111 學年度各招生入學管道調查表如附件一(第 6 頁)，本系 111

學年度核定名額為單獨招生名額為 47 名；原住民名額 5 名。有關僑生及港澳生、陸生及外國學生等外加名額，敬請各位師長於會議中提出。

決 議：

- 一、學系單獨招生：47 人。
- 二、原住民外加名額：5 人。
- 三、運動績優生：甄審：11 人；身心障礙學生甄審入學：聽障 2 人。
- 四、僑生及港澳生：僑生港澳生：個人申請：2 人；單獨招收生：2 人。
- 五、外國學生申請入學(秋季班)：1 人。
- 六、接受陸生意願：否。

提案二、有關本系 110 學年度課程架構及第 1 學期開課明細案，提請 討論。

說 明：

- 一、110 學年度課程架構如附件二(第 7 頁)及第 1 學期開課明細如附件三(第 21 頁)，專長課程表請參閱附件四(第 25 頁)。
- 二、敬請師長協助確認個人授課名細及時數，請參閱附件五(第 26 頁)。

決 議：照案通過。

提案三、有關本系 109 學年度畢業班畢業典禮舉辦方式，提請 討論。

說 明：

- 一、依 110 年 4 月 20 日畢業典禮第二次籌備會議決議辦理。
- 二、因應防疫規範，本校 109 學年度畢業班畢業典禮由各系所於畢業週自行辦理，畢業週為 110 年 6 月 7 日至 12 日。
- 三、敬請各位師長討論本系 109 學年度畢業班畢業典禮舉辦方式。

決 議：

- 一、本系將於 6/8(二)大學生活學習與輔導課程時間於 C509 教室辦理 109 學年度畢業班畢業典禮。
- 二、由陸上系系學會與畢業班畢聯會代表共同協辦；邀請陸上系三年級同學一同參加。

提案四、有關本系 110 年度體育表演會表演節目乙節，提請 討論。

說 明：

- 一、110 年度體表會將於 6 月 4 日(五)晚間於博愛校區中正堂演出，依 110 年度體育表演會籌備會決議辦理，本系須於 4/30(二)提交節目內容調查表、負責人及人員名冊，故請各位師長討論協助演出的節目及人員。
- 二、本次體表會每個節目表演經費為 15,000 元整，可使用於表演所需之服裝、道具等相關器材。

決 議：

- 一、本次體表會將由舉重代表隊協助擔任表演人員。
- 二、並委請舞蹈系賴老師協助進行節目內容編排，若為節目內容需要更多人員，則由各專長再行派員一同參與。

提案五、有關本系教師 109 學年度第 1 學期教學省思乙節，提請 討論。

說 明：

一、依本系 104-1-5 系務會議臨時動議決議辦理。

二、會議決議略以...「有關本系在教師評鑑辦法中「T4-1 教學省思：T4-1-1 對教學上的省思能提出具體事證(如教學意見調查之省思回饋)」乙節，建請各位同仁在學期末時，一同對於前一學期的教學情形來進行反思，並於下學期的系務會議中提出書面報告一同分享討論，落實教學省思。」。

三、本次會議共計收到 1 位師長省思回饋，詳如附件六，第 27 頁。

決 議：照案通過。

陸、臨時動議：

臨時提案一、有關本系與本校競技所協辦「2021 年臺北市立大學運動分析科技學術研討會」乙案。

說 明：本系與競技所協辦 2021 年臺北市立大學運動分析科技學術研討會，敬請各位師長鼓勵專長學生踴躍參加旨揭研討會。

決 議：敬請各專長師長協助於下週三前回覆參加人數，參與研討會活動可抵免畢業非學分規定講座二場次。

柒、散會：13 時 00 分。

110.04.06 版

111 學年度各入學管道招生名額調查表

學院別：_____ 系所名稱：_____

納入招生名額總量管制	學制	招生入學名額													
	學士班	多元入學											個人申請之各系核配比率，以差異不超過全校10%為原則。如學系分配超過上述規定由招生組再行調整後發陳核。		
		甄選入學		體育績優甄試	運動績優生單獨招生	學系單獨招生	考試入學	四技二專		特殊選才	學士班合計				
		繁星推薦(下限15%)	個人申請(上限45%)					甄選入學	青儲組						
		一般	青儲組												
	師培生														
	非師培生														
	碩士班	甄選入學(上限60%)				考試入學				碩士班合計					
		一般生		在職生		一般生		在職生							
博士班	甄選入學(上限60%)				考試入學				博士班合計						
	一般生		在職生		一般生		在職生								
碩士在職專班	一般碩士在職專班				教師教學碩士學位班				碩士在職專班合計						
					不分組				國小教師						
外加名額	學士班	原住民族外加名額				四技二專技優	運動績優生		身心障礙學生甄選入學						招收新住民 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		(各系上限10%)					甄審	身心障礙甄審	視障	聽障	腦麻	自閉	學習障礙	其他	
		繁星推薦	個人申請	學系(含運動績優生)單獨招生	招考專增5%										
					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否										
		境外生													辦理外國學生、大學二年級轉入學、學部級轉入學、學系管學制等(以10%為限)【以年度核定名額為限】 <input type="checkbox"/> 二年級 <input type="checkbox"/> 三年級
		僑生及港澳生(以10%為限)						接受陸生意願	外國學生申請入學、雙聯學制等(以10%為限)						
		海外僑生聯招入學				僑生暨港澳生單獨招收生	秋季班		春季班						
		個人申請		聯合分發											
		一般	歸國師培專業												
		學士班					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否								
碩士班			X	X		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否									
博士班		X	X		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否										

承辦人核章：_____ 單位主管核章：_____ 110 年 ____ 月 ____ 日

陸上運動學系課程架構

一、本系簡介

陸上運動學系（Department of Athletics）設立於民國八十七年，主要專長項目為田徑、體操、舉重、射擊、射箭及拔河等專業競技性運動。本系發展目標以培養優秀運動員、教練、教師、體育運動指導人員等從業人才為重點。課程設計除加強運動技術訓練以提升競技水準外，另規劃通識課程，基礎運動科學、訓練理論與實務等，相關課程及其他運動技能課程，使學生得以學術科兼備，在校能有傑出運動成績表現，為校、為國爭光，畢業後能學以效用，成為優秀體育運動相關從業人員。

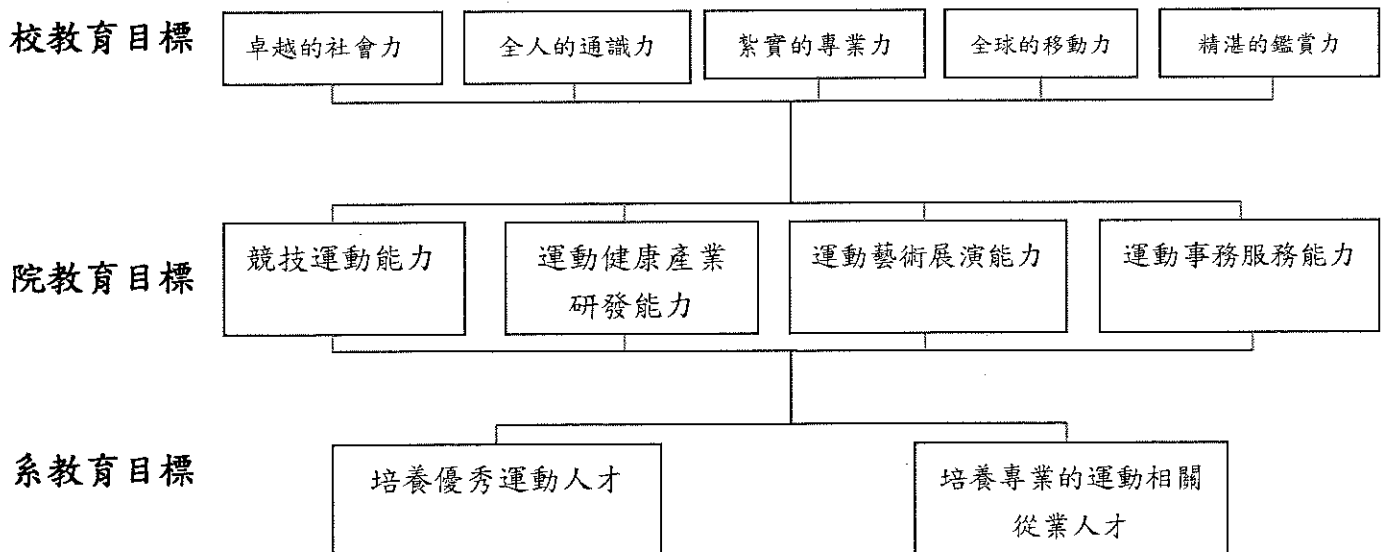
二、教育目標

（一）本系教育目標

綜觀本系歷史、文化、學校願景、周邊產業、學生來源及師資等因素，並為達成本系之設立宗旨，本系訂定的教育目標如下：

1. 培養優秀運動人才；
2. 培養專業的運動相關從業人才。

（二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



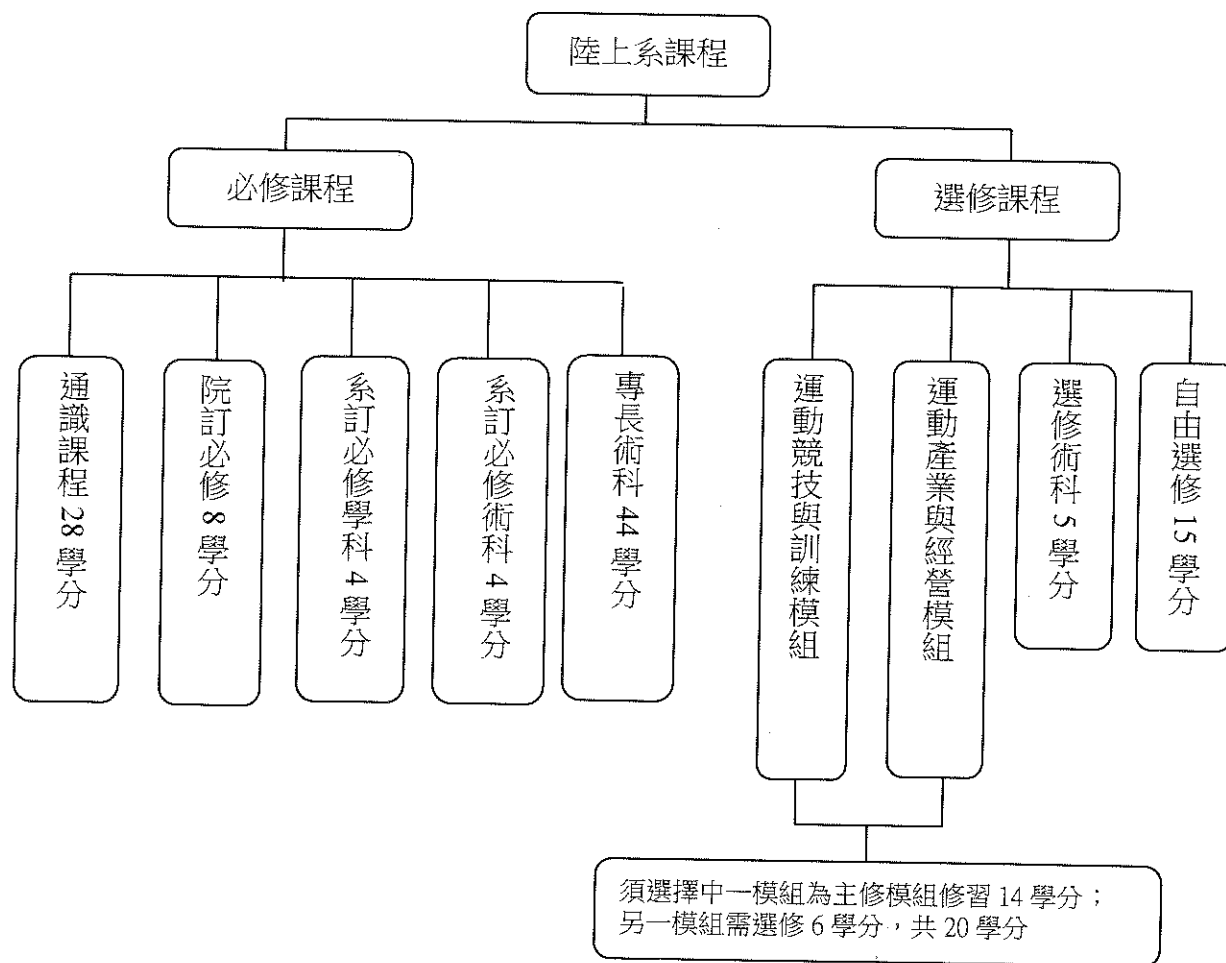
三、課程規劃

(一) 本系核心能力

1. 專項競技能力
2. 基礎體育運動相關知識
3. 專業運動科學相關知識
4. 運動競技與訓練及運動產業與經營之能力。

(二) 課程架構

1. 課程架構圖

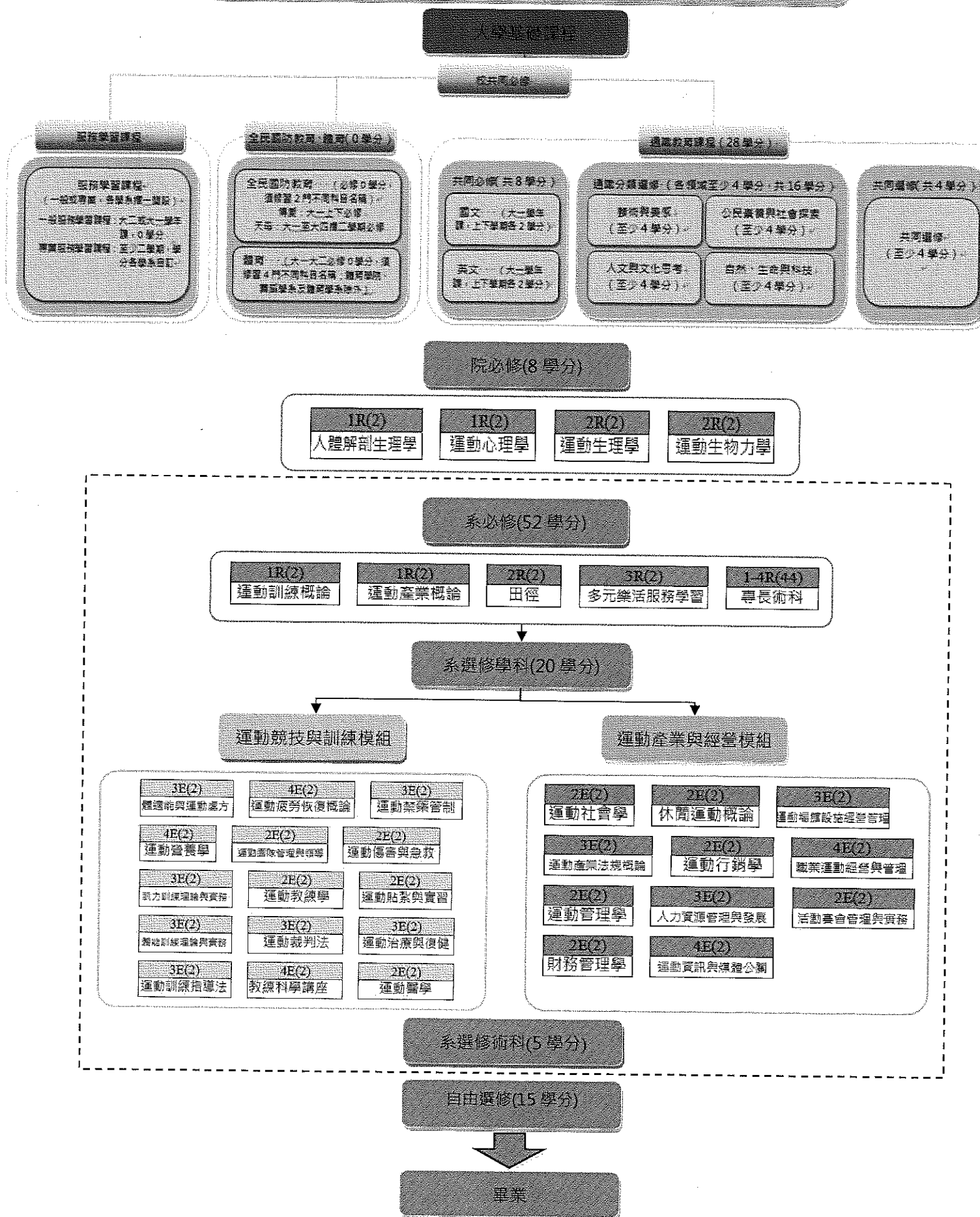


2. 學分規畫表

課程類別	通識教育課程				系專門課程	自由選修課程 (可於本系、外系或 跨校選修，但不含通 識課程)	總計
	全校 必修	共同 必修	分選	類修 共選			
必修	8		0	0	60	0	68
選修	0		16	4	25	15	60
合計			28		85	15	128

3.課程模組表

臺北市立大學陸上運動學系大學部課程地圖(畢業：至少 128 學分)



4.修課須知

系定畢業資格分為兩大類：學分類及非學分類，畢業前須修滿規定之學分及系上學生學習護照中非學分類之項目，經審查通過後方可順利畢業。

(1)學分類

- 1.1 總畢業學分為 128 學分，包含通識課程 28 學分；院定必修 8 學分；系定必修學科 4 學分；專長學分 44 學分；必修術科 4 學分；選修學科 20 學分；選修術科 5 學分；自由選修 15 學分，可選本系、外系、外校課程(不含通識課程)。
- 1.2 依據「高級中等學校師資職前教育專門課程共同學科對照表」規定，如需取得中教師資職資格，應修習：必修學術科 24 學分；選修學科 10 學分，選修術科 10 學分，合計應至少修滿 44 學分。
- 1.3 依「臺北市立大學課程規劃與開排課要點」第二項第三點略以…「各系選修科目，由學生自行決定選修跨系或跨校之科目，以選修總學分的五分之一為原則，其學分應予採計為畢業總學分數。」。

(2)非學分類

- 2.1 學生入學時由系上發與每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時，由導師及系主任審核後，交至系辦備查。
- 2.2 專業證照類：四年內至少 4 張（請參考下表）。
- 2.3 服務學習類：四年內至少完成競賽事務相關服務 200 小時。
- 2.4 各類講座：四年內至少 10 場(須由舉辦單位認定核章)，參加研習類活動可抵免 2 場，教育學程類研習不列入計算。

專長項目	專長教練證 C 級	專長裁判證 C 級	急救相關證照	其他類	備註
田徑	1 張	1 張	1 張	1 張	若同學於 4 年修期中，其專長種類未辦有 C 級教練及裁判研習者，可以其他專長證照代替。
舉重					
射擊					
體操					
射箭					
拔河					

備註：其他類證照須為政府機關所核發之證照或其他具公信力之專業機構所核發之專業證照方可，本系保留認定之權利。

四、必修科目(共 60 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2			2	
一	學科	運動訓練概論	Sports Training Methodology	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	學科	運動心理學	Sport Psychology		2		2	
一	學科	運動產業概論	Introduction of sport industries		2		2	
一	術科	專長術科	Specific Sports Training	6	6	12	12	
二	學科	運動生理學	Exercise Physiology	2		2		
二	學科	運動生物力學	Sport Biomechanics		2		2	
二	術科	專長術科	Specific Sports Training	6	6	12	12	
二	術科	田徑	Track and Field	1	1	2	2	
三	服務學習	多元樂活服務學習	Multi-Lohas Service Learning	1	1	2	2	
三	術科	專長術科	Specific Sports Training	6	6	12	12	
四	術科	專長術科	Specific Sports Training	4	4	8	8	四年級下學期可選擇「專長術科」或「專業實務操作」擇一修習。
四	術科	專業實務操作	Specific Sports Training		4		8	

五、選修學科科目(至少 20 學分)

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	運動 競技與 訓練模 組	體適能與運動處方	Physical Fitness and Exercise Prescription	2		2		
		運動營養學	Sport Nutrition		2		2	
		肌力與體能訓練	Strength and Conditioning		2		2	
		運動訓練指導法	Exercise Prescription	2		2		
		運動疲勞恢復概論	Introduction of Exercise Fatigue and Recovery	2		2		
		運動團隊管理與領導	Management and Leadership for Team and Group Sports		2		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註	
				學分		時數			
				一	二	一	二		
		運動教練學	Principles of Coaching		2		2		
		運動裁判法	Officiating of Sports		2		2		
		教練科學講座	Seminar in Coaching Science		2		2		
		運動禁藥管制	Anti-Doping Administration and Management	2		2			
		運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2		2			
		運動貼紮與實習	Workshop in Athletic Taping		2		2		
		運動治療與復健	Sports Therapy and Rehabilitation	2		2			
		運動醫學	Sports Medicine		2		2		
		運動產業與經營模組	運動社會學	Sociology of Sports	2		2		
			休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2		2		
	運動產業法規概論		Sports Laws	2		2			
	運動行銷學		Sports Marketing	2		2			
	運動管理學		Sports Management		2		2		
	財務管理學		Financial Management		2		2		
	運動場館設施經營管理		Sport Facility Management	2		2			
	職業運動經營與管理		Professional Sport Event Management	2		2			
	活動賽會管理與實務		Activity Management		2		2		
	人力資源管理與發展		Human Resource Management and Development	2		2			
		運動資訊與媒體公關	Sport information and Media Relations	2		2			

註 1：選修學科 20 學分(其中一模組須修滿 14 學分；另一模組需選修 6 學分)。

註 2：「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。

六、選修術科科目(至少 5 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	大球課程	籃球	Basketball	1		2		
		保齡球初級	Bowing	1		2		
		排球	Volleyball		1		2	
		手球	Handball		1		2	
		橄欖球初級	Rugby		1		2	
		足球	Soccer	1		2		
		保齡球進階	Advanced Bowling	1		2		
		籃球進階	Advanced Basketball		1		2	
		橄欖球進階	Advanced Rugby		1		2	
		排球進階	Advanced Volleyball	1		2		
		足球進階	Advanced Soccer	1		2		
		手球進階	Advanced Handball		1		2	
	小球課程	網球	Tennis		1		2	
		高爾夫	Golf		1		2	
		羽球	Badminton	1		2		
		桌球	Table Tennis	1		2		
		棒壘球	Baseball and Softball	1		2		
		撞球	Billiards		1		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		羽球進階	Advanced Badminton		1		2	
		棒壘球進階	Advanced Baseball and Softball		1		2	
		棒球	Baseball		1		2	
		桌球進階	Advanced Table Tennis	1		2		
		高爾夫進階	Advanced Golf		1		2	
		網球進階	Advanced Tennis		1		2	
		滾球	Petanque		1		2	
	非球類課程	游泳	Swimming	1		2		需選修 5 學分，其中至少須修 1 學分游泳課程
		民俗體育	Folk Sports	1		2		
		舞蹈	Dancing	1		2		
		健身操	Calisthenics	1		2		
		飛盤	Flying Disc		1		2	
		柔道	Judo		1		2	
		水中有氧	Aquatic Sports	1		2		
		攀岩	Rock Climbing	1		2		
		有氧舞蹈	Aerobic Dance		1		2	
		水上安全與救生	Water Safety and Life Saving		1		2	
		有氧運動指導法	Aerobic Exercise and Guidance	1		2		
		體操	Gymnastics	1		2		
		體操進階	Advanced Gymnastics	1		2		

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		直排輪	In-Line Skate		1		2	
		瑜珈	Yoga		1		2	
		重量訓練指導法	Weight Training Instructions		1		2	
		防身術	Self Defense		1		2	
		跆拳道	Tae kwon do	1		2		
		武術	Martial Arts	1		2		
		水上活動	Aquatic Sports & Activities		1		2	
		身體控制	Body Leaning and Control		1		2	

註 1：需選修 5 學分，其中至少須修 1 學分游泳課程。

七、雙主修課程 (共 64 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
二	術科	專長術科	Specific Sports Training	6	6	12	12	
三	術科	專長術科	Specific Sports Training	6	6	12	12	
四	術科	專長術科	Specific Sports Training	6	6	12	12	
	學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2			2	
	學科	運動心理學	Sport Psychology		2		2	
	學科	運動生理學	Exercise Physiology	2		2		
	學科	運動生物力學	Sport Biomechanics		2		2	
	學科	運動訓練概論	Sports Training Methodology		2		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	學科	運動產業概論	Organize Sports Competitions	2		2		
		田徑	Track and Field	1	1	2	2	
		選修學科模組		14		14		請於本系選修課學科二模組「運動競技與訓練」及「運動產業經營」中，擇一模組修習完成 14 學分課程。

八、輔系課程 (共 20 學分)

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		運動訓練概論	Sports Training Methodology		2		2	
		運動產業概論	Organize Sports Competitions	2		2		
		田徑	Track and Field	1	1	2	2	
		選修學科模組		14		14		請於本系選修課學科二模組「運動競技與訓練」及「運動產業經營」中，擇一模組修習完成14學分課程。

臺北市立大學體育學院 陸上運動學系

110 學年度課程標準

一、教育目標：

綜觀本系歷史、文化、學校願景、周邊產業、學生來源及師資等因素，並為達成本系之設立宗旨，本系訂定的教育目標如下：

- (一)培養優秀運動人才；
- (二)培養專業的運動產業從業人才。

二、畢業學分規定：

- (一)系定畢業資格分為兩大類：學分分類及非學分分類，畢業前須修滿規定之學分及系上學生學習護照中非學分分類之項目，經審查通過後方可順利畢業。
- (二)總畢業學分為 **128 學分**，包含通識課程 **28 學分**；院定必修 **8 學分**；系定必修學科 **4 學分**；專長學分 **44 學分**；必修術科 **4 學分**；選修學科 **20 學分**；選修術科 **5 學分**；自由選修 **15 學分**(可選本系、外系、外校課程，不含通識課程)。
- (三)依據「高級中等學校師資職前教育專門課程共同學科對照表」規定，如需取得中教師資職資格，應修習：必修學術科 **24 學分**；選修學科 **10 學分**，選修術科 **10 學分**，合計應至少修滿 **44 學分**。
- (四)學分分類規定如下：

類別	科目	英文名稱	中教課程	學分數	時數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
院定必修課程	學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	✓	2	2								8 學分
		運動心理學	Sport Psychology	✓	2		2							
		運動生理學	Exercise Physiology	✓	2			2						
		運動生物力學	Sport Biomechanics	✓	2				2					
	小 計				8	8	2	2	2	2	0	0	0	0
系定必修課程	學科	運動訓練概論	Sports Training Methodology		2	2	2							4 學分
		運動產業概論	Introduction of sport industries		2	2		2						
	專長	專長術科	Specific Sports Training		44		6	6	6	6	6	4	4	44 學分
		專業實務操作	Professional Practicum and Operation		4								4	
	服務學習	多元樂活服務學習	Multi-Lohas Service Learning		2	4				1	1			2 學分
		田徑	Track and Field	✓	2	4			1	1				2 學分
	小 計													
合 計														60 學分

*四年級下學期可選擇「專長術科」或「專業實務操作」擇一修習。

類別	科目	英文名稱	中教課程	學分數	時數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
模 組	運 動 競 技 與 訓 練	體適能與運動處方	Physical Fitness and Exercise Prescription	✓	2	2					2			須選擇 中一模 組為主 修模組 修習 14 學分；另 一模組 需選修 6 學分
		運動營養學	Sport Nutrition	✓	2	2		2						
		肌力與體能訓練	Strength and Conditioning	✓	2	2								
		運動訓練指導法	Exercise Prescription		2	2				2				
		運動疲勞恢復概論	Introduction of Exercise Fatigue and Recovery		2	2					2			
		運動團隊管理與領導	Management and Leadership for Team and Group Sports		2	2		2						
		運動教練學	Principles of Coaching		2	2						2		
		運動裁判法	Officiating of Sports		2	2				2				
		教練科學講座	Seminar in Coaching Science		2	2								
		運動禁藥管制	Anti-Doping Administration and Management		2	2			2					
		運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid		2	2						2		
		運動貼紮與實習	Workshop in Athletic Taping		2	2				2				
		運動治療與復健	Sports Therapy and Rehabilitation		2	2			2					
		運動醫學	Sports Medicine		2	2					2			
	運 動 產 業 與 經 營	運動社會學	Sociology of Sports	✓	2	2						2		
		休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	✓	2	2	2							
		運動產業法規概論	Sports Laws		2	2	2							
		運動行銷學	Sports Marketing		2	2								
		運動管理學	Sports Management		2	2					2			
		財務管理學	Financial Management		2	2								
		運動場館設施經營管理	Sport Facility Management		2	2				2				
		職業運動經營與管理	Professional Sport Event Management		2	2								
		活動賽會管理與實務	Activity Management		2	2		2						
		人力資源管理與發展	Human Resource Management and Development		2	2								
		運動資訊與媒體公關	Sport information and Media Relations		2	2			2					
選 修 術 科 課 程	大 球 課 程	籃球	Basketball	✓	1	2	1							需選修 5 學分，其 中至少 須修 1 學 分游泳 課程
		排球	Volleyball	✓	1	2			1					
		足球	Soccer	✓	1	2				1				
		手球	Handball	✓	1	2			1					
		籃球進階	Advanced Basketball		1	2					1			
		排球進階	Advanced Volleyball		1	2								
		保齡球初級	Bowing		1	2		1						
		保齡球進階	Advanced Bowing		1	2				1				
		足球進階	Advanced Soccer		1	2								
		手球進階	Advanced Handball		1	2								

[illegible]

(四)非學分類規定：學生入學時由系上發予每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時，由導師及系主任審核後，交至系辦備查。

1.專業證照類：四年內至少 4 張

專長項目	專長教練證 C 級	專長裁判證 C 級	急救相關證照	其他類	備註
田徑	1 張	1 張	1 張	1 張	若同學於 4 年修期中，其專長種類未辦有 C 級教練及裁判研習者，可以其他專長證照代替。
舉重					
射擊					
體操					
射箭					
自由車					
拔河					

備註：其他類證照須為政府機關所核發之證照或其他具公信力之專業機構所核發之專業證照方可，本系保留認定之權利。

2.服務學習類：四年內至少完成競賽事務相關服務 200 小時。

3.各類講座：四年內至少 10 場(須由舉辦單位認定核章)，參加研習類活動可抵免 2 場，教育學程類研習不列入計算。

110 學年度第 1 學期陸上運動學系 1 年級開課明細表

科目名稱	授課教師	上課時間	上課地點	修別		類別	學分	時數	人數限制	預選人數	備註
大學生活學習與輔導	王淑華	二 56	B604	必	年		0	0			
專長訓練	各教師			必	年	術科	6	12			
英文(一上)	通識中心	一 12	B606	必	年	通識必修	2	2			
國文(一上)	通識中心	二 12	B606	必	年	通識必修	2	2			
人體解剖生理學	蔡秀純	五 12	C509	必	期	院定必修	2	2	1-60		
運動訓練概論	葉盈志	一 12	B604	必	期	系定必修	2	2	1-60		
游泳	李婷婷	三 67	綜 B1 泳池	選	期	術科	1	2	1-45		限女
學分總計 15 分											

110 學年度第 1 學期陸上運動學系 2 年級開課明細表

科目名稱	授課 教師	上課 時間	上課地點	選別		修別	學 分	時 數	人數 限制	預選 人數	備註
大學生活學習與輔導	方雱	二 56	B608	必	年		0	0			
專長訓練	各教師			必	年	術科	6	12	1-100		
運動生理學	楊艾倫	四 56	B608	必	期	院定 必修	2	2	15-60		
田徑	張浩桂	二 12	田徑場	必	年	術科	1	2	15-60		限男
田徑	張浩桂	二 34	田徑場	必	年	術科	1	2	15-60		限女
肌力與體能訓練	張家源	五 34	B608	選	年	學科	2	2	15-55		
休閒運動概論	王麗芳	三 12	B608	選	期	學科	2	2	15-55		
運動傷害與急救	鄭鴻文	四 12	B608	選	期	學科	2	2	15-55		
人力資源管理與發展	陳重文	一 34	B608	選	期	學科	2	2	15-55		
重量訓練指導法	張哲嘉	三 56	B1 重量訓練室	選	期	術科	1	2	15-55		
桌球	陳建利	五 56	綜 3 桌球場	選	期	術科	1	2	15-55		
學分總計 20 學分											

110 學年度第 1 學期陸上運動學系 3 年級開課明細表

科目名稱	授課 教師	上課 時間	上課地點	選別		修別	學 分	時 數	人數 限制	預選 人數	備註
大學生活學習與輔導	陳瑞蓮	二 56	B606	必	年		0	0			
專長訓練	各教師			必	年	術科	6	12			
多元樂活服務學習	陳堅錐	五 34	B606	必	期	術科	1	2	15-60		
運動貼紮與實習	鄭鴻文	三 34	B808	選	期	學科	2	2	15-55		
運動教練學	周建智	五 67	B606	選	期	學科	2	2	15-55		
運動禁藥管制	曾玉華	二 12	電腦教室(二)	選	期	學科	2	2	15-50		與陸四 合開
足球	張武業	一 56	綜 5 排球場	選	期	術科	1	2	15-55		
羽球進階	陳志中	四 56	綜 3 羽球場	選	期	術科	1	2	15-55		
學分總計 15 學分											

110 學年度第 1 學期陸上運動學系 4 年級開課明細表

科目名稱	授課 教師	上課 時間	上課地點	修別		類別	學 分	時 數	人數 限制	預選 人數	備註
大學生活學習與輔導	陳圳龍	二 56	B605	必	年		0	0			
專長訓練	各教師			必	年	術科	4	12	1-100		
運動禁藥管制	曾玉華	二 12	電腦教室(二)	選	期	學科	2	2	15-50		與陸三 合開
排球	鄧衍敏	五 6-7	綜 5 排球場	選	期	術科	1	2	15-55		
學分總計 9 學分											

110 學年度第 1 學期 陸上運動學系 專長配當表

序號	專長項目	教師姓名	授課時間	時數	備註
1	田徑短跨	王淑華	一二四五 8.9.10.	12	
2	田徑中長距離	黃文成	一二四五 8.9.10.	12	
3	田徑擲部	羅仁駿	一二四五 8.9.10.	12	
4	田徑跳部	陳九州	一二四五 8.9.10.	12	
5	射箭	田仁秀	一二四五 8.9.10.	12	
6	舉重	陳瑞蓮	一二四五 8.9.10.	12	
7	競技體操	方 雱	一二四五 8.9.10.	12	
8	射擊	陳世偉	一二四五 8.9.10.	12	
9	拔河	陳圳龍	一二四五 8.9.10.	12	

110 學年度第 1 學期陸上運動學系專任教師授課時數表

序 號	教師姓名	授課名稱		應授時數+(超鐘點時數)	鐘點時數	備註
1	王淑華	田徑短跨	12	8+(4)	13	奉獻 1
		陸一大學生活與輔導	1			
2	黃文成	田徑中長距離	8	8-(4/兼任行政)+(4)	8	奉獻 4
3	羅仁駿	田徑擲部	12	8-(2/兼任行政)+(4)	12	奉獻 2
4	陳九州	田徑跳部	12	8+(4)	12	
5	田仁秀	射箭	12	9+(4)	14	奉獻 1
		基礎韓語	2			
6	陳瑞蓮	舉重	12	9+(4)	13	
		陸三大學生活與輔導	1			
7	方 零	競技體操	12	9+(4)	13	
		陸二大學生活與輔導	1			
8	陳世偉	射擊	12	10+(2)	12	
9	陳圳龍	拔河	12	9+(4)	13	
		陸四大學生活與輔導	1			

*應授時數：教授 8 小時；副教授 9 小時；助理教授 9 小時；講師 10 小時

*超鐘點時數每人最高為 4 小時

臺北市立大學陸上運動學系陳瑞蓮教師教學省思單

填寫日期：110 年 4 月 16 日

授課教師	陳瑞蓮	課程名稱	舉重、健力
開課學期	109-1	課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 專長 <input type="checkbox"/> 學科 <input type="checkbox"/> 術課
開課年級	1-4	修課學生人數	27 名
教學現況分析	<p>舉重專長參加因疫情延期的全國總統盃舉重錦標賽及全國大專運動會，全國總統盃獲得 3 金 4 銀 2 銅，大運會獲得 2 金 2 銀，奪金選手董秉誠及廖怡慈破該比賽量級的全國紀錄；舉重隊目前氣勢很好，選手們的目標不僅是國內賽奪金，更放眼國際賽奪牌，舉重隊加油！</p>		
教學意見調查 之省思回饋	<p>教學意見調查結果：學生反應良好</p> <p>省思回饋：本隊人數越來越多，需加強選手的訓練與管理，方能提高選手的向心力</p>		
檢討與建議	<p>因疫情尚未解除，本隊無法實施國外移地訓練，將安排暑假期間前往台南高苑高中移地訓練，提升選手訓練士氣</p>		

臺北市立大學體育學院
陸上運動學系 109 學年度第 2 學期第 2 次
系務會議簽到單

時間：110 年 4 月 22 日 12 時 00 分

地點：鴻坦樓六樓陸上系辦公室

編號	出席人員	簽名處	備註
1	羅仁駿主任	羅仁駿	
2	黃文成老師	黃文成	
3	方 零老師	方 零	
4	陳九州老師	陳九州	
5	王淑華老師	公假	
6	陳瑞蓮老師	陳瑞蓮	
7	陳世偉老師	陳世偉	
8	陳圳龍老師	陳圳龍	
9	田仁秀老師	田仁秀	
10	黃金宏老師	黃金宏	
11	學生代表	林沛婕	
	黃郁涵助教	黃郁涵	